

広報

にきた

2022

第55号

謹賀新年

目次

新年のあいさつ	2	女性部より	7
topics	4	パズル	17
インフォメーション	6	料理・我が家のアイドル	18

年頭のご挨拶

つがるに起きた農業協同組合

代表理事組合長 泉谷 利幸



新年あけましておめでとうございませう。

組合員・地域の皆さまにおかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、平素より当JA事業運営に深いご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、令和3年を振り返りますと新型コロナウイルスが世界的に大流行し、経済・社会に大きな影響を及ぼしています。わが国でも緊急事態宣言が発出され、国民は不要不急の外出自粛を行うなど、人々の生活に甚大な影響をもたらした。社会を分断する流れや価値観・行動の変容がもたらされ、経済、生活、働き方、教育、行政、医療など、さまざまな分野に不連続的な変化が生じております。これらの一部はコロナ禍が収束した後も混乱が続くと危惧されるところです。また、新たな変異株も発生しており依然として予断を許さない状況が続いています。加えて世界の経済活動の再開などにより燃油や肥料をはじめとする営農資材等が大幅に値上がりし、農業の収益性の悪化が懸念されております。この高騰が農業経営を逼迫させることがないよう持続可能な農業を営めるようにすることが緊急の課題でもあります。

このような状況のなかで、当JAの基幹作物である米については、少子高齢化による消費の減退、また、コロナウイルス感染拡大によりインバウンド需要が低迷したため業務用米を中心に過剰在庫が発生し米価下落の要因となりました。このことから、令和3年産主食用米は全国で前年より6万7千haを目標とし減産に努めたものの在庫解消には至らず生産者概算金は、まっしぐら1等で前年より3400円安い8000円となり、再生産へ向

けて最も厳しい状況となっております。

当JAとしても、関係する市町村へ生産者に対する支援のお願いや、令和4年産も引続き大規模な作付け転換が必要とされるため、水田フル活用関連で十分な予算を確保するよう県・国に対し系統一丸となつて要望しております。また、令和3年産米概算金下落対応資金を準備し農業経営の維持を図っているところでもあります。

やさしいについては、近年天候不順により収穫量の変動が大きくなっているなか、夏場の高温及びまとまった降雨がなく干ばつ気味であったことから生育低下により減収となりました。販売面ではコロナ禍のなか業務消費の減退により品目によっては厳しい販売環境となりました。

りんごは、4月の降霜、夏場の高温干ばつなどの影響により果実肥大が抑制され小玉傾向でした。また10月の降雹被害もあり減収の年になりましたが、販売面では他県産も減収だったため平年より高値で推移しております。

さて、今年度は「第四次地域農業振興計画」および「第四次中期三ヶ年経営計画」の初年度目に当たりまして。計画達成に向け役職員一丸となつて業務を遂行しておりますが、そのなかでも「第四次地域農業振興計画」にかかる、ビニールハウス支援、担い手育成支援、指定作物の新規作付け支援、土壌分析費支援等の農家支援策に加え、営農指導員の地区担当制を整備し出向く営農指導体制づくりと機能強化に努めて参ります。

結びに、農業、地域、JAを取り巻く環境は依然として厳しいものであります。今後も組合員農家の皆さまの所得安定と、JA経営の健全化を図り、各種の地域貢献活動を通じて地域の活性化に寄与するなど、組合員の皆様、利用者の皆様はもとより、地域住民の皆様に魅力ある事業を展開して参ります。

本年も、皆様のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに重ねてご家族ご一同様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

本年も宜しく お願い申し上げます

代表理事組合長	泉谷 利幸
代表理事専務	澁谷 勝志
代表理事常務信用担当	山中 満春
代表理事常務	山谷 綱次
理事	工藤 宰
理事	三上 義美
理事	千葉 浩司
理事	花田 宝子
理事	秋元 智子
理事	工藤嘉津彦
理事	神 良一
理事	成田 春光
理事	山内 勝
理事	工藤 文信
理事	長内 隆彦
理事	西崎 哲彦
理事	長谷川 豊治
理事	長谷川 謙司
理事	金澤 榮
理事	成田 えみ子
理事	三和 金春
理事	藤森 勝文
理事	小野 信吾
理事	宮本 亮一
理事	西巻 博喜
代表 監	木村 正祥
常勤監事(員外)	澁谷 正行
監事	白川 仁
監事	葛西 英治
監事	石岡 克域
参事	他職員一同



漢字一文字で表した新年の抱負を紹介します。



米穀推進協議会 会長 長利 弘貴

昨年は新型コロナの影響が長引き、米概算金が下落となり大変な年でした。今年は経済が再生し、生産者皆さまが安心・安全な生産と生活ができるよう願っています。



りんご推進協議会 会長 松元 忠博

昨年のりんごは小玉傾向で生産量が少なかったものの、販売価格は堅調に推移しました。本年も高値販売が続くよう大玉で高品質なりんご生産に励みます。そして、コロナが収束し、皆が健康で希望に満ちた年になるよう願っています。



やさい・花き・果実推進協議会 会長 今 輝義

昨年は社会状況や気候変動により価格、収量とも満足のいかない年でありました。今年は社会や気候が平穏になり安定した販売状況が続くことを希望しています。



青年部本部長 工藤 繁樹

コロナの影響でまだまだ制限されていることありますが、しっかりと目標を持ち、日々研究・挑戦することを怠らず邁進していきたいと思ひます。

みんなが活発に明るく活気ある年になることを願っています。



女性部本部長 松橋 久美子

元気の源は『笑うこと』『おしゃべりすること』。女性部はみんなで助け合いながら楽しく活動する組織です。

今年こそは、部員の皆さんとたくさんの楽しい時間を共有したいです！！

大切に育てた さつまいも収穫



10月1日、つがる市柏小学校の1、2年生児童85人が5月に校内の一角にある畑に植えたサツマイモの収穫作業を行いました。JAでは春から定植後の管理方法や病害虫対策などをアドバイスしてきました。担当者から収穫方法の説明を受けた児童らはサツマイモの周りの土を丁寧に取り除きながら掘り起こし、収穫の喜びを味わいました。担当者は「子どもたちにとって定植から収穫までの体験は良い機会になったと思います。これを機会に農業に興味をもってもらえたら嬉しい」と話しました。



高校生がJA施設見学



10月14日、青森県立五所川原農林高等学校の1年生12人が職場見学のため、当JAを訪れました。

はじめに本店でJAについて組織や事業の仕組みなどの説明を受けたあと、隣接する施設でミニトマトとりんごの選果作業を見学しました。

JAの担当者が生産者から持ち込まれた農産物が消費者に届くまでの過程について説明し、生徒らは選果機で次々に選別されていく様子を間近で観察していました。



スチューベン品質上々



10月25日、鶴翔ぶどう部会はスチューベン目ぞろえ会を開き、生産者20人が参加しました。澁谷専務が「生産者の徹底した栽培管理により、病害虫の発生も少なく非常に良い出来に仕上がっています。全農や市場と連携を強化し、有利販売に努めます」とあいさつしました。本年産は春先から天候に恵まれ、開花は平年より1週間程度早く、8月下旬以降、気温が低かったこともあり着色も順調に進みました。出荷は1月下旬まで続きます。

つながるにきた

×SDGs

コメとネギを提供 子育て世帯を支援



10月20日、米の消費拡大とフードロスの削減、また国連の持続可能な開発目標（SDGs）の「誰一人取り残さない世界」の達成に貢献しようと、五所川原市社会福祉協議会が実施している「こども宅食おすそわけ便」に青森県産米（まっしぐら）500kgと管内の生産者が栽培したネギ15kgを提供しました。

こども宅食は、青森県社会福祉協議会が昨年11月より実施しているもので、新型コロナウイルス等の影響で生活が苦しくなっている子育て世帯を対象に、食品を届けながら見守りや必要な支援に繋げることが狙いです。

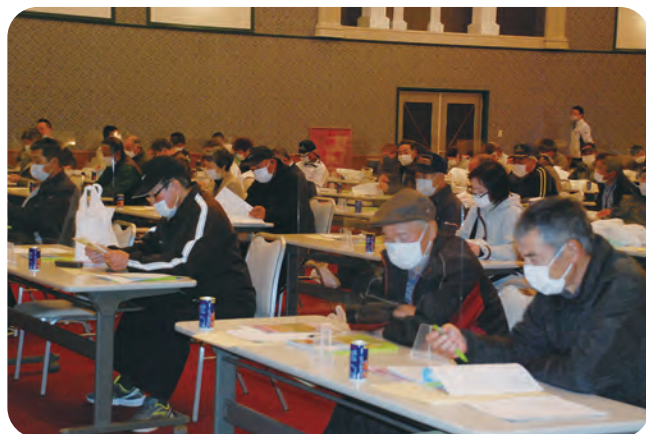
五所川原市社会福祉協議会では、地域の協力によりストックした品物を2カ月に1回、利用申込者の自宅へ配達しているほか指定された場所で受け取ることも可能で、無料で持ち帰ることができるパントリーも開催しています。

泉谷組合長はまっしぐらを五所川原市社会福祉協議会の乗田会長に手渡し、「当JA管内では様々な種類の野菜を栽培しています。地域への貢献と子どもたちへの支援、さらに地産地消の実践にも繋がるこの取り組みに対し、今後も継続して協力していきたい」と話しました。乗田会長は「子どもたちのために有意義に使わせていただきます」と感謝の意を述べました。

予約注文でコスト低減



11月10日から各地区において、令和4年用肥料・農薬注文書説明会を開きました。11月16日に柏ふるさと交流センターで開いた説明会には生産者69人が参加。山谷常務が「農家の再生産確保のため、営農・販売・購買事業が連携を強化し、農家経営のトータルコスト低減に取り組みます」とあいさつしました。全農あおもりが肥料の原料価格が世界的に高騰していることを報告。これを受けて、JAでは事前に予約注文した冬配達の肥料については、供給価格を令和3年6月時点の価格に据え置きすることを報告しました。



花の品種検討会



11月5日、19日、24日の3日間に亘り、津軽北部花き部会とつながる花き部会が合同で、令和4年用花の品種検討会を開きました。

それぞれの種苗会社が有望品種や新品種、おすすめ品種を紹介。品種ごとの性質や特徴について説明しました。また農業普及振興室の担当者より次年度の対策についてアドバイスがありました。

19日に津軽北部支店で行われた検討会には生産者ら14人が参加。JAでは管内の品種特性を把握して、需要に合うものを見定め、有利販売に繋げていきます。



組合員資格確認のおねがい

組合員の皆様の氏名や住所、組合員資格に変更があった場合には、異動の手続きが必要となります。お手数をおかけしますが、最寄りの支店へお申し出いただきますようお願いいたします。

【当組合の組合員資格】

1. 正組合員資格

- 10a以上の土地を耕作する農業を営む個人であって、その住所又はその経営に係る土地又は施設が当JAの地区内にある方
- 1年のうち90日以上農業に従事する個人であって、その住所又はその従事する農業に係る土地又は施設が当JAの地区内にある方
- 農業を営む法人（その常時使用する従業員の数が300人を超え、かつ、その資本の額又は出資の総額が3億円を超える法人を除く。）であって、その事務所又はその経営に係る土地が当JAの地区内にある法人

2. 准組合員資格

- 住所が当JA地区内にある方で、当JAの事業を利用することが適当と認められる方
- 勤務地が当JA地区内にあり、かつ当JAの事業を1年以上継続して利用している方
- 住所が当JAの地区外にあり、かつ当JAの事業を1年以上継続して利用している方
- 当JAの地区内に住所を有する方が主たる構成員となっている団体で、当JAの事業を利用することが適当と認められる団体

※当組合の地区は、西津軽郡深浦町、西津軽郡鰺ヶ沢町、つがる市、五所川原市大字小曲、同市大字毘沙門、同市大字長富、同市金木町、同市相内、同市太田、同市脇元、同市十三、同市磯松、北津軽郡中泊町、北津軽郡鶴田町です。

共済部より

みんな元気で笑顔で暮らそう!!

JA共済 ヘルスアップ講座

11月10日、プラザマリユウ五所川原において、JA共済連青森主催によるヘルスアップ講座が開かれ、当JAから72人が参加しました。これは健康に関する講演やヘルスチェックを通じて、健康維持・管理に対する意識の高揚を図るとともに、笑いが健康に与える効果に着目し、笑い与健康に関するイベントを実施して健康づくりに寄与することを目的としています。

体の調子に合わせて実践できるJA共済レインボー体操や弘前大学大学院医学研究科社会医学講座特任教授の中路重之先生、日本整形外科学会理事・青森県立中央病院特定診療部門長・整形外科統括部長の伊藤淳二先生による講演とヘルスチェック、また落語家の月亭八方さんによる笑いのイベントが行われました。昼食には青森県産食材を使ったオリジナル弁当が用意され、参加者は健康に対する意識を高めるとともに、笑いに包まれた楽しいひと時を過ごしました。



コロナ感染防止対策 全事務所に空気清浄機設置

JA全共連青森より、地域農業活性化にかかる事業の支援をいただき、空気清浄機15台を導入しました。

新型コロナウイルス感染対策防止として本支店、事業所に設置しております。





つがるにしきた農協女性部



本 部

【常勤役員・女性理事との意見交換会】

11月18日（木） 柏口マン荘



常勤役員・女性理事との意見交換会を開き、女性部本部から14人、農協から役職員16人が出席しました。松橋久美子本部長が「せっかくの機会なので、たくさん意見や質問を出し、実りある有意義な場としよう」とあいさつ。事前アンケートを基に5つのテーマに沿って進行し、女性部からは農協としてのSDGsへの取り組みや移動金融店舗の状況、営農指導事業や事務局体制など様々な意見や要望がありました。各質問に対して、子育て支援などを通してSDGsに貢献していることや出向く営農指導体制を構築し農家のニーズに的確に応えていきたいなどと、担当常勤理事が丁寧に答えました。泉谷組合長は「女性部はJAを支えている重要な組織だと認識しています。いただいた意見や要望について前向きに検討したい」と話しました。



【家の光記事活用体験発表】

12月8日（水） 青森県農協会館・本店

鶴翔支部の工藤悦子さんが「家の光大会」で記事活用体験発表を行いました。コロナウイルス感染症を考慮し、大会がWeb開催となったことから、各支部の役員は本店で工藤さんを応援することとなりました。工藤さんは『家の光』から学ぶこと」と題して、家の光の活用方法や日頃、実践していることについて発表。

本店ではスクリーンに映し出された工藤さんを皆で見守り、素晴らしい発表に熱心に耳を傾けていました。





深浦支部

【ミニ収穫祭】

10月5日（火） 深浦事業所前



採れたての野菜を持ち寄り、深浦事業所の前でミニ収穫祭を開催しました。

ネギやトマトなどの新鮮な野菜を安価で販売。大勢のお客様が買いに求め、売り場は大いに賑わいました。



【女性のための放射線講座・フラワーアレンジメント教室】

11月9日（火） 深浦町中央公民館



日本原燃による女性のための放射線講座とフラワーアレンジメント教室を開き、部員20人が参加しました。放射線の基礎知識について学んだ後、フラワーアレンジのコツを教えてもらい、素敵な寄せ植えが出来ました。



つがる支部 (稲垣班)

【押絵飾りづくり講習会】

11月17日 (水) つがる支店

玄関やお部屋を彩るインテリアとして、部員31人が押絵づくりに挑戦しました。材料は専用のキットを使用しました。細かいパーツづくりに悪戦苦闘しながらも、かわいい作品を完成させました。



つがる白神支部

【料理講習会・ミニぞうりストラップづくり講習会】

11月21日 (日) 鯉ヶ沢町立中村公民館



料理講習会とストラップづくり講習会を開き、部員32人が参加しました。家の光に掲載されている料理の中から、メニューを選び、「タラのコロッケ・ツナとブロッコリーのオムレツ・揚げ豚ひれ肉とレンコンの甘酢あん・タラのあら汁・むしパンミックスを使ったどらやき」の6品を作りました。



ミニぞうりストラップは、つがる白神支店に来店された方に配布する予定です。(1月中旬頃)。無くなり次第終了となりますので、ご了承下さい。

JA CARD

JAカードのお申し込みは 今がチャンス!

初年度
年会費無料

(一般カード)

条件達成で次年度も年会費無料

キャンペーン
期間

2021年12/1(水)

▶ 2022年3/31(木)



期間中、新規ご入会で
素敵なプレゼントを
差し上げます



©よりぞう

新規ご入会限定!

QUOカード



500円分
プレゼント!

上記期間中、店頭でJAカードを新たにお申し込みされた方へ、
もれなくQUOカードをプレゼント!

※家族カードおよびWebでのお申し込みは対象外となります。

●詳しくは当JA窓口へお問い合わせください。●景品提供時期/後日郵送

ご不明な点がございましたら、お近くのJA窓口までお問い合わせください

本店 TEL 0173-23-5081

つがる白神支店 TEL 0173-72-2783

鶴翔支店 TEL 0173-22-2428

つがる支店 TEL 0173-46-2215

津軽北部支店 TEL 0173-26-0272

JAつがるにしきた

JAつがるにしきた

検索

※2021年11月1日現在

JAカード新会員さま にも ご入会後のご利用 でも!

初年度年会費無料
(一般カード)
条件達成で
次年度も年会費無料!

JAカードなら おトクな特典 がたくさん!



JAカード
新会員
さまへ

ご入会とご利用でポイントプレゼント

ご入会サックスプレゼント
WEBサービスのID登録

ショッピング

携帯電話利用料金のお支払い

で

最大 **10,000円** 相当のポイント
(2,500ポイント) プレゼント!

ご入会サックスプレゼント キャンペーン登録必要!

キャンペーン期間 ご入会日(カード発行日)から**3ヵ月**後末日まで

WEBサービスのID登録で

1,200円相当
(300ポイント)

期間中のショッピングご利用金額に応じて

最大 8,000円相当
(最大2,000ポイント)

カードが届いたらキャンペーン登録をお忘れなく!

ショッピング ご利用金額合計	プレゼント ポイント数
2万円以上5万円未満	250ポイント
5万円以上10万円未満	1,000ポイント
10万円以上20万円未満	1,500ポイント
20万円以上	2,000ポイント

携帯料金のお支払い

携帯電話利用料金のお支払いで

800円相当
(200ポイント)

*au、NTTドコモ、ソフトバンク、ワイモバイルが対象

- ポイントは「JAカードわいわいプレゼント」または「JAカードゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。
- 特典の金額はポイント交換でキャッシュバックを選択いただいた場合の金額(1ポイントを4円換算で交換)を記載しています。

本特典の詳細・ご注意事項はこちらから

<https://www.cr.mufig.jp/ja/10000/>



JAカードの
ご利用で

JA直売所、JA-SSでおトク!

1 JA直売所・ファーマーズマーケットで
JAカードをご利用いただくとご請求時に

5%割引!!

※一部対象外の店舗があります。※対象店舗でお買い物の際にJAカードでお支払いいただくと、JAカードご利用代金ご請求時に、そのご利用分から5%を割引いたします。一部、割引対象外の商品・サービスがございます。

2 JA-SS・ホクレンSSで
JAカードをご利用いただくとご請求時に1ℓにつき

2円割引!!

※一部対象外のSSがあります。※割引はハイオク・レギュラーガソリン・軽油が対象です。対象店舗で給油の際にJAカードでお支払いいただくと、JAカードご利用代金ご請求時にそのご利用分の給油1ℓにつき2円を割引いたします。ただし、給油代金の一部をJAカード以外でお支払いいただいた場合、対象とならない場合があります。

JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等でのお支払いは、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。

さらに!

初めて
JAで口座開設
した方限定

JAバンク
デビュー感謝
プレゼント

口座開設月の翌々月の月末時点までにJAカードのご入会(発券)と、JAネットバンクのご利用を開始されたお客さまに

**1,000円相当の
ポイント
プレゼント!**
(250ポイント)

WEBからの応募必要▶<https://www.jabank.org/brand/specialgift2021/>

2021年4月以降に口座開設をした方が対象の特典です。



たまったポイントは

ポイントプログラムのお好きな商品と交換できます!

ためる

1ヵ月のショッピングご利用金額
合計1,000円ごとに基本ポイント
を1ポイント付与いたします。

※JAゴールドカードはポイントプログラムが異なります。

たとえばこんな商品と交換

ギフト
カード

2,050ポイントで
三菱UFJニコスギフトカード
10,000円分!

キャッシュ
バック

JAカードご利用分のご請求額
(最短次回請求額)から差し引き
**1ポイント=4円で
キャッシュバック!**

※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは、本チラシ記載の特典の対象外です。 ※本チラシ記載の内容は2021年11月現在のものであり、予告なく内容の変更または終了する場合があります。



JAバンク クローン

コナに
負けるな!

県産品応援 キャンペーン

期間 2021年12月1日(水)～2022年4月28日(木)

期間中、新規でマイカー・教育・多目的・フリーローンのいずれかを
ご契約のお客さまに、**A・B・C・D・Eコースから1品プレゼント!**



インターネットなら24時間いつでも簡単・便利にお手続き!!

ご来店いただく時間が
とれないお客さま

お借入可能かどうか
事前に知りたいお客さま

スマートフォン・
タブレットでもご利用可能!!



JAネットローン

検索

24時間365日受付

※仮審査結果については、後日メール等でご回答いたします。なお、応諾の場合、後日、店頭にて正式申込および契約手続きが必要となります。
※JAネットローンマイカーローンについては未成年者の方はご利用できません。窓口にてお申込みください。

お申込みは、便利で簡単なJAネットローンをスマホやパソコンからご利用ください!!

キャンペーンにつきまして

- ・お借入れの際は、JAが出資金をお預かりすることもあります。詳しくはお近くのJAにお問い合わせください。
- ・本キャンペーンにおいてJAが取得した個人情報につきまして、目的外での利用はせず、JA内で厳正に管理させていただきます。

金利でお悩みの方、各種ローンのご利用を検討されている方はJAにご相談を!
詳しくは、お近くのJAバンク窓口へお問い合わせください。(土・日・祝日を除きます)



つがるにしきた

一詳しくはお近くの本支店へお気軽にお問い合わせください

本 店 〒038-3104 青森県つがる市柏桑野木田幾世7-4 ☎0173-23-5081

つがる統括支店 ☎0173-46-2215

津軽北部統括支店 ☎0173-26-0272

つがる白神統括支店 ☎0173-72-2783

鶴翔統括支店 ☎0173-22-2428



つがるにしきた 教育ローン (一般型)

(三菱UFJニコス株式会社 保証)

下記の引下げ条件該当で

保証料
込み!

変動金利

最大引下げ後

店頭金利

年 3.05%
~3.55%

(2021年12月1日現在)

1.80%
~2.30%

金利引下げ条件項目	引下げ利率	最大金利引下げ幅
1 J A に給与振込を指定している方、または新たに指定される方。 (農産物販売代金振込、年金指定含む)	0.60%	1.25%
2 J A カード (単体、一体型) をご利用している方 (新規含む)	0.50%	
3 公共料金 (電気、電話、水道、ガス、NHK 受信料) の 口座振替を1つ以上指定している方 (新規含む)	0.50%	
4 J A 住宅ローンをご利用している方 (新規含む)	0.40%	
5 J A カードローンをご利用している方 (新規含む)	0.40%	
6 J A ネットローンHPからお申込みされた方。	0.45%	
7 J A ネットバンク (個人用) 契約中、または新規申込。	0.30%	



©よりぞう

J A 教育ローンならインターネットで簡単審査!



お申込みは、便利で簡単な
JA ネットローンをスマホやパソコンからご利用
ください!!



※仮審査結果については、後日JAよりメール等でご回答いたします。

なお、応諾の場合、後日、店頭窓口にて正式申込および契約手続きが必要となります。

JA ネットローン

降雪前に早めのご検討を！

自動車共済

保障はありますか？

ご自宅・職場・自治会の除雪機！！

保障とは

...

他人を死傷させたとき 他人のモノをこわしたとき



ご自身のケガ、後遺障害
または死亡されたとき



等を
いいます。

ご加入の際は、自賠責共済（保険）に加入していることが必須条件となります！

ご契約例（共済期間12か月でご契約の場合）

等級 6A等級

（事故有時点適用期間：0年）の場合

- ◆運転者年齢条件：年齢を問わず保障
- ◆対人賠償：無制限
- ◆対物賠償：無制限（対物超過修理費用保障付）
- ◆免責金額：0万円
- ◆人身傷害保障：3,000万円
- ※被共済者限定：有
- ◆車両保障：無
- ◆自賠責セット割引：有 ◆その他割引：無



自動車共済掛金

37,210円（一時払）



自賠責共済掛金

7,200円（12か月）

※令和3年4月現在

平成28年には立て続けに歩行用除雪機の死亡事故が起き、
消費者庁からも注意喚起が出されています。

JAの自動車共済でご自身の保障も安心です！

【平成28年の死亡事故】

- 1月24日発生 新潟県 80歳代男性 除雪機使用中に死亡（下敷きの状態で確認）
- 1月21日発生 秋田県 70歳代男性 除雪機使用中に死亡（下敷きの状態で確認）
- 1月21日発生 長野県 70歳代男性 後退中に転倒し、除雪機の下敷きとなり、雪部のオーガに巻き込まれ、死亡

※消費者庁ホームページより引用

下敷きになる事故の再現

※この商品と今回の事故は関係ありません。



この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

※詳しくは、お近くのJA本店または各支店にお問い合わせください。
【21029990016】

 **JA共済**

湯っこさ入って、ぬぐだまるべ〜気軽に湯治旅!

健康寿命100歳プロジェクト企画

湯治の名湯・新玉川温泉

〜日本一を誇る秘湯に泊まる湯治の旅1泊2日〜



ご出発日: 2022年

八戸・三沢・おいらせ町地区: 2月1日(火)

十和田・六戸地区: 2月3日(木)

つがる・五所川原・浪岡・青森地区: 2月7日(月)

弘前・平川・黒石地区: 2月9日(水)

ご旅行代金(4名様1室利用)

28,800円(税込)

3名様1室 **29,800円(税込)**

2名様1室 **30,800円(税込)**

どなた様でもご参加いただけます!



※GOTOトラベルキャンペーンの割引適用については、現時点(2021年11月11日)では詳細が未定となっておりますので、決定次第お知らせいたします。

■食 事: 朝1回・昼2回・夕1回

■募集人員: 各40名(最少催行人員20名)

■申込締切: 各21日前

※ただし定員になり次第締め切りいたします。

■添 乗 員: 全行程、同行いたします。

■宿泊場所: 新玉川温泉

■送迎バス会社名: 津軽地区: 北部観光バス

県南地区: 十和田電鉄バス・三八五バス
または同等クラス



ポイント

〜3つの日本一がお出迎え〜

日本各地から温泉ファンが訪れる秘湯です!

①日本一の湧出量 98℃の源泉が1分間に約9,000リットルも湧出。国内屈指の自噴湧出量を誇る草津温泉の約9倍!

②日本一の強酸性 世界でも稀な「塩酸」を主成分とした泉質です。効能溢れる「癒しの湯」で本格的な湯治の力を体感!

③岩盤浴発祥の地 同じ源泉の玉川温泉は日本で唯一の天然岩盤浴。地熱による温熱療法を「屋内岩盤浴」にて再現!

コース表 ①貸切バス ②入場観光 ③下車観光 ④車窓観光 ⑤お買物

1 各地(朝) == (東北自動車道) == 盛岡IC == 田沢湖畔(稲庭うどんの昼食) == 13:45 新玉川温泉【宿泊】(夕食はバイキング料理を存分にお楽しみください)
★ご到着後は、14種類の浴槽や露天風呂、屋内岩盤浴にて身も心も癒してください。
※降雪のため新玉川温泉から玉川温泉にはご案内できません。

2 ★お昼のご出発までゆっくりとお過ごしください(朝食バイキング、昼食和定食)
新玉川温泉発12:30 == 13:30 ☆山のはちみつ屋(絶品のはちみつのお買物)
14:00 == 盛岡IC == (東北自動車道) == 各地(夜)



食事

朝○
昼○
夕○

朝○
昼○
夕○

※後日改めて、集合・解散地(および時刻)をお知らせいたします。
※この旅行は「うさぎ」(国内旅行傷害保険)に加入しています。詳しくは弊社社員へご照会ください。

旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込み下さい。※お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。

1. 募集型企画旅行契約
(1) この旅行は(株)農協観光が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客さまは当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。
(2) 契約の内容・条件は、コースごとに記載されている条件のほか、別途お渡しする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終行程表及び当社旅行契約書(募集型企画旅行契約の部)によります。

2. お申込金(お一人さま)

旅行代金	1万円未満	3万円未満	6万円未満	10万円未満	15万円未満	15万円以上
お申込金	2,000円	6,000円	12,000円	20,000円	30,000円	旅行代金の20%

※旅行代金は旅行代金からお申込金を差し引いた残金を、4. 取消料に記載の該当する取消料収受期間の前日まで、または当社が定める日までにお支払いください。

3. 旅行条件の基準

※旅行条件の基準: 旅行条件は2021年11月1日を基準として作成しております。

4. 取消料

契約成立後、お客さまの都合により契約を解除される場合、または旅行代金が所定の期日までにお支払いがなく当社が契約を解除した場合、旅行代金に対してお一人さまにつき次の料率で取消料または問題の違約料をいただきます。

旅行契約の解除期日	取消料
1) 21日以前(旅行開始日の前日)に解除	無料
2) 20日以前(旅行開始日の前日)に解除	旅行代金の20%
3) 17日以前(旅行開始日の前日)に解除	旅行代金の30%
4) 旅行開始日の前日に解除	旅行代金の40%
5) 旅行開始日の当日に解除	旅行代金の50%
6) 旅行開始日の翌日に解除	旅行代金の100%

5. 個人情報の取扱について

当社の個人情報の取扱の詳細については、当社ホームページ(<http://www.ntour.co.jp>)をご参照ください。

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上お申し込み下さい。

【旅行実施・企画】お申込み・お問い合わせは

観光庁登録旅行業第939号
株式会社農協観光 青森支店

☎ 017-729-8800

〒030-0847

青森市東大野2-1-15 青森県農協会館1F

総合旅行業務取扱管理者 伊藤 亨・田川ますみ

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引責任者です。この契約に関し、担当者から説明にご不明な点がございましたらご連絡なく上記の旅行業務取扱管理者にご質問ください。

お便りコーナー

先月まで働いていたのですが、体調を崩して治療しています。誌面を見ると、皆さんの頑張りがとてもほほえましく、勇気をもらっています！

(鯉ヶ沢町 男性)

広報にしきた毎回楽しみにしています。お料理コーナーはとても参考になります。作る頻度が高いです。最近はおうち時間が多いので、パズル頭の体操も楽しみに解いています。

(五所川原市 女性)

ながいもの揚げ焼き作ってみます。今年は春から雨が少ないせいか、ながいもの肌がデコボコで・・・私だけかなー。毎年作っていますけれども初めてです。

(つがる市 女性)

地元の人が花き栽培で賞をとり、とても感激しました。皆さんの活躍に期待しています。

(つがる市 女性)

退職者のお知らせ

○依願退職

相場 信也 本店金融部金融課 課長補佐

工藤 秀平 つがる白神統括支店 営農経済課

11/30付

理事会だより

○9月定例理事会

(令和3年9月29日開催)

第1号 固定資産の取得(追加工事)について

○10月定例理事会

(令和3年10月28日開催)

第1号 職制規程の一部変更について

○11月定例理事会

(令和3年11月30日開催)

- 第1号 「青森県米価下落減収対策資金貸付要項」の制定および「貸出の種類・限度額・利率」の変更について
- 第2号 令和2年産水田活用米穀の共同計算による最終精算について
- 第3号 令和3年産水稻うるち米の超過米概算金単価の変更について
- 第4号 理事に対する貸付承認について
- 第5号 組合員に対する3,000万円超の貸付承認について

家族の健康

健康科学アドバイザー ●福田千晶

飲酒と睡眠の関係

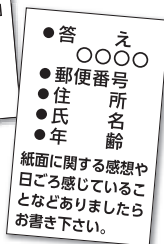
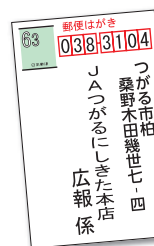
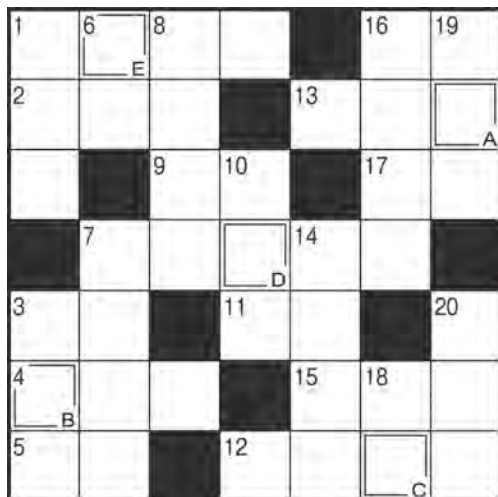


農作業の後の飲酒が楽しみな人は多いでしょう。「飲んだ後はぐっすり眠れる」と言う人も多いようです。しかし、飲んで寝ると夜中に目覚めてしまう悩みもあります。アルコールは脳の活動を抑えるので、飲んだ後はリラックスして寝付きやすくなります。寝付いてしばらくは、アルコールが分解されて発生するアセトアルデヒドの作用で、レム睡眠(体は休んでいるが脳は活動している浅い眠り)を抑えて深く眠れます。しかし、睡眠の後半になると、その反動でレム睡眠が多くなるため、小さな刺激でも目覚めてしまいがちです。

浅い眠りの期間には、わずかな物音や明かり、同室者のいびきや寝息、屋外の鳥のさえずりで目が覚めることがあります。また、飲んで寝ると睡眠中に尿意を感じたり、喉が渴いたりすると、すぐに目覚めてしまいます。飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり(無呼吸)、苦しさで起きてしまうこともあります。普段から睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。おいしくアルコールを飲んで、リラックスして良い気分になり、ぐっすり眠るところまでは良いですが……、睡眠途中で目覚めてしまい、その後は寝付けず睡眠が不完全なまま朝を迎えることになりかねません。そして、日中になつて疲れや眠気を感じることになります。飲酒量が増えたり、飲酒習慣の期間が長くなると、その傾向は増強されます。アルコールは少量を楽しむにとどめ、量を増やさないことが大切です。週2日は飲酒を控え、「飲まなくても過ごせる」「飲まなくても眠れる」と自信を持ち、アルコールに依存しない意識が必要です。

パズル・頭の体操

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



前回の
解 答 カンツバキ



◎ 締切日 ◎

令和4年 1月31日
(当日消印有効)

※正解者の中から抽選で5名
の方に粗品をプレゼントしま
す。

→ ヨコのカギ

- ①1月の第2月曜日は——の日。国民の祝日です
- ②旅支度で、旅行かばんに——を詰めた
- ③下手な鉄砲も——撃ちゃ当たる
- ④北海道東部の市。自然豊かな湿原が有名です
- ⑤水が混じって軟らかくなった土
- ⑦これが三つで三振
- ⑨土を盛り上げて作ります
- ⑪植物の葉や車の窓などに氷の結晶が付いたもの
- ⑫「住めば都」とか「猫に小判」とか
- ⑬果物——を使ってリンゴをむいた
- ⑮遠回りをする
- ⑯初夢で見ると縁起が良いといわれる鳥
- ⑰やっぱり自分の——が一番落ち着くなあ

↓ タテのカギ

- ①オイルショックともいわれる——危機
- ③分度器で測ります
- ⑥栗の実のトゲトゲ
- ⑦春の七草の一つ。ダイコンのことです
- ⑧遊園地で——コースターに乗った
- ⑩おでんに添える黄色い薬味
- ⑭年下の女きょうだいのこと
- ⑯屋外で行うことも多い教科
- ⑰ミカンのものは手でむけます
- ⑲おしゃれな——でランチを楽しんだ
- ⑳「オリオン」「おいしい」「カシオペア」といえば

には、おい
しいお酒が
待っている
ということ
です。今か
ら楽しみで
すね。



大雪と厳しい寒さを乗り越えた先には、おいしいお酒が待っているという事です。今から楽しみですね。

1月5日は二十四節気の小寒（しょうかん）、20日は大寒（だいかん）です。一年の中で最も寒い時期に入り、雪国では積雪も増え、厳しい季節になっていきます。

雪のトンネルの向こう

気象予報士（株式会社ハレックス） ● 檜山靖洋

お天気カレンダー

女性部のお料理コーナー

鶴翔支部

《 炒り豆腐 》

【材料】

- ・木綿豆腐・・・1丁
- ・人参・・・1/3本
- ・干しいたけ・・・3個
- ・さつま揚げ・・・2枚
- ・サラダ油・・・大さじ1



(A) しょう油、みりん、しいたけのもどし汁・・・各大さじ1

(時間がないときは生しいたけと和風の顆粒だし(少々)でも代用できます。)

【作り方】

- ①木綿豆腐をキッチンペーパーなどで包み、水切りをする。
- ②人参は細切り、さつま揚げは食べやすく切り、干しいたけは水でもどして石づきを取り、薄切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を入れ、人参を少し炒め、さつま揚げ・戻したしいたけ・大きめに切った豆腐を入れて(A)を入れ、軽く混ぜたらふたをして人参が柔らかくなるまで煮詰める。
- ④ヘラで豆腐を崩しながら炒めて水分をとばして完成。

※時間がない、あともう一品ほしいなあという時に簡単にできます！

我が家のアイドル

つがる白神統括支店管内

両親から一言

元気よくすくすく育ってほしい

父：工藤 豪諭さん 母：麻子さん

りんた 稟太くん(10歳)

りあ 梨亜ちゃん(7歳)

みりな 三梨夏ちゃん(4歳)

・好きな遊び

女の子はままごと遊び、
三人一緒に自転車遊び



JAの概況

(令和3年11月末現在)

組合員数	12,026名	出資金	30.3億円
(正組合員数)	9,425名	貯金	653.5億円
(准組合員数)	2,601名	貸出金	103.5億円
		長期共済保有高	2,667.7億円

発行・JAつがるにしきた 〒038-3104 青森県つがる市柏桑野木田幾世7番地4 TEL 0173-25-2002(代) FAX 0173-25-3519
 発行日・令和4年1月1日 編集・JAつがるにしきた総務部
 ホームページアドレス・<http://www.ja-aomori.or.jp/t-nishikita/> 印刷・有限会社 光陽印刷