

広報

にきた

2021

第54号



目次

いちおしnews!	2	女性部より	10
topics	4	パズル	21
インフォメーション	6	料理・我が家のアイドル	22

表紙の写真

「シャインマスカット収穫」

山ノ内 善吉さん

～つがる地区～

第1回全農あおり花の共進会

7月21日、アスパムにおいて「第1回全農あおり花の共進会」の審査が行われ、管内の花き生産者4名が各賞を受賞しました。花の共進会は青森県産花きの消費拡大と、優れた花きの評価により生産者の意欲を高め、栽培技術の向上を目的に行われています。

県内からトルコギキョウ、輪ギク、アルストロメリアなど81点の出品があり、最優秀賞（青森県知事賞）には、津軽北部統括管内の佐藤健一さんが出品したトルコギキョウ（レイナラベンダー）が選ばれました。また、金賞には同じく津軽北部統括管内の高松岩男さんのかすみ草、つがる統括管内の小見山晴雄さんのトルコギキョウ、メーカー特別賞にはつがる統括管内の小見山博美知さんのトルコギキョウが選ばれました。



金賞
高松 岩男 さん



最優秀賞
佐藤 健一 さん



メーカー特別賞
小見山 博美知 さん



金賞
小見山 晴雄 さん

農作業を体験 無料職業紹介所

JAつがるにしきた農作業従事者無料職業紹介所は9月14日、今年度2回目となる農作業体験会を開きました。

実際に仕事内容を体験することで農業への理解を深めてもらい、労働力支援に繋がることが目的です。管内の生産者に協力いただき、りんごの園地で葉取り作業を体験してもらいました。今回は、新型コロナウイルス対策として、一人ずつの作業体験とし、個々に登録から採用までの流れを説明しました。

JAの担当者は「農家の所得増大と生産性の維持、拡大のためには労働力不足が大きな課題となっています。継続して紹介所の周知を図り、農家の人手不足解消に繋がってほしい」と話しました。参加者は「以前から興味があった農業が自分に向いているかどうか確かめたくて参加しました」と話し、積極的に作業を進めていました。体験後には3人が求職登録をし、農家とのマッチングを行いました。



青天の霹靂

9月14日

つがる白神支店1号倉庫で令和3年産米の初検査を行い、JA職員ら約30人が見守る中、全量1等に格付けされ好スタートを切りました。この日検査したのは、鰯ヶ沢町の橋本康伸さんが6日に収穫し、乾燥調整した「青天の霹靂」32俵（1俵60kg）。JAの農産物検査員が胴割れや被害粒の有無などを厳正に検査しました。

検査の結果「形質は1等基準品、整粒75%、被害粒等も基準内で水分は14.2%、全量1等と格付けする」また、「青天の霹靂の出荷基準となるタンパク質含有率（6.4%以下）は5.4%」と発表しました。



康伸さんの父慶毅さんは「今年は暑かったので水管理に気を配り栽培しました。おいしく出来たお米を是非皆さんに食べて欲しい」と話しました。

7月1.2.5.7日



管内8カ所で追肥講習会、刈り取り講習会を開催しました。

本年産は田植え最盛期の5月中旬に日照時間が少なく生育が停滞したものの、その後は高温多照で推移したため生育は回復し、登熟も順調に進みました。

講習会に参加した生産者の皆さんは講師のアドバイスに熱心に耳を傾けていました。

8月26.27.30日





きゅうり出荷規格確認



7月12日、柏りんごセンターできゅうり目ぞろえ会を開き、生産者約20人が参加しました。

5月下旬の強風の影響により、一部のほ場では植え替え作業が必要となりました。その後は気温も高めに推移し、生育は順調で収量も徐々に増加。この日が県外への初出荷となりました。

J Aの担当者が「太さは最大直径3センチ以内。重度の腐敗果などは出荷対象外品となります」などと出荷規格について説明しました。



高温対策しっかり



7月15日、つがる市柏の對馬隆彦さんのハウスで夏秋ミニトマト栽培講習会を開き、生産者約30人が参加しました。

昨年は高温による花落ちや軟化による品質不良により出荷量が減少したことから「通路灌水は7月中旬から8月中旬頃までとし、概ね7～10日の間隔で行うように」などと農業普及振興室の阿部主幹より高温対策についてアドバイスがありました。



令和3年産小麦初検査



7月21日、富苑1号倉庫で令和3年産の小麦初検査と農産物研修生の現場研修会を開きました。

この日、検査したのはキタカミコムギ15トンとネバリゴシ5トン。検査員がフレコンごとにサンプルを仕分けして水分や容積重を計測し、形質や整粒を分析して等級をつけました。

また、全農あおもりの鹿内さんが研修生に対し、等級の見極め方や検査方法について説明。研修生は実際に鑑定しながら、真剣な眼差しで学んでいました。



ながいも生育順調



8月4日、ながいも種子研究会のほ場でながいも栽培講習会を開き、生産者約10人が今後の栽培管理を確認しました。

農業普及振興室分室より「地上部、地下部ともに生育は平年を上回っています。一部でナガイモコガの食害が散見されているため、防除を徹底してください」とアドバイスがありました。

また全農あおもり担当者が追肥の注意点について説明。いもの先端の細胞分裂が盛んな8月は窒素不足で奇形が生じやすいため、肥料を切らさないよう呼びかけました。

誰でもできる りんご高密度植わい化栽培



8月28日、つがる市柏の古坂朝和さんの園地で「誰でもできるりんご高密度植わい化栽培」と題した講習会を開き、生産者約30人が参加しました。

高密度植わい化栽培は10a当たりの栽植本数が多く早期多収が可能なことや樹が直線的に配列され、主幹まで手が届くことから作業が単純で効率的です。

J Aでは労働生産性向上対策のひとつとして、高密度植わい化栽培を推進し、管内では4年前から地域適応性試験に取り組んでいます。

全農あおり担当者が7つの基本条件について説明。「樹間は1メートル以内で栽植本数は10a当たり250～300本程度とすること。また、樹冠が壁状となることから風害に強いトレリスを設置するように」などと説明し、植え付けの段階では過湿と乾燥に十分注意するようアドバイスしました。

J Aでは高密度植わい化栽培に取り組むかどうかのアンケート調査を実施。所得向上に繋がる選択肢のひとつとして、新しい栽培方法に期待しています。



ごぼう出荷規格統一



8月27日、屏風山野菜振興会でごぼう目ぞろえ会を開き、生産者ら10人が参加しました。

本年産は5月上旬から播種、発芽は安定して良好。その後、高温小雨で推移したことから順調な生育となりました。J A担当者が「収穫物は病害が少なく、A1中心。品質、収量ともに期待できます」と話しました。

参加した生産者は出荷時の注意点やサイズなどを確認して規格の統一を図りました。



りんご山選果徹底



9月23日、管内8箇所で中生種りんご「早生ふじ」「トキ」を含む6品種の山選果基準説明会を開きました。このうち鶴翔りんご冷蔵庫で開かれた説明会には生産者18人が集まり、入庫区分や選果基準を確認しました。J Aの担当者が着色や大きさ、障害の程度について説明し、必ず食味を確かめて適期収穫するよう呼びかけました。

参加した生産者はサンプルのりんごを手にとるなどして、具体的な見分け方を質問。選果の基準を確認しました。



金融部より

提携ATM（コンビニ・ゆうちょ銀行）
入出金手数料のお知らせ

当組合は、令和3年10月1日（金）より、当組合発行のキャッシュカードのご利用による提携ATM（コンビニ・ゆうちょ銀行）入出金手数料を以下のとおり一部改定させていただくことといたしましたので、お知らせいたします。

当組合では、今後もサービスの更なる充実を図り、お客様の利便性の向上に努めてまいりますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

提携ATM（セブン銀行・イーネット・ローソン銀行）入出金手数料（税込）

ご利用日時		改定前	改定後
平日	8:45～18:00	無料	110円
	上記以外の時間	110円	220円
土曜	9:00～14:00	無料	110円
	上記以外の時間	110円	220円
日曜・祝日・年末	終日	110円	220円

提携ATM（ゆうちょ銀行）入出金手数料（税込）

ご利用日時		改定前	改定後
平日	8:45～18:00	110円	110円
	上記以外の時間	110円	220円
土曜	9:00～14:00	110円	220円
	上記以外の時間	110円	220円
日曜・祝日・年末	終日	110円	220円

- ※ 1月2日・3日、国民の祝日の振替休日および国民の休日については、曜日に関係なく祝日として取扱います。
- ※ 手数料金額には消費税等相当額が含まれております。
- ※ ご不明な点がございましたら、お近くの当JA窓口へお問い合わせください。

J A つがるにしきた 優遇プログラム開始のお知らせ

J A つがるにしきた優遇プログラムについて

優遇プログラム って？

- ◆ J A とのお取引内容に応じて、3段階のステージをご用意し、ステージに応じて各種手数料の優遇等を行うサービスです。
対象となるお取引、ポイントは下に記載の「お取引内容ごとのポイント」欄をご覧ください。
- ◆ 毎月末のお取引内容でステージを判定し、翌月25日～翌々月24日まで、そのステージに応じた各種優遇をご提供いたします。
※例：8月末のお取引状況に応じてステージを判定 ▶ 9月25日～10月24日に優遇をご提供。

どんな優遇が 受けられるの？

- ◆ 提携 A T M 入出金手数料の無料化
※ステージに応じ、提携 A T M (セブン銀行、イーネット、ローソン銀行、ゆうちょ銀行) の入出金手数料が時間帯問わず最大3回/月まで無料に！
- ◆ J A 個人ネットバンク振込手数料の無料化
※ステージに応じ、最大3回/月まで J A 個人ネットバンクでの振込手数料 (他 J A ・他行宛等) が無料に！

お取引内容ごとのポイント

▼下記合計点によりお客さまのステージが決定いたします。

得点対象取引	ポイント
給与振込	3
年金自動受取	3
J A カード利用	1
組合員資格 (正組合員、正組合員家族、准組合員)	2
各種ローン	2

ステージ別の優遇内容と回数

▼ステージ適用期間内の上限回数です。回数はお取引内容に応じて、適用期間ごとに更新されます。

優遇内容	ステージ 1 (0点～1点)	ステージ 2 (2点～3点)	ステージ 3 (4点以上)
提携 A T M 入出金手数料無料 (セブン銀行・イーネット・ローソン銀行)	—	1回	3回
J A 個人ネットバンク振込手数料無料 (他 J A ・他行宛)	—	1回	3回

詳しくは、お近くの J A 窓口までお問合せください

 JA つがるにしきた

本店 TEL 0173-23-5081
つがる支店 TEL 0173-46-2215
津軽北部支店 TEL 0173-26-0272

JA つがるにしきた

検索

<http://www.ja-aomori.or.jp/t-nishikita>

つがる白神支店 TEL 0173-72-2783
鶴翔支店 TEL 0173-22-2428

提携ATM利用後の ご利用明細

2021年10月1日(金)～
◆提携ATMで入出金取引時に出力できるご利用明細で、残り回数・ステージをご確認いただけます。

金融部より

懸賞金付定期当選番号決定



9月21日、本店で第23回懸賞金付定期貯金（令和2年10月1日～令和3年1月29日）の抽選会が行われ、下記の通り当選番号が決定しました。詳しくは貯金窓口までお問合せください。

等級	懸賞金額	当選番号
1等	100,000円	3952
2等	10,000円	054
3等	1,000円	37

共済部より

本店にAEDを設置

本店1階事務所内に、いざというときに誰でも使うことのできる救命機器AED（自動体外式除細動器）を設置しました。

いつ何が起こるかわかりませんので、遠慮なくお声をかけてください。



購買部より

喜良市給油所 閉店のお知らせ

この度、喜良市給油所は**11月26日（金）**をもって閉店させていただくこととなりました。これまで長年にわたり、ご愛顧いただきました組合員、利用者の皆様には心より感謝申し上げます。

J A給油掛カードにつきましては無料で作成しています。11月27日（土）より、荒関商店さん、角浩小林商店さんにて利用できますので、給油の際はJ A給油掛カードをご持参くださるようお願いいたします。

組合員、利用者の皆様にはご迷惑、ご不便をおかけすることになり、申し訳ございませんが、何卒ご了承くださいようお願いいたします。

なお、軽油と灯油の配達については、今まで通り配達いたします。

喜良市給油所閉店フェア開催

11月8日（月）～11月20日（土）までの期間中、
喜良市給油所でガソリン・軽油15ℓ以上給油のお客様に

なべ焼きうどん
1食 **プレゼント！**



数に限りがありますので、お早目にご利用ください。

土の健康診断を受けましょう

肥料を増やしても思うように収量が伸びない、病害虫が増えてきた、前に比べて味・品質が落ちてきたなど、それは土に原因があるかもしれません。

高品質な農産物の生産やコスト低減を図るためには、土の過剰な肥料分を減らし、不足している肥料を補う適正施肥を推進します。

土壌も、偏った食生活（施肥）をしていると、一部の栄養分（肥料分）がなくなり、人間の成人病のように過剰障害や欠乏症状が発生します。

また、栄養分の吸収バランスが崩れ、必要なときに必要な栄養分が吸収できないことがあります。そこで、人間が健康診断を受けるように、土壌も診断を受けることが大切です。

肥料コスト低減に向けた適正施肥の取組を支援します

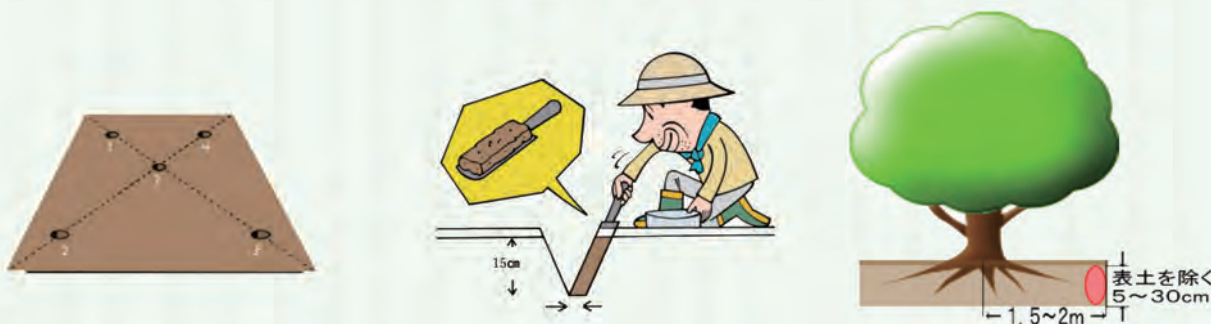
※第四次地域農業振興計画に基づく、土壌分析費支援（2,500円支援）

11項目（水稻12項目）分析1点の自己負担は、

一般分析	1,650円（税込）
多量要素分析	1,100円（税込）です。

分析用土(1点)の採取方法

- ① 土の表面を1cm程取り除いたあと、畑（水田）の平均なデータを取るため15cm位（果樹の場合は30cm位）の土を下図のように5カ所から取って下さい。
- ② 5カ所から取った土を、よく混合して下さい。
- ③ 乾いた土を分析しますので、土をよく乾かして茶碗2杯分位用意して下さい。



土壌分析受付場所は、各統括支店、事業所、野菜センターです。
お近くの土壌分析受付場所に、ご持参ください。



つがるにしきた農協女性部



つがる白神支部

《伝承料理教室》

7月25日（日）鯉ヶ沢町中村公民館

2 取組を
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



地産地消や家庭の味を次代に継承する事を目的として料理教室を開催し、部員11人が参加しました。イカとキャベツの漬物や季節の野菜の天ぷらなど全部で5品を完成させました。

コロナ感染予防対策をとりながら、和気あいあいと調理し、久しぶりの再会を喜びました。



鶴翔支部

《役員研修》

7月16日（金）七戸町立鷹山宇一記念美術館

4 質の高い教育を
みんなに



支部役員10人が鷹山宇一記念美術館を訪れ、キャシー中島「愛を綴るキルト展」を見学しました。素敵な作品の数々に参加者一同、大感激でした。

鶴翔支部では、冬季間にパッチワーク教室を開催しています。模様や色合いがとても参考になったと大変好評でした。



つがる支部 (川除班)

《ハーバリウム講習会》 7月13日 (火) 川除コミュニティーセンター



和紙を使ったハーバリウム講習会を開催し、部員18人が参加しました。
オイルの中での透明感や鮮やかさが美しい和紙特有のハーバリウムを完成させました。



つがる支部 (森田班)

7月21日 (水) 森田生きがいセンター

つがる支部 (柏班)

7月27日 (火) 柏交流センター



《苔玉づくり講習会》

森田班14人、柏班19人が参加し、苔玉づくり講習会を開催し、それぞれ可愛い苔玉を完成させました。

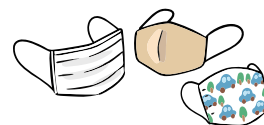


つがる支部 (越水班)

《マスクケースづくり講習会》 9月1日 (水) 広岡コミュニティーセンター



部員7人がマスクケースづくりに挑戦しました。コロナ対策として、マスク着用が当たり前となりましたが、食事などで外したり、予備のマスクを持ち歩くなど、マスクの一時保管場所として活躍するマスクケース。日常を華やかにするマスクケースが完成しました。



JAつがるにしきた 農機クレジット借換

対応資金
アグリマイティー資金

変動金利
(基準金利)
年 **1.00%**

認定農業者の場合

(令和3年9月1日現在)



©よりぞう

これだけ返済額が
かわりますよ。

農業資金借換シミュレーション(イメージ)

借換しないで、現在のまま返済した場合

残期間	4 年
毎回返済額(年1回 元金)	1,144,000 円
増額返済額(ボーナス)	0 円
総返済額	4,576,000 円

当JAでの借入諸費用込み借換

毎回返済額(年1回 元金)	1,025,000 円
増額返済額(ボーナス)	0 円
総返済額	4,179,360 円
(うち利息)	79,360 円
総支払額(自己資金含)	4,216,804 円

総支払額

約 4,576 千円

借換後の総支払額！

**359 千円
お得！**

総支払額

約 4,217 千円

総支払額で **359,196 円**、毎回返済額で **119,000 円** の負担軽減！

※あくまでもシミュレーションです。実際の金額と誤差が生じることもあります。

農業資金のことなら
何でもお任せ！



©よりぞう

JAとのお取引がこれからという方も、お気軽にご相談ください！

JAつがるにしきた

《アグリマイティー資金 商品概要》

(令和3年9月1日現在)

《商品概要》	アグリマイティー資金(長期資金)
ご利用いただける方	・JA組合員
資金使途	・農地の取得・造成・改良 ・農機具・農舎等の取得 ・家畜・果樹の導入 ・長期運転資金
ご融資金額	・事業費の100%以内(一部資金は上限あり)
※ ご融資期間	・原則10年以内(※対象事業の場合は最長20年以内)
貸付方法	・証書貸付
返済方法	・元金均等返済、元利均等返済
担保・保証	・青森県農業信用基金協会による保証を要します。 ・別途保証料が必要です(保証料率 0.368%、0.452% の2段階) ・必要に応じ、担保または保証人を徴求する場合があります。
その他	・ご利用にあたっては、所定の審査が必要です。内容によってはご希望に添えない場合がございます。

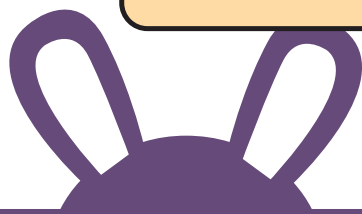
※借換の場合はクレジットの残期間以内とする。

※対象事業とは作業場等の新築など。

※借換に必要な書類

クレジットの申込契約書コピー
繰上げ返済のご案内コピー

詳しくは、各支店融資担当まで！
気兼ねなく相談してね。



©よりぞう



つがるにしきた

—詳しくはお近くの本支店へお気軽にお問い合わせください—

本 店

〒038-3104 青森県つがる市柏桑野木田幾世7-4 ☎0173-23-5081

つがる統括支店

☎0173-46-2215

津軽北部統括支店

☎0173-26-0272

つがる白神統括支店

☎0173-72-2783

鶴翔統括支店

☎0173-22-2428

冬の貯&トク

キャンペーン

令和3年10月1日(金)～令和4年1月31日(月)まで

対象商品

1

貯&トク定期



©よりぞう

10万円以上の新規・増額でのお預入れ(個人)

お預入れ時に以下の取引のうち、いずれかのご契約がある方(新規お申し込み可)

J Aカード 給与振込 年金振込予約 年金振込 農産物販売代金振込 個人ネットバンク

5大公共料金(電気・電話・ガス・水道・NHK) ローン 定期積立 購買代金

店頭表示金利

ご契約期間
1年

十年0.03%上乗せ



©よりぞう

ご留意いただきたい事項

- 上記金利は初回満期日までの適用となります。●中途解約された場合は解約時の当JA所定の中途解約利率が適用されます。
- 店頭金利は店頭でご確認いただくか窓口にお問い合わせください。●ご利用は、個人のお客さまのみとなります。
- 利息には20.315%(国税15.315%、地方税5%)の所得税がかかります。

どちらかご成約された方に粗品をプレゼント!

※数に限りがございますので、お早めにお申込みください。

対象商品

2

第25回

懸賞金付き定期貯金

当
1に3

1等賞	100,000円	1本
2等賞	10,000円	10本
3等賞	1,000円	100本

抽選日 令和4年9月吉日

当選金支払
満期日以降に契約店舗に来店して
いただき、当選者の口座に入金します。

●1口10万円以上 ※当選本数は1ユニットを10億円(1万本)とした場合の本数です。

ご留意いただきたい事項

- ご利用は、個人のお客さまのみとなります。●適用金利は店頭表示金利(スーパー定期1年もの)となります。
- 中途解約された場合は解約時の当JA所定の中途解約利率が適用されます。●店頭金利は店頭でご確認いただくか窓口にお問い合わせください。
- 懸賞金には20.315%(国税15.315%、地方税5%)の所得税がかかります。

JAに総合口座をお持ちの方は総合口座通帳をご持参ください。お預入れには所定の条件がございます。詳しくはお近くのJAへ。

キャンペーン期間中、たくさんの特典をご用意しております!詳しくはJA窓口へお尋ねください!

お取り扱い、個人の方といたします。お気軽にお問い合わせください!

JAつがるにしきた

本店 TEL 23-5081
つがる支店 TEL 46-2215

つがる白神支店 TEL 72-2783
津軽北部支店 TEL 26-0272

鶴翔支店 TEL 22-2428



JA自動車共済 クルマスターキャンペーン

クルマスターで提案を受けられた方へ
賞品が当たるチャンス!!



シチズン
電子血圧計手首式



10名様
(各期5名様)

応募期間

令和3年10月1日～令和4年3月31日

応募締切
第1期

令和3年 令和3年
10月1日～12月30日

第2期

令和4年 令和4年
1月4日～ 3月31日

※ 画像はイメージです。
※ 賞品のデザイン仕様等は変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
※ 実際の商品と異なる場合があります。

応募方法

応募用紙に必要事項を記入のうえ、JA担当者へ直接お渡しください。

応募条件

県内在住の方でクルマスターの提案を受けられた方

抽選について

厳選な抽選の上、当選者を決定いたします。
なお、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

<お問合せ先>

つがる統括支店 ☎ 0173-46-2216
つがる白神統括支店 ☎ 0173-72-2783
津軽北部統括支店 ☎ 0173-26-0694
鶴翔統括支店 ☎ 0173-22-2428

【注意事項】

- ◎ ご提供いただいた個人情報は、JAの事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外に使用いたしません。また、JAは「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。
- ◎ 進呈品のお届けは青森県内に限ります。
- ◎ 当選結果のお問い合わせはご遠慮ください。
- ◎ 当選の権利を他人に譲渡したり、進呈品の交換、換金、返品はできません。

JAの自動車共済クルマスターは、裏面をご参照ください。

クルマスターキャンペーン応募用紙			JA記入欄
お名前	(フリガナ)	電話番号	支店名
		—	
ご住所	〒		契約番号
契約車	車 名	登録番号 (ナンバー)	担当者名
			(コード:)

見 本

7 JA共済 これが 自動車共済のスタンダード 7つの保障で安心満載 フルマスタ―



＼ 充実保障がこの価格! 圧倒的なお得感! ／

ニッサン ノートの場合
(共済期間)
38,040円
型式:E12 車両共済金額:155万円

トヨタ ヴォクシーの場合
(共済期間)
37,850円
型式:ZRR85W 車両共済金額:245万円

トヨタ ライズの場合
(共済期間)
39,150円
型式:A200A 車両共済金額:175万円

試算条件

個人契約/共済期間:12ヶ月/20等級(事故有係数適用期間0年)/運転者年齢条件:35歳以上限定保障/年齢階層別掛金区分:40~49歳/車両保障:全損害担保(免責金額5万円)/車両諸費用保障特約:あり(代車費用日額5,000円)/対人賠償:無制限/対物賠償:無制限(対物超過修理費用保障付、免責金額0万円)/人身傷害保障:3,000万円(被共済者限定特約:なし)/傷害定額給付保障:1,000万円(標準型、被共済者限定特約:なし)/長期優良契約割引:あり(6%)/ゴールド免許割引:あり/自動継続割引:あり/自賠責共済セット割引:あり/新車割引:あり/初度登録:令和2年4月/共済掛金払込方法:一時払/令和3年4月時点
※各種割引の適用には一定の条件があります。

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

【21020350072】

My家財プラス

「家財の保障」
入ってますか？

ポイント1 火災・自然災害はもちろん、盗難被害まで幅広く保障！

ポイント2 JAの建更は満期タイプ！家財等の買い替え資金にも最適！

ポイント3 共済期間は5年・10年！（10年契約は継続により最長30年）

ポイント4 修理費給付特約で満期の先取り！高価な家電の買換資金！

「My家財プラス」にご加入いただくと、こんなことも保障します

建物だけの保障では支払われないこんな事故も・・・

👉 近くに雷が落ちて電化製品が故障した

●火災共済金

落雷による異常電流で、電化製品が故障する事故が数多く発生しています。落雷によって家財が損害を受けたときにもお支払します。

こんな保障も！

👉 泥棒に現金と通帳が盗まれた

●通貨等盗難共済金

家財を収容している建物内の生活用の現金や預貯金証書が、盗難による損害を受けたときにお支払します。現金の場合は30万円、預貯金証書の場合は300万円まで保障します（いずれの場合も火災共済金額が限度です）※お支払いには一定の要件があります。

※各種共済金は、支払要件・限度額等、約款の規定に基づきお支払いいたします。

家財家具一式ってどれくらいあるの？＜一例＞

和室	和タンス	テーブル	仏壇・仏具一式	鏡台(椅子つき)	マッサージチェア	暖房	インテリア時計(置き・掛け)など
リビング	テレビ	応接セット(ソファ・テーブル)	オーディオデッキ(ミニコンボなど)	ノートパソコン	パソコン用プリンター	本棚	ピアノ
	じゅうたん	カーテン	デジタルビデオカメラ	デジタルカメラ	ブルーレイレコーダー	電話機(FAX付)	衣類 など
キッチン等	冷蔵庫	食器棚	電子オーブンレンジ	食洗機	自動炊飯ジャー	調理器具・食器一式	洗濯機 など

家財家具の総額

例えば、4人家族(夫婦、中学生、小学生)で住宅面積(延べ面積)66㎡以上132㎡未満なら

1,270万円 ※

※実際の総額は異なることがあります。
※JA共済連調べ

建物更生共済 My家財プラス とにかく保障範囲が広い！自信をもってお勧めします		建物更生共済 My 家財プラス （実損てん補方式） 火災共済金額 1,000 万円 ※1	動産特約 共済金額 1,000 万円 ※1
●共済期間満了のとき	満期共済金	100 万円	×
●火災などにより 全焼・全壊のとき 	火災共済金	1,000 万円	1,000 万円
	臨時費用共済金 ※2	250 万円 ※支払割合が 30% の場合	×
	特別費用共済金 ※3	100 万円	×
	残存物といかたづけ費用共済金 ※4	○	×
	損害防止軽減費用共済金	○	×
	失火見舞費用共済金 ※5	○	×
	ドアロック交換費用共済金 ※6	○	×
●風・ひょう・雪災・水 災により全壊のとき 	風水災等共済金	1,000 万円	300 万円 ※共済の対象が全て滅失した場合
	臨時費用共済金 ※2	250 万円 ※支払割合が 30% の場合	×
	特別費用共済金 ※3	100 万円	×
	残存物といかたづけ費用共済金 ※4	○	×
●地震により全壊の とき 	地震共済金 （地震による倒壊や津波、地震によって 生じた火災）※7	500 万円	300 万円 ※共済の対象が全て滅失した場合
●部分損のとき 	火災共済金	○	○
	風水災等共済金 ※8	○	×
	地震共済金 ※9	○	×
●盗難被害を受けた とき 	通貨等盗難共済金 ※10	○	×
	盗難再発防止費用共済金 ※11	5 万円	×
	ドアロック交換費用共済金 ※6	○	×
●火災や自然災害な どによりケガ・死亡の とき	傷害 共済金	治療（1人につき）※12	30 万円
		後遺障害（1人につき）	150 万円～300 万円
		死亡（1人につき）	300 万円

- （※1）共済価額 2,000 万円、火災共済金額 1,000 万円、動産特約共済金額 1,000 万円、満期共済金額 100 万円の場合です。
- （※2）火災等や風災・ひょう災・雪災・水災により損害を受けたときに生じる臨時の費用に対して、火災・風水災等共済金の額の 10%（または 30%）をお支払いします。自然災害の場合は風災・ひょう災・雪災・水災に限り、1 回の事故につき、1 建物について 250 万円が限度です。
- （※3）火災等や風災・ひょう災・雪災・水災により損害割合が 80% 以上となる損害を受けたときに生じる特別な費用に対して、火災共済金額の 10%をお支払いします。自然災害の場合は風災・ひょう災・雪災・水災に限り、1 回の事故につき、1 建物について 200 万円が限度です。
- （※4）火災等や風災・ひょう災・雪災・水災により損害を受けた共済の対象の残存物のとりこわし費用、とりかたづけ清掃費用、搬出費用をお支払いします。自然災害の場合は風災・ひょう災・雪災・水災に限り、1 回の事故につき火災共済金または風水災等共済金の額の 10%が限度です。
- （※5）火災、破裂または爆発で他人の所有物に滅失、損傷または汚損の損害が生じたときに、見舞い費用として 1 被災世帯あたり 50 万円をお支払いします。火災共済金額の 20%を限度とします。
- （※6）ドアの鍵に盗難による盗難、損傷または汚損が生じたときに、ドアの錠の交換に必要な費用をお支払いします。1 回の事故につき 5 万円が限度です。
- （※7）地震等により損害割合が 5% 以上となる損害を受けた場合には、その損害に対して地震共済金をお支払いします。支払われる共済金は、損害の額の 50%が限度です。
- （※8）損害割合が 3% 以上の場合、または風災・ひょう災・雪災による損害が 5 万円以上の場合が対象です。なお、水災による床下浸水の場合は、損害割合が 5% 以上の場合が対象となります。
- （※9）地震等により損害割合が 5% 以上となる損害を受けた場合には、その損害に対して地震共済金をお支払いします。支払われる共済金は、損害の額の 50%が限度です。
- （※10）共済証書記載の建物内における生活用の通貨または預貯金証書の盗難によって損害を受けたときにお支払いします。通貨の場合は、30 万円または火災共済金額のいずれか低い額、預貯金証書の場合は 300 万円または火災共済金額のいずれか低い額が限度です。
- （※11）盗難により損害が生じたときに、盗難の再発防止にかかる費用等として、5 万円を定額でお支払いします。火災共済金または通貨等盗難共済金の支払事由に該当した場合に限り、共済期間中に 1 回を限度としてお支払いします。
- （※12）ご契約の建物に発生した火災等や自然災害によって、ご家族や居住者が 200 日以内に所定の治療または施術を受けたときに火災共済金額の 5%をお支払いします。10 日以上入院、または 30 日以上入院または通院して治療もしくは施術を受けた場合にお支払いします。1 人につき 30 万円を限度とします。

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

お問い合わせ先… つがる統括支店 ☎0173-46-2216
つがる白神統括支店 ☎0173-72-2783

津軽北部統括支店 ☎0173-26-0694
鶴翔統括支店 ☎0173-22-2428

【21029990018】

理事会だより

○7月定例理事会

(令和3年7月30日開催)

- 第1号 ディスクロージャー誌(縦覧書類)について
- 第2号 年金定期貯金「愛称:いきがい」(自動継続)取扱要領の一部変更について
- 第3号 余裕金運用規程の一部変更について
- 第4号 経理規程の一部変更について
- 第5号 資産査定関連規程類の一部変更について
- 第6号 コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
- 第7号 令和2年度期末監事監査に係る改善を要する事項に対する回答について
- 第8号 令和元年産うるち米の共同計算による最終精算について
- 第9号 固定資産の取得について
- 第10号 理事に対するにんにく優良種苗生産に係る委託契約の承認について
- 第11号 理事に対する貸付承認について
- 第12号 組合員に対する3,000万円超の貸付承認について

○8月臨時理事会

(令和3年8月12日開催)

- 第1号 喜良市給油所の廃止について

○8月定例理事会

(令和3年8月27日開催)

- 第1号 提携ATM手数料(コンビニ・ゆうちょ)の見直しについて
- 第2号 JAつがるにしきた優遇プログラム規定の制定について
- 第3号 「貯金規定」および「事務取扱手数料一覧表」の一部変更について
- 第4号 青森県農業信用基金協会への令和2年度求償権償却に伴う特別出資について
- 第5号 組合員に対する3,000万円超の貸付承認について
- 第6号 令和3年度不良債権処理個別対処方針について

○9月臨時理事会

(令和3年9月9日開催)

- 第1号 令和3年産米概算金単価の設定について
- 第2号 理事に対する稲刈作業の委託について

冬期間営業時間変更のお知らせ

令和3年11月1日～令和4年3月31日

下記の通り営業時間に変更となりますのでよろしくお願いします。

	営業時間	
	平日	午前8時30分～午後4時30分
本店 統括支店 事業所	土日祝	休日

お便りコーナー

イカとキャベツの漬物は娘が大好きで毎回、帰省のたびに作って欲しいと言います。イカとキャベツはとても相性が良くて、食べると後を引きませんね。青森にしかない味を出せるのも嬉しいことです。

(つがる市 女性)

雨が少ない年で困ったものです。全国的にみると水害の被害が発生しているところもあり、平均的に雨が降れば良いのですが・・・。

(つがる市 女性)

早く自由に旅行に行ける日が来るといいですね。

(鶴田町 女性)

岩崎給油所のみなさんの優しい対応に気持ちが癒されます。畑にサルが来なくなって2年。近頃、カモシカが現れ、新芽をやられるので、ちょっと困っています。

(深浦町 女性)

「女性部のお料理コーナー」毎回楽しみにしています。イカとキャベツの漬物は家族みんなが好きで食べていますが、作ったことはなく。おもいきって作り方を参考に作ってみました。とても簡単においしく出来て大満足です！！

(鶴田町 女性)

退職者のお知らせ

○依願退職

鎌田 隆徳 森田事業所

長い間お疲れさまでした。

8/31付



こむら返り

寒い日や、農作業をいつもより頑張った日の就寝中に、こむら返りを起こして、痛みで目覚めたことはありませんか？

こむら返りは筋肉のけいれんの一種で、足に力を入れたときや就寝中などに生じる、ふくらはぎにある腓腹（ひふく）筋の異常な収縮による激しい痛みです。脳から筋肉への連絡が筋肉の一部にしか伝わらず、その筋肉だけが過剰に収縮することによって起こります。根本的な原因は、神経の伝達と筋肉の収縮を調整しているカルシ

ウム、マグネシウムなどのミネラルバランスの乱れといわれています。ミネラルを運ぶ役割は血液が担っていますが、冷えや脱水によって血行が悪くなることで、こむら返りが起こりやすくなるのです。

寒い時期に増える不快なこむら返りは、なんとか予防したいですね。対策としては日頃からストレッチを行い下肢の血行を良くして、筋肉の状態を整えるように努めることです。寒さが厳しいこれからの季節は、ふくらはぎの冷えを予防する衣服やハイソックスを着用しましょう。農作業の後の入浴では浴槽の湯にゆっくりつかって、冷えた体を癒やしてください。こむら返りが起きてしまった場合は、足の爪先を手前に引くなどして、ふくらはぎをゆっくりと伸ばしましょう。

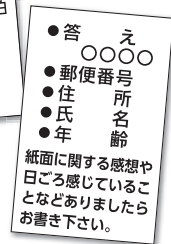
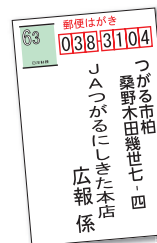
治療薬としてよく使われるのは、ビタミンEや漢方薬の「芍薬甘草湯」（しゃくやくかんぞうとう）です。ただし、こむら返りには、糖尿病、動脈硬化、腎臓疾患、下肢静脈瘤（りゅう）など、思わぬ病気が潜んでいることもあります。繰り返す場合は、医療機関を受診することをお勧めします。

家族の健康

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

パズル・頭の体操

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



前回の
解 答 リッシュウ

→ ヨコのカギ

- ①別名は甘藷（かんしょ）。大学芋の材料です
- ②せき止めに良いといわれるバラ科の果実
- ③エックスとゼットの間
- ④——はあざなえる縄のごとし
- ⑥酢、しょうゆ、みりんを合わせて作ります
- ⑧おでこに手を当てて測ることも
- ⑩搾り汁から黒糖が作られます
- ⑫海の——、山の——をふんだんに使ったごちそう
- ⑭プレゼントに掛けて結びます
- ⑯東の空が明るくなってくるころ
- ⑱さなぎや幼虫から成虫になること

↓ タテのカギ

- ①メダカもタイもサメもこれ
- ③みそ汁によく入れる海藻といえば
- ⑤水面に糸を垂らして楽しめます
- ⑥紙幣や硬貨を入れます
- ⑦鶴は千年、亀は——
- ⑨バナナの木は、本当は木でなくて——なのだから
- ⑪鳥が羽ばたかせるもの
- ⑬林より木が1本多い
- ⑮葉が黄色く色づく街路樹
- ⑰——がびょうぶに上手に——の絵を描いた
- ⑲だんだん深まって冬に向かいます
- ⑳11月3日は——の日。国民の祝日です
- ㉑画家・ムンクの代表的な作品

◎ 締切日 ◎

令和3年11月30日

(当日消印有効)

※正解者の中から抽選で5名の方に粗品をプレゼントします。

日から暖房器具を使い始めたという事です。関東から西の地方も、そろそろ暖房が必要な時期です。



江戸時代には亥（い）の月の亥の日を「こたつ開き」といい、この日にいりり火を入れたり、こたつを使い始めたりしたといわれています。亥の月は旧暦10月のことで、今の11月ごろです。亥の日は年によって変わります。2021年の亥の月の最初の亥の日は11月11日です。亥（いのしし）は火に強く、火災から逃れられるといういわれから、亥の月の亥の日から暖房器具を使い始めたという事です。

こたつ開き

気温10度以下は暖房が必要になる目安です。北日本では11月は連日10度を下回るようになりませんが、東京や大阪、福岡では、最低気温が10度を下回るようになるのは、11月半ばごろからです。11月7日は二十四節気の「立冬」（りつとう）で、東京地方でも木枯らし1号が吹くころです。木枯らし1号は冬の気圧配置になると吹きますので、冬が始まった証です。

気象予報士（株式会社ハレックス） ● 檜山靖洋

お天気カレンダー

女性部のお料理コーナー

富范支部

《 ながいもの揚げ焼き 》

【材料】（1人分目安）

- ・ はるまきの皮・・・1枚
- ・ ながいも・・・・・・50g
- ・ プロセスチーズ・・・50g
- ・ 片栗粉・・・・・・5g
- ・ 油・・・・・・適量



【作り方】

- ①ながいもとチーズはそれぞれ長さ5cm厚さと幅は1cmの拍子木切りにする
はるまきの皮は1/4に切る
- ②切ったはるまきの皮の中心に拍子木切りにしたながいもとチーズを重ねて置き、
包んでいく
- ③水または水溶き片栗粉を包み終わりの内側に塗り、皮を接着する
- ④フライパンに巻き終わった具材の半分がつかう程度の油を引いて熱し、
包み終わりの面を最初に下にして入れて揚げ焼きにする
- ⑤表面の色が変わったらひっくり返して反対側も軽くきつね色に揚げ焼きして完成

【作り方のポイント】

揚げすぎると皮の隙間からチーズが流れ出やすくなるので、長く揚げ焼きしすぎないようにする

☆お好みでケチャップなどをつけて食べるとおつまみ感覚に、グラニュー糖や溶かしたチョコレートを付けて食べるとスイーツ感覚で食べられます。

我が家のアイドル

富范事業所管内

ふうか
楓華ちゃん（6歳）

両親から一言

いつも可愛い笑顔をありがとう。
元気に大きくなってね！

父：佐藤 太志さん 母：まどかさん

- ・ 好きな遊び
お絵かき
- ・ 好きな食べ物
オクラ・ラーメン



JAの概況

（令和3年9月末現在）

組 合 員 数	12,058名	出 資 金	30.4億円
（正組合員数）	9,453名	貯 金	642.6億円
（准組合員数）	2,605名	貸 出 金	102.6億円
		長期共済保有高	2,693.7億円

発 行 ・ J A つがるにしきた 〒038-3104 青森県つがる市柏桑野木田幾世7番地4 TEL 0173-25-2002(代) FAX 0173-25-3519
発行日 ・ 令和3年10月15日 編 集 ・ J A つがるにしきた総務部
ホームページアドレス ・ <http://www.ja-aomori.or.jp/t-nishikita/> 印刷 ・ 有限会社 光陽印刷