広報 にしきた

2022
第58号

>>目次

特集 …… 2
topics …… 4
女性部より …… 6
インフォメーション …… 8
お便りコーナー …… 18
パズル …… 19
我が家のアイドル・料理 …… 20

表紙の写真
「りんご収穫」
古坂 朝和さん
～柏地区～

記録的大雨で支店床上浸水

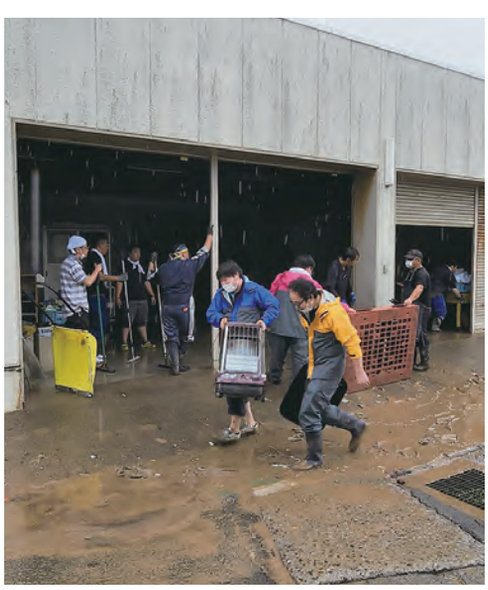
8月3日、9日からの記録的大雨により、河川の氾濫や土砂崩れ、冠水による交通の分断、停電など、各地に甚大な被害を及ぼしました。9日には鯵ヶ沢町で24時間の降水量が観測史上最大の202.5ミリを観測。農業のみならず日常生活にも支障をきたしました。

つがる白神統括支店では1階の約700平方メートルが50センチの床上浸水となりました。店内には泥水が流れ込み、信用共済端末などは泥水に浸かりました。停電や電話不通などの被害もあるため、急遽営業を休止。職員総出で復旧活動にあたりました。

この被害で、同支店併設のATMが使用できなくなったことから、臨時で金融移動店舗を8月12日と15日に営業しました。

※前月号の広報誌ですが、浸水によりつがる白神統括支店管内の組合員にお届け出来ない状態となりました。誠に申し訳ございませんでした。

夜中に泥水が流れ込み、電子機器や備品等も悲惨な姿に。



本支店から職員が出向き片付け作業に追われた日々。早期再開に向け、支店の復旧を急いだ。

収穫前の農作物 大きなダメージ

根腐れし黄化が進んだ大豆

大雨後、役職員で組合員の農地を訪れ被害状況を確認し、管内の市町村に報告しました。8月24日時点での被害面積は2979ヘクタール以上で、組合員被害金額は23億円以上となっています。

当JAでは、8月の豪雨により農産物被害に遭われた組合員に対し、営農継続のため被害金額の一部を助成することを決定いたしました。

申請手続きの準備ができ次第、改めて各支店より案内（11月上旬）がございます。しばらくお待ちくださるようお願いいたします。

葉が枯れ腐敗したりんご

冠水し、なぎ倒されてしまった稲

雨と土砂がハウス内に流れ込み枯死したミニトマト

冠水後排水が悪く、軟腐病になったねぎ

topics

ナガイモ試し掘り 現地で栽培講習会開く

８月４日、ながいも種子研究会の圃場でナガイモ現地栽培講習会を開き、生産者ら約17人が参加しました。全長・直径・重さ全てが平年を上回っており、病害虫も現段階では少なく生育が順調です。

全農あおもりの担当者は、「８月上旬のナガイモは、先端がとがっているのが適正な形状。細胞分裂が盛んな８月は、窒素不足で奇形が生じやすくなるため、肥料を切らさないように」とアドバイスしました。

夏秋トマト １果でも多く出荷を

８月22日、トマト現地栽培講習会を管内２か所で開き、このうち中里地区の小野隆文さんの圃場には、生産者や関係者12人が参加しました。

中里地区の生育ステージは12段開花、６段収穫。大雨の影響でハウス内に水が入り込み、葉茎のしおれた圃場が多くみられました。今後のホルモン処理や摘心の注意点、病害虫防除について学びました。

青森の米 新品種 「はれわたり」生育状況確認

つがる水稲部会は８月26日、管内２か所の圃場で「はれわたり」現地講習会を開きました。このうち、稲垣地区にある三上純逸さんの圃場で行われた講習会には、生産者や担当者ら16人が参加し、生育状況や刈取適期を学びました。

幼穂形成期は７月６日、出穂期は８月１日、穂数が１㎡あたり414本となっており、収穫時には十分な収量が見込める予想となりました。

「早生ふじ」など６種類 りんご山選果説明会開く

9月22日、管内７か所でりんご山選果説明会を開きました。このうち鶴田町の水元りんごセンターで行われた説明会には、生産者20人が参加。

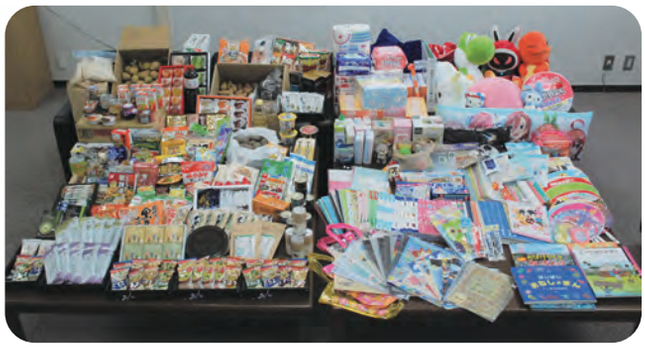
今回説明したのは、「早生ふじ」「昂林」「トキ」「千秋」「紅玉」「世界一」の６品種のりんごです。

参加した生産者はサンプルのりんごを手に取り、細かい傷やサビ・日焼けの状態などを確認し、入庫区分や選果基準を確認しました。最盛期は10月上旬となる見通しです。

こども宅食
おすそわけ便へ寄付品提供

当ＪＡでは、昨年度より18歳以下の子どもを持つ世帯への支援「子ども宅食おすそわけ便」（主催：五所川原市社会福祉協議会）に対し、寄付品を提供する支援を行っています。

この支援はフードロスの削減、地産地消、持続可能な開発目標（ＳＤＧｓ）を達成することが目的です。



今年は８月26日に、食品や日用品のほか文房具など約190種類の寄付品を提供。女性部が中心となって寄付品を募ったところ、炒めるだけで料理が完成する合わせ調味料や、お湯で溶かすだけでスープになるインスタント食品など、時短になる商品が数多く揃いました。家事や育児で忙しいお母さんお父さんへの気遣いが溢れるラインナップは女性部ならではの視点です。

女性部の松橋久美子部長は「１、2回だけでなく、これからも続けていきたい」と話しました。同協議会の平山事務局長は「各家庭から持ち寄られた品はバラエティ豊かで、子供たちが喜びそうな物ばかり。大変ありがたい」と感謝の意を述べました。

米シーズン本格化
「青天の霹靂」刈取教室や
令和４年産米初検査始まる

９月６日、管内３か所で「青天の霹靂」適期刈り取り青空教室を開きました。このうち、稲垣地区の坂本勇造さんの圃場で行われた教室では、生産者27人が参加しました。

農業普及振興室分室の担当者は、「刈り取りが早すぎると未熟粒の混入が多くなり、遅れると胴割・茶米・奇形などの被害粒が増加する。圃場全体の籾が85％程度黄化した頃が刈り取りの目安」と話しました。

本年産は６月上旬に低温・少照となり初期成育は劣ったものの、７月中旬にかけて高温・多照で生育は徐々に回復。刈り取り適期は、９月12日～23日頃です。

ＪＡの農産物検査員が胴割れや被害粒の有無などを厳正に検査しました。穀粒判別機の測定結果では、整粒82.７％、また水分は13.６％、タンパク質含有率６.０％で全量１等に格付けされ、青天の霹靂の基準要件もクリアしました。

稲垣地区

鶴翔地区

９月20日、鶴翔統括支店１号倉庫で令和４年産米初検査を行いました。

この日検査したのは鶴田町の對馬兼宏さんの青天の霹靂54俵（１俵60kg）。

JAつがるにしきた 女性部 2022

7月から9月までの活動を報告します

つがる支部

マルチケース・マスクケースづくり

川除コミュニティセンターにて、制作キットを使ったケースづくりを開催しました。

7/13 13名参加

川除班

アイビジョントレーニング研修会

柏交流センターにて、お手玉を使ったトレーニングをしました。視野を広げて動体視力を鍛えることが目的です。

柏 班

7/26 18名参加

苔玉・多肉植物寄せ植え

苔玉に目玉をつけたり、好きな多肉植物を寄せ植えたり・・・楽しく会話しながら楽しみました。

7/27 24名参加

森田班

鶴翔支部

藍染体験研修会

弘前市津軽天然藍染川﨑染工場にて、ハンカチ染めの体験研修会を開催しました。

7/20 10名参加

葬祭センター研修会特集

葬祭研修と蓮ワーク教室

つがる市柏のＪＡ葬祭やすらぎホールつがるにて開催しました。

葬祭研修では「今さら聞けない？仏事の疑問」と題し、やすらぎホールつがるの畑山所長から遺産相続の配分についてお話をしていただきました。そのほか、左上位と右上位の考え方や忌明け、墓じまい、喪中は何日？などの質問についても分かりやすく答えてくださいました。

近年は少子化や過疎化の影響で墓じまいをしているご家庭もあるとの事。いざという時は、お世話になっているお寺さんにご相談してみるのも一つの手段だと思います。

蓮ワーク教室では、専用の蓮の紙を選び、紙コップに貼っていく作業をしました。好みの色を選び、色のバランスを考えながら楽しく作りました。皆さん思い思いのカラフルな作品が完成しましたよ✲

つがる支部

7/19
24名参加

7/25
14名参加

つがる支部 津軽北部支部

9/2
20名参加

総　務　部

巡回（送迎）バス 午後の運行廃止について

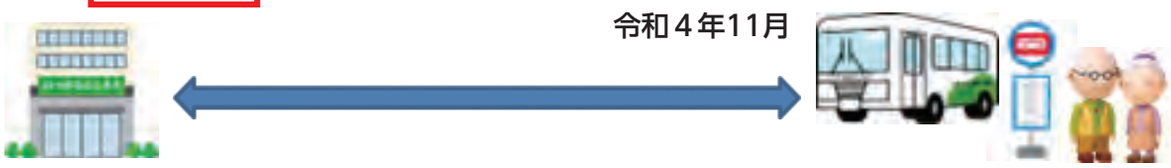
１１月１日（火）より午後の巡回（送迎）バスを廃止いたします。
※午前は変わらず運行します。

この度、つがる統括支店と津軽北部統括支店まで運行している巡回（送迎）バスが、令和４年１０月３１日（月）をもって午後の運行を廃止させて頂くことになりました。利用者のみなさまには大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

変更後

巡回（送迎）バス運行表

令和４年11月



月	午前	旧毘沙門事業所 9：00 発 11：40 着 ⇦	嘉瀬事業所 9：10 発 11：30 着 ⇦	旧喜良市SS前 9：20 発 11：20 着 ⇦	金木駅前 9：30 発 11：10 着 ⇦	川倉ふれあいセンター 9：40 発 11：00 着 ⇦	津軽北部統括支店 10：00 着 10：40 発
火	午前	富萢事業所 9：50 発 11：50 着 ⇦	旧車力支所 10：00 発 11：40 着 ⇦	旧牛潟事業所 10：15 発 11：25 着 ⇦	つがる支店 10：30 着 11：10 発		
水	午前	市浦事業所 9：00 発 11：50 着 ⇦	今泉泉寿荘 9：20 発 11：30 着 ⇦	内潟サンマート前バス停 9：30 発 11：20 着 ⇦	旧中泊支店 9：50 発 11：00 着 ⇦	津軽北部統括支店 10：00 着 10：50 発	
木	午前	森田事業所 9：30 発 11：30 着 ⇦	旧越水事業所 9：45 発 11：15 着 ⇦	つがる支店 10：10 着 10：50 発			
金	午前	旧毘沙門事業所 9：00 発 11：40 着 ⇦	嘉瀬事業所 9：10 発 11：30 着 ⇦	旧喜良市SS前 9：20 発 11：20 着 ⇦	金木駅前 9：30 発 11：10 着 ⇦	川倉ふれあいセンター 9：40 発 11：00 着 ⇦	津軽北部統括支店 10：00 着 10：40 発

冬期間営業時間変更のお知らせ

令和４年１１月１日（火）より、営業時間が下記の通り変更となります。組合員・利用者のみなさまには大変ご不便をおかけすることになりますが、ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和４年１１月１日～令和５年３月３１日

	営　業　時　間	
本　　店 統括支店 事 業 所	平　日	午前８時３０分～午後４時３０分
	土日祝	休　日

金　融　部

懸賞金付定期当選番号決定

第25回懸賞金付定期貯金の抽選会が９月16日本店で行われ、下記の通り当選番号が決定しました。

対象契約期間：令和３年10月１日～令和４年１月31日
対 象 商 品：個人契約で一口10万円以上１円単位の預入期間１年もののスーパー定期貯金
抽 選 権 利：預入元金10万円につき１本の抽選権利

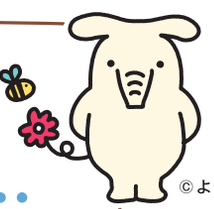
問い合わせ先　統括支店貯金窓口まで

等級	懸賞金額	当選番号	抽選方法
１等	１００,０００円	9261	各組共通下４桁
２等	１０,０００円	197	各組共通下３桁
３等	１,０００円	30	各組共通下２桁

冬の貯めトクキャンペーン開催

令和4年10月3日(月)～令和5年1月31日(火)まで

対象商品1　貯めトク定期

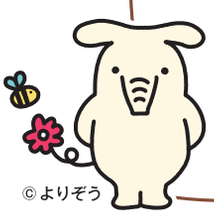


©よりぞう

10万円以上の新規・増額でのお預入れ(個人)

お預入れ時に以下の取引のうち、いずれかのご契約がある方(新規お申し込みも可)

ＪＡカード　給与振込　年金振込予約　年金振込　農産物販売代金振込　個人ネットバンク
５大公共料金（電気・電話・ガス・水道・NHK）　ローン　定期積立　購買代金



©よりぞう

ご契約期間１年　店頭表示金利 **＋年0.03%上乗せ**

ご留意いただきたい事項
●上記金利は初回満期日までの適用となります。●中途解約された場合は解約時の当ＪＡ所定の中途解約利率が適用されます。
●店頭金利は店頭でご確認いただくか窓口にお問い合わせください。●ご利用は、個人のお客さまのみとなります。
●利息には20.315%（国税 15.315%、地方税 5%）の所得税がかかります。

対象商品2　第27回 懸賞金付き定期貯金

当たる

1等賞	100,000円	1本
2等賞	10,000円	10本
3等賞	1,000円	100本

抽選日　令和５年９月吉日

＊当選金支払＊
満期日以降に契約店舗に来店していただき、当選者の口座に入金します。

●１口10万円以上　※当選本数は１ユニットを10億円（１万本）とした場合の本数です。

ご留意いただきたい事項
●ご利用は、個人のお客さまのみとなります。●適用金利は店頭表示金利（スーパー定期１年もの）となります。
●中途解約された場合は解約時の当ＪＡ所定の中途解約利率が適用されます。●店頭金利は店頭でご確認いただくか窓口にお問い合わせください。
●懸賞金には20.315%（国税 15.315%、地方税 5%）の所得税がかかります。

どちらかご成約された方に粗品をプレゼント！

※数に限りがございますので、お早めにお申込みください。

JAに総合口座をお持ちの方は総合口座通帳をご持参ください。お預入れには所定の条件がございます。詳しくはお近くのJAへ。

購　買　部

農家手取り最大化に向けた「令和５年用肥料・農薬予約注文書」生産推進協議会代表者との検討会開催

つがる市柏ふるさと交流センターで９月５日、農家手取り最大化に向けた令和５年用肥料・農薬予約注文書に係る生産推進協議会代表者との検討会を開催しました。

昨年は新型コロナウイルスの影響で急遽中止となり、今回２年振りの開催となった検討会には、米穀、りんご、やさい・花き・果実推進協議会から25名の出席を頂きました。

澁谷組合長は８月の大雨により農作物へ被害を受けた組合員に対し、お見舞いと支援策を検討中である旨を述べ、「本日の検討会は、農家組合員の農業所得の向上が目的です。代表者の皆さんには忌憚のない御意見をいただきたい」と挨拶しました。

全農あおもりからは農家手取り最大化に向けた取組みの成果と今後の活用について報告があり、新規採用水稲除草剤の特徴についてメーカーから説明がありました。また、ＪＡの営農指導員が管内で行った水稲除草剤とりんごの肥料・農薬の試験結果を報告し、出席者の関心を誘いました。

検討会で出された質問や要望とそれらに対する回答をご紹介いたします。（一部抜粋）

質問

国が行う肥料高騰対策について教えてほしい。

回答

予算規模は787億円、令和４年度の新型コロナウイルス対策予備費から支出となります。化学肥料の２割低減の取組みを行う農業者に対して前年度から増加した肥料費の７割を支援します。スケジュール等の詳細は決まり次第お知らせ致しますが、当農協からお買い上げいただいた肥料につきましては責任をもって申請受付を行っていきます。

質問

肥料価格など生産資材費が高騰している状況なので、大口利用奨励金のパーセンテージを上げることも考えてもらいたい。

回答

奨励金支出金額の試算結果を考慮して検討してまいります。

今後も皆様のご意見をＪＡ運営に反映して参ります。

川除給油所 閉店のお知らせ

この度、川除給油所は11月30日（水）をもって閉店させていただくこととなりました。これまで長年にわたり、ご愛顧いただきました組合員・利用者のみなさまには心より感謝申し上げます。

給油掛カードについては当ＪＡの全給油所で今までどおり使用可能です。

営　農　部

土壌分析費支援します！

最近、このようなことはありませんか？

土壌診断をせず毎年同じような施肥をしていると、土の肥料分が偏ってしまい、肥料分の吸収バランスが崩れ、過剰障害や欠乏症状が発生します。

そんなときは、土の健康診断「土壌分析」をしてみましょう！

土壌分析を受け適正な施肥をすることで、過剰な肥料分を減らし不足している肥料を補うことができ、農産物の品質向上やコスト低減を図ることに繋がります。

適正施肥の取組を支援します

第四次地域農業振興計画に基づく、土壌分析費支援（2,500円支援）

分析１点の自己負担は、

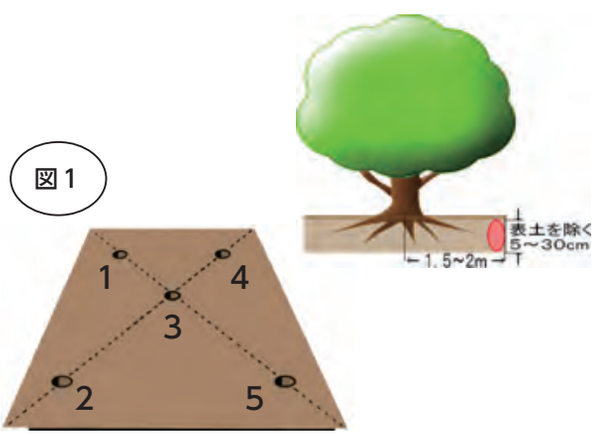
一般分析　　１８項目　　１，６５０円（税込）
多量要素分析　　１１項目　　１，１００円（税込）です。

※水稲は、一般分析に該当します。

土の採取方法

① 土の表面を１cm取り除く
② 深さ15㎝程度の穴を掘り、土を図１のように５カ所から採取してください。
果樹の場合は、深さ30㎝程度のところから採取してください。
③ 大きな土の塊は砕いて細かくし、土をよく乾燥させてください。乾燥後は、土をよく混ぜてください。
土壌分析サンプル１点300ｇ程度（茶碗２杯分くらい）必要となります。

図１



サンプルの受付場所は、各支店・事業所・野菜センターです。
お近くの受付場所にご持参ください。

ＪＡ営農指導実践青森県大会　優秀賞受賞

９月８日、青森市で「ＪＡ営農指導実践青森県大会」が開催されました。県内８ＪＡから約30人が参加し、森田事業所の工藤恭大さんが優秀賞を受賞しました。

工藤さんは「葉取らずりんご 陽だまりブランドの確立にむけて」と題し、陽だまりりんごの差別化販売や適正栽培管理の励行取り組みについて発表しました。

JAからの重要なお知らせ

水災は家財家具にも 想定外の被害をもたらします!!

想定外の声①

電化製品・タンスや食器等家財家具が思った以上にあり、**改めて買い揃えるとなると予想を超える金額**になってしまい、最終的には**建物の修繕費より高くなった。**

想定外の声②

水濡れ程度なら、タンス等は乾かせば再利用できると思っていたが、**泥による汚損により破棄せざるを得ない状況**となってしまった。床上浸水は水だけでなく泥も運んできてしまった。

想定外の声③

家財家具なんて被害にあうことはないと思っていたし、仮にあったとしても大した金額じゃないと思い、建物の保障だけ備えていた。今回、**建物は無事だったが、家の中の被害がひどかった。**

写真提供：日本農業新聞

建物更生共済
My家財プラス

とにかく**保障範囲が広い！**自信をもってお勧めします。

			建物更生共済 My家財プラス （実損てん補方式） 火災共済金額 1,000万円 ※1	動産特約 共済金額 1,000万円 ※1
●共済期間満了のとき	満期共済金		100万円	×
●火災などにより全焼・全壊のとき 	火災共済金		1,000万円	1,000万円
	臨時費用共済金※2		250万円 ※支払割合が30%の場合	X
	特別費用共済金※3		100万円	X
	残存物とりかたづけ費用共済金※4		○	X
	損害防止軽減費用共済金		○	X
	失火見舞費用共済金※5		○	X
	ドアロック交換費用共済金※6		○	X
●風・ひょう・雪災・水災により全壊のとき 	風水災等共済金		1,000万円	300万円 ※共済の対象が全て滅失した場合
	臨時費用共済金※2		250万円 ※支払割合が30%の場合	X
	特別費用共済金※3		100万円	X
	残存物とりかたづけ費用共済金※4		○	X
●地震により全壊のとき 	地震共済金 （地震による倒壊や津波、地震によって生じた火災）※7		500万円	300万円 ※共済の対象が全て滅失した場合
●部分損のとき 	火災共済金		○	○
	風水災等共済金※8		○	X
	地震共済金※9		○	X
●盗難被害を受けたとき 	通貨等盗難共済金※10		○	X
	盗難再発防止費用共済金※11		5万円	X
	ドアロック交換費用共済金※6		○	X
●火災や自然災害などによりケガ・死亡のとき	傷害共済金	治療（1人につき）※12	30万円	X
		後遺障害（1人につき）	150万円～300万円	X
		死亡（1人につき）	300万円	X

（※1）共済価額2,000万円、火災共済金額1,000万円、動産特約共済金額1,000万円、満期共済金額100万円の場合です。
（※2）火災等や風災・ひょう災・雪災・水災により損害を受けたときに生じる臨時の費用に対して、火災・風水災等共済金の額の10%（または30%）をお支払いします。
自然災害の場合は風災・ひょう災・雪災・水災に限ります。1回の事故につき、1建物について250万円が限度です。
（※3）火災等や風災・ひょう災・雪災・水災により損害割合が80%以上となる損害を受けたときに生じる特別な費用に対して、火災共済金額の10%をお支払いします。
自然災害の場合は風災・ひょう災・雪災・水災に限ります。1回の事故につき、1建物について200万円が限度です。
（※4）火災等や風災・ひょう災・雪災・水災により損害を受けた共済の対象の残存物のとりこわし費用、とりかたづけ清掃費用、搬出費用をお支払いします。
自然災害の場合は風災・ひょう災・雪災・水災に限ります。1回の事故につき火災共済金または風水災等共済金の額の10%が限度です。
（※5）火災、破裂または爆発で他人の所有物に滅失、損傷または汚損の損害が生じたときに、見舞い費用として1被災世帯あたり50万円をお支払いします。火災共済金額の20%を限度とします。
（※6）ドアの鍵に盗難による盗取、損傷または汚損が生じたときに、ドアの錠の交換に必要な費用をお支払いします。1回の事故につき5万円が限度です。
（※7）地震等により損害割合が5%以上となる損害を受けた場合には、その損害に対して地震共済金をお支払いします。支払われる共済金は、損害の額の50%が限度です。
（※8）損害割合が3%以上の場合、または風災・ひょう災・雪災による損害が5万円以上の場合が対象です。なお、水災による床下浸水の場合は、損害割合が5%以上のとき対象となります。
（※9）地震等により損害割合が5%以上となる損害を受けた場合には、その損害に対して地震共済金をお支払いします。支払われる共済金は、損害の額の50%が限度です。
（※10）共済証書記載の建物内における生活用の通貨または預貯金証書の盗難によって損害を受けたときにお支払いします。通貨の場合は、30万円または火災共済金額のいずれか低い額、預貯金証書の場合は300万円または火災共済金額のいずれか低い額が限度です。
（※11）盗難により損害が生じたときに、盗難の再発防止にかかる費用等として、5万円を定額でお支払いします。火災共済金または通貨等盗難共済金の支払事由に該当した場合に限ります。共済期間中に1回を限度としてお支払いします。
（※12）ご契約の建物に発生した火災等や自然災害によって、ご家族や居住者が200日以内に所定の治療または施術を受けたときに火災共済金額の5%をお支払いします。10日以上の入院、または30日以上の入院または通院して治療もしくは施術を受けられた場合にお支払いします。1人につき30万円を限度とします。

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

お問い合わせ先・・・

つがるにしきた農業協同組合
つがる統括支店　0173-46-2216　津軽北部統括支店　0173-26-0694
つがる白神統括支店　0173-72-2783　鶴翔統括支店　0173-22-2428

【22029990070】

JA共済

自動車共済

りんご生産者の皆さん！！

農作業用の
乗用草刈機・高所作業車

※いずれも農業用小型特殊自動車に分類されます。

安心（保障）して作業されていますか？

この様な場合、不安ではありませんか？　例えば．．

飛び石により他人のモノを壊したり、
ケガをさせてしまったとき

ご自身のケガ、後遺障害または、
万が一死亡されたとき

自動車共済で、いざという時に備えておきましょう！！

※自動車共済の加入にあたっては、構内専用車は自賠責共済（保険）への加入は必須ではありません。

月々の共済掛金

3,460 円

ご契約例

ご契約例（共済期間１２ヵ月で新規ご加入の場合）

＜等級　6D 等級（事故有点数適用期間：0年）の場合＞

◆対人賠償：無制限

※自賠責適用除外車対人賠償特約付（特約の詳細は後掲にてご案内しています。）

◆対物賠償：無制限（対物超過修理費用保障付）

◆免責金額：0万円

◆人身傷害保障：3,000 万円　※被共済者限定：有

◆傷害定額給付保障：1,000 万円（倍額型）※被共済者限定：有

◆車両保障：無

月々の共済掛金：3,460 円

一時払いの場合は、ちょっとお得な

３８，７００円

※人身傷害保障・傷害定額給付保障　被共済者限定：無

月払共済掛金：4,250 円　一時払共済掛金：47,630 円

※令和４年４月現在の共済掛金となります。

※口座振替扱い

※乗用草刈機・高所作業車（りんご作業用など）はいずれも農業用小型特殊自動車に分類されます。

自賠責適用除外車対人賠償特約のご案内

公道以外の場所のみにおいて運行する構内専用車については、自賠責適用除外車対人賠償特約を付加することで、対人事故時の損害賠償責任への備えが可能になります。

特約のポイント

自賠責適用除外車対人賠償特約を付加した場合、以下のとおり対人賠償共済金の額を支払います。

特約**あり**	法律上の損害賠償責任の額	＋	約款に定める費用の額			
特約**なし**	法律上の損害賠償責任の額	＋	約款に定める費用の額	－	自賠責共済（保険）契約によって支払われる金額

本特約は、ご契約のお車の自動車事故により、他人を死傷させ、法律上の損害賠償責任を負った場合に、自賠責共済（保険）に加入していれば支払われるであろう金額を差し引かずに対人賠償責任条項で共済金をお支払いできるようにするものです。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせはお近くのＪＡへ

つがる統括支店	0173-46-2216
つがる白神統括支店	0173-72-2783
津軽北部統括支店	0173-26-0694
鶴翔統括支店	0173-22-2428

【22020350072】

令和４年８月豪雨災害により影響を受けた農業者及びウクライナ情勢に伴う原油価格・物価高騰等により影響を受けた農業者への災害緊急資金対応について

ＪＡバンク青森では、ＪＡグループ青森四連（JA 青森中央会・JA 全農あおもり・JA 共済連青森・農林中金）が連携して、令和４年８月豪雨災害で被災された農業者及びウクライナ情勢に伴う原油価格・物価高騰等により被害を受けた農業者向けに以下災害資金の取り扱いを開始します。引き続き、ＪＡバンク青森は、県下のＪＡグループと協力し、引き続き農業者を支援する取り組みを行ってまいります。

本資金のお借入に関するご相談は、ＪＡ窓口までお問い合わせください。

（２０２２年９月１５日現在）

	令和4年8月豪雨災害への対応	ウクライナ情勢に伴う 原油価格・物価高騰への対応
資金名	➢アグリマイティー資金（災害緊急資金）	➢アグリマイティー資金（災害緊急資金）
貸付限度額	➢500 万円以内（但し激甚災害指定の場合は 1,000 万円以内） ※既往借入金に基金協会保証の災害資金の残高が含まれている場合、500 万円（但し激甚災害指定の場合は、1000 万円）から当該残高を差し引いた額を貸付上限額とします。	➢1,000 万円以内 ※既往借入金に基金協会保証の災害資金（激甚災害及び新型コロナウイルス）の残高が含まれている場合、1,000 万円から当該残高を差し引いた額を貸付上限額とします。
資金使途	➢令和4年8月豪雨災害による農業経営の一時的な悪化に対応するために必要な、農業経営の維持や再開を目的とした費用等（ただし、負債整理資金および既往借入の借換は除く）。	➢ウクライナ情勢に伴う原油価格・物価高騰等による農業経営の一時的な悪化に対応するために必要な、農業経営の維持や再開を目的とした費用等（ただし、負債整理資金及び既往借入の借換は除く）。
ご利用いただける方	➢令和4年8月豪雨災害で被災された方で、市町村（または JA）が発行する罹災証明書又は被災証明書を有する被災者であること。 ➢JA 組合員	➢JA組合員
金　利 （変動金利）	➢認定農業者 1.25%　一般 1.55% ※JA グループ青森（JA 全農あおもり・JA 共済連青森・農林中金）が最大 1.0%まで利子助成いたします。	➢認定農業者 1.25%　一般 1.55% ※JA グループ青森（JA 全農あおもり・JA 共済連青森・農林中金）が最大 1.0%まで利子助成いたします。
融資期間	➢5年以内（据置期間2年以内）	➢5年以内（据置期間2年以内）
貸付取扱期間	➢2022 年 9 月 15 日から 2023 年 8 月 31 日まで	➢2022 年 10 月 3 日から 2023 年 9 月 29 日まで
担保・保証	➢青森県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます（別途保証料が必要）。また、担保・保証人が必要となる場合がございます。	➢青森県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます。また、担保・保証人が必要となる場合がございます。 **※保証料は農林中金が最大 0.5%まで助成いたします。**
借入申込時に持参していただくもの	➢前年の申告書・決算書 ➢納税証明書 ➢その他（農協が必要とするもの）	➢前年の申告書・決算書 ➢納税証明書 ➢その他（農協が必要とするもの）
➢　ご不明な点がございましたらお気軽に各支店金融課へお問い合わせください。 ➢　審査の結果によっては、ご要望に添えない場合がございます。		

理事会だより

○７月定例理事会
（令和４年７月29日開催）

第１号　ディスクロージャー誌（縦覧書類）について
第２号　内部監査規程の一部変更について
第３号　令和３年度期末監事監査に係る改善を要する事項に対する回答について
第４号　固定資産の取得について
第５号　組合員に対する3,000万円超の貸付承認について

○８月定例理事会
（令和４年８月31日開催）

第１号　コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
第２号　川除給油所の廃止について
第３号　ヘルプライン運営要領の一部変更について
第４号　令和２年産うるち米の共同計算による最終精算について
第５号　青森県農業信用基金協会への令和３年度求償権償却に伴う特別出資について
第６号　組合員に対する3,000万円超の貸付承認について
第７号　令和４年度不良債権処理個別対処方針について

○９月臨時理事会
（令和４年９月８日開催）

第１号　令和４年産米概算金単価の設定について
第２号　理事に対する稲刈作業の委託について
第３号　令和４年産（主食用米・水田活用米穀）共同計算取扱要領の一部変更について
第４号　令和３年産うるち米（つがるロマン・まっしぐら・その他）の仮精算について

○９月臨時理事会
（令和４年９月16日開催）

第１号　令和４年８月豪雨災害による農産物被害助成要領の制定について

○９月定例理事会
（令和４年９月30日開催）

第１号　貯金規定の一部変更について
第２号　為替手数料の見直しについて
第３号　津軽地区ＪＡ協議会（仮称）の設立について
第４号　理事に対する利益相反取引について

お米をおいしく楽しもう

電気炊飯器で簡単においしく炊飯できるこつ

五ツ星お米マイスター●小池理雄

今回は消費者が知りたいお米情報の中で圧倒的に関心が高い「簡単においしく炊飯できるこつ」についてです。

電気炊飯器はスイッチを押せば後は全自動ですので、炊飯のこつは人の手が加わる場面に限られます。①洗米②浸漬③ほぐし、の三つです。

①洗米……お米は優しく洗います。米粒の割れを防げますし、何よりもお米の味を損ないません。実は白米の部分とぬか層の間には「亜糊粉層（あこふんそう）」という層があり、うま味成分が多く含まれています。ここを残すのがポイントです。

②浸漬……電気炊飯器の取り扱い説明書に「浸漬は不要です」と書かれていますが、浸漬自体が不要なのではなく、電気炊飯器では浸漬時間も含めて「炊飯」となっているということです。浸漬の目的は二つです。一つは熱を十分に米粒に伝えるため。水を介して中までしっかり熱が伝わり、でんぷんがアルファ化（軟らかくなること）されるのです。もう一つはでんぷんを糖化させる酵素「アミラーゼ」を活性化させるためです。

そしてこれらの大前提となるのが冷たい水を使うことです。実は冷水に長時間漬けた方が、水がより深く米粒の中まで浸透します。温水の方が早く浸透しますが、より深くとなると冷水の方が勝るのです。

アミラーゼは水温が40～60度くらいで最も活性化されます。炊飯時にこの時間帯を長くするのがポイントです。そのため冷水から炊飯を始めた方が良いのです。

なお、浸漬した場合は炊飯モードが変わることがありますので、取り扱い説明書をご確認ください。

③ほぐし……冷気をご飯粒に当て表面をパリッとさせることが目的です。ほぐさないと食感が悪くなります。この工程ではご飯粒をつぶさないように注意が必要です。

いかがでしょうか？ほんのちょっとの手間でお米はさらにおいしくなります。ぜひ試してください。

お便りコーナー

とてつもない大雨でした。私の住む深浦は道も大変なダメージを受け、雨がこんなに怖いものとは思いませんでした。
家の周りの道も川のようで恐ろしかった。これから実りの秋に向けて皆さんが少しでも心穏やかに過ごせますように。　（深浦町　女性）

これから米の収穫の時ですね。農家にとって実りの時期で頑張ってほしいです。
（つがる市　女性）

頻発する自然災害、出来秋に被害が及ばない事を願うばかりです！　（五所川原市　男性）

今回のパズルは難しかった。それだけ知識がないということですね。歳をとってもアンテナを張り巡らせて生きていかなくては・・・。
毎回パズル楽しみにしています。
（鶴田町　女性）

新しい広報にしきたを楽しみにしております。今後も楽しく参考になるような記事をお願いします。　（五所川原市　男性）

昔、父親がハウスで桃太郎を作っていたので、毎日手間ひまかかっていて大変と思いながら、貰い食していました。
喉が渇くと水代わりにトマトを丸ごとガブッ。すごく美味しくて・・・ハウストマトの表紙でついペンをとりました。　（深浦町　女性）

表紙の写真イイですね。うちも娘一人で頑張っています。　（つがる市　女性）

女性部のお料理コーナー毎回楽しみにしています。今回のアスパラガスのフランも試しに作ってみました。基本ゆでて食べるぐらいだったんですが、ひと手間かけてすごくおいしい料理ができて大満足でした！　（鶴田町　男性）

退　職　者　の　お　知　ら　せ

～ 長い間お疲れ様でした ～

○依願退職

8 /19付
三浦　秀人　（総務部付）

9 / 8 付
小山内　実　（つがる白神統括支店　営農経済課　課長）

9 /30付
三　上　　愛　（津軽北部統括支店　金融課　専任調査役）
山本　尚樹　（つがる統括支店　共済課）
成　田　　敦　（森田事業所）

手軽に健康　手指体操

腕のつぼ刺激でたまった疲れをスッキリ！

健康生活研究所所長●堤　喜久雄

年末に向かってますます頑張りたい季節です。パソコンやスマートフォン（スマホ）の操作、重たい荷物を運ぶなど、知らず知らずのうちに手指、腕を酷使していませんか。ここで一度心身の調子を点検し、整えてガス欠を防ぎましょう。
今回は、万能つぼ「手三里（てさんり）」を使った手指体操をご紹介します。首や肩の凝り、腰痛、背中の痛み、胃腸の不調、吹き出物やにきび肌、歯痛、眼痛、喉の痛みなどの緩和、さらには不安、落ち込みといった精神的な症状にもお勧めです。
つぼの刺激と筋肉の動きは呼吸に合わせて行います。どこでもできる簡単な体操を通して、丁寧に自分の心と体に向き合う時間をつくり、年末に向かいましょう。

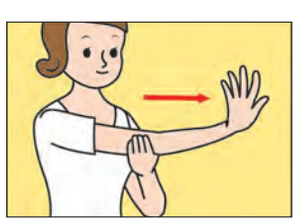
腕のつぼ刺激で呼吸を整える

つぼ　手三里
手の甲側、肘を曲げたときにできる横じわから、親指側の骨に沿って手の方向に指３本分のところにあります。軽く押すとじんわりとした痛みを感じます。

基本の動き

(1) 右肘を曲げて、左手でつかみます。左手の親指は右腕の内側に、中指は手三里に当たるようなポジションです。

(2) 手三里を押さえ、息を吐きながら右手のひらを半回転させ前へ向けます。

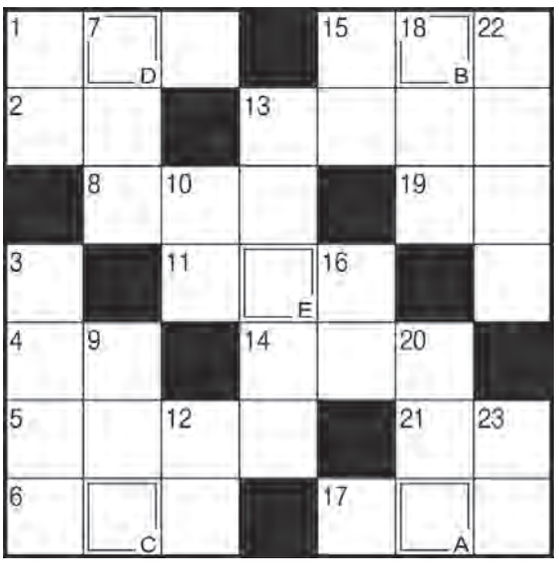


(3) 右腕を前へ伸ばして指先を開き、息を吐き切ります。息を吸いながら（1）に戻ります。３回行ったら左腕に替え同じ動きをします。

ポイント
息は口から吐き、鼻から吸います。体操は呼吸に合わせ、１回につき20秒ほどかけてゆっくりと行います。

パズル・頭の体操

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

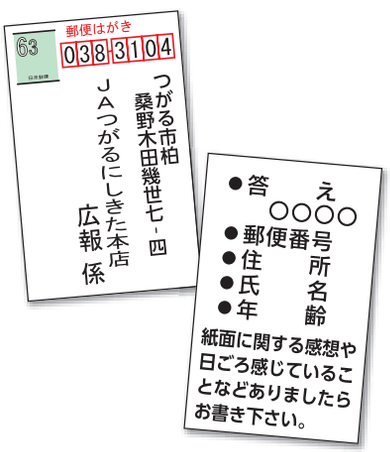
① 忘れないように取ります
③ とんぶりは、この植物の実を加工したものです
⑦ マチュピチュは――帝国の遺跡です
⑨ 「もしもし」と出ます
⑩ 枯れ山水の庭には作りません
⑫ 壱が一、弐が二なら、陸は
⑬ 王貞治選手は１、長嶋茂雄選手は３でした
⑮ 恋よりも深いものなのかも
⑯ 桃太郎の家来の一員
⑱ モミジとも呼ばれることもあります
⑳ 不公平ではありません
㉒ 今年収穫した米のこと
㉓ トラクターを数えるときに使う言葉

→ ヨコのカギ

① 11月３日は文化の日。――天皇の誕生日でもあります
② 浅草寺の表参道入り口に立つ雷――
④ カップルが組むことも
⑤ 11月23日は――感謝の日。国民の祝日です
⑥ 不審に思う気持ち。――の念を抱く
⑧ 牛や馬に与える餌のこと
⑪ 眼科で視力――を受けた
⑬ マラソン選手に沿道から飛ぶことも
⑭ クラブを持ってコースを回ります
⑮ 兵庫県の――市は子午線のまちとして知られています
⑰ イースター島にある巨大な石像
⑲ 根拠のないうわさ話
㉑ 木々が空中に伸ばすもの

◎締切日◎

令和４年**11**月**30**日（当日消印有効）
※正解者の中から抽選で５名の方に粗品をプレゼントします。



前回の解答 アワオドリ

お天気カレンダー

気象予報士●檜山靖洋

甘い香り

朝晩がひんやりして、木々が色づく季節を迎えました。最低気温が８度を下回るようになると、緑の葉は赤や黄へと色を変えるようになります。すでに落ちた葉をサクサク踏み締めて、頭上に鮮やかに広がる紅葉、黄葉を眺めながらの散策を楽しみたいですね。

自然公園や林の中を歩いていると、どこからともなく、ほんのりと甘い香りが漂ってくることがあります。その辺りで見上げてみると、黄色いハートの形をした葉を付けた木が見えてきます。これはカツラの木です。カツラの葉は黄色く色づくとキャラメルのような甘い香りを出すようになります。それもそのはず、キャラメルなど砂糖を含むお菓子や、焼き芋に含まれる成分と同じ成分がカツラの葉に含まれているそうです。

よく歩いて、おなかが空いてきたら、焼き芋などの甘いおやつが食べたくなりそうです。

我が家のアイドル

津軽北部統括支店管内

凪咲（なぎさ）ちゃん（５歳）　**悠輔**（ゆうすけ）くん（３歳）

◆好きな遊び◆
自転車・お絵かき

◆好きな食べ物◆
トマト・お肉・お魚・白米

◆両親からひとこと◆
これからも、たくさんごはんを食べて、
元気いっぱい仲よしな２人でいてね。
父：泉谷　新伍さん　母：寛子さん

家の光2022年10月号に掲載されている作り置きおかずのゴボウのみそつくねを作ってみました！

【材料】（４人分・８個分）

	・ゴボウ	１本（約100ｇ）
	・豚ひき肉	400ｇ
A	・みそ	大さじ 2
A	・酒	大さじ 2
A	・かたくり粉	大さじ 1
	・サラダ油	大さじ 1/2

【作り方】

① ゴボウはささがきにして水にさらし、ざるにあげて水を切る。
② ボウルにひき肉とＡを入れて練り混ぜる。水切りしたゴボウを加えてさっと混ぜ、８等分して小判形に成形する。
③ フライパンにサラダ油大さじ1/2を中火で熱し、②を焼く。焼き色がついたら裏返し、ふたをして弱火で３分ほど蒸し焼きにする。

― 食べてみた感想 ―
・シャキシャキとした歯触りと噛み応えがあり、ゴボウの香りが鼻に抜けておいしかったです。２日目・３日目もおいしくいただきました。塩味を少し足すとお酒のおつまみにも。
・ゴマや季節の野菜を刻んで入れてもＧＯＯＤ！誌面にはアレンジレシピも載っていたので、今後挑戦したいです！

JAの概況
（令和４年９月末現在）

組合員数	11,883名	出資金	29.7億円
（正組合員数）	9,274名	貯金	631.7億円
（准組合員数）	2,609名	貸出金	100.0億円
		長期共済保有高	2,598.2億円

発　行▪ＪＡつがるにしきた　〒038-3104 青森県つがる市柏桑野木田幾世７番地４　TEL 0173-25-2002㈹ FAX 0173-25-3519
発行日▪令和４年10月18日　　編　集▪ＪＡつがるにしきた総務部
ホームページアドレス▪https://www.ja-tsugaru-nishikita.or.jp/　　印刷▪有限会社 光陽印刷