

広報

にしきた

2026

第72号



目次

支援策と子会社設立の紹介…	2	インフォメーション ……	12
農協まつり ……	4	お便りコーナー ……	14
topics ……	6	パズル ……	15
女性部より ……	8	我が家のアイドル・お料理 …	16

表紙の写真

「ながいもの選別作業」

～富港地区～

「第五次地域農業振興計画」に係る 令和8年度支援策

組合員の取り組みに支援を行います。ぜひご利用ください。

支援対象者

組合員（農協出荷者）

支援対象期間

令和8年1月1日～令和8年12月31日

受付期間

令和8年2月1日～令和8年10月末

支払時期

支払い要件確認後、令和9年1月末

申込先

各支店へ申し込みください

Pickup

支援項目の一部を紹介します

担い手育成支援

農協が認めた地域農業の若い担い手（わけもの会）を対象とした、研修会・交流会等の支援。



土壌分析費支援

適正施肥、コスト低減などの観点から、分析数20点を限度に、対象作物の土壌分析費を支援。



堆肥購入支援

10aあたり砂丘畑5t・普通畑3tの範囲で購入費の50%以内（7万円を限度）で支援。

シャインマスカット栽培兼 水稲育苗ハウス支援

農協から購入したハウスを対象として、1棟に限り購入費の20%以内（坪単価18,453円および50万円を限度）で支援。1棟を限度とし、シャインマスカットの定植が要件です。



繁殖牛優良母体支援

全農、農協を通して優良母体を購入した農家であって、1頭に限り購入価格の30%（20万円を限度）を支援。

りんご結実対策支援

農協から購入した資材・機器を対象として、アシガヤ・受粉樹は購入費の50%を支援。交配機・交配用静電ノズルは1台限り1万円を支援。



トマト・ミニトマト・ねぎ・
花き・すいか・メロン

ビニールハウス支援

農協から購入したハウスを対象として、購入費の30%（坪単価18,453円および50万円を限度）で支援。

トマト・ミニトマト・花き・
すいか・メロン

遮熱資材支援

農協から購入した資材を対象として、遮光幕・機能性ビニール・フィルムは購入費の30%を支援。簡易遮光資材は50%を支援。

トマト・ミニトマト・ながいも・
きゅうり・花き・ぶどう

支柱等支援

農協から購入した資材を対象として、10aあたりの導入本数と金額限度は作物別であるが、購入費の30%を支援。新たに作物ぶどうを追加しました。

融雪促進支援

農協から令和7年12月～令和8年4月に購入した融雪剤を対象として、購入費の30%（2万円を限度）を支援。





インドネシアより受け入れた**特定技能生**を紹介します

当JAでは3月上旬からインドネシアの特定技能生5名を初めて受け入れました。地域農業を支える大切な担い手として活躍していただきます。

5名は現在、五所川原市金木地区で生活しながら、仕事や地域の皆さまとの交流を通じて、日本の文化や農業について学んでいます。地域の新たな仲間として温かく見守っていただけますと幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。



2月27日に行ったオリエンテーションの様子

タウフィクさん



アフマド タウフィク ヒダヤト
Ahmad Taufik Hidayat

ヴィノさん



ヴィノ ヴェルディースギアルト
Vino Verdi Sugiarto

アリさん



パムンカス アクバル アリ
Pamungkas Akbar Ali

ハンさん



ムハンマド ファルハン
Muhammad Farhan

ロビさん



イ ゲデ ロビ アルナワ
I Gede Robi Arnawa

JAつがるにしきた子会社

株式会社にしきた 1月30日設立

かねてより準備を進めてまいりました「株式会社にしきた」は、この度下記住所にて発足の運びとなりましたので、ご報告いたします。設立にあたり、これまで多くの皆様から温かいご支援とご協力を賜りましたこと、心より感謝申し上げます。今後も地域および組合の発展に貢献できるよう、役職員一同努めてまいります。引き続きご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

役員紹介



代表取締役社長
石岡 克域

代表取締役社長	石岡	克域
取締役専務	澤田	公広
取締役	山内	勝
取締役	竹内	宏人
監査役	工藤	嘉津彦
監査役	秋元	智子

事業内容

1. 農業の経営
2. 農産物の生産・加工・販売
3. 農作業の受委託
4. 農畜産物を原料又は材料として使用する製造又は加工
5. 労働者派遣事業
6. 古物売買及びレンタル事業
7. 農業機械等のレンタル事業並びにそれに付随した作業に関する事業
8. 前各号に附帯する一切の業務

会社情報

会社名：株式会社にしきた
 住所：〒038-3104 青森県つがる市柏桑野木田幾世7番地12
 (JAつがるにしきた本店隣 りんごセンター事務所内)
 TEL：0173-23-0257 FAX：0173-23-5791

まつり

たくさんのご来場ありがとうございました！

2月7日(土)
鶴翔統括支店
「ふれあい感謝祭」
鶴田町 豊明館



本間愛音さんの歌謡ショー 物販では本間さんとお話できます♪



虹華会の演舞 (北の男船、津軽おとご節、津軽三味線ひとり旅)



つがる市を拠点活動している【知求群会】による、よさこいソーラン 旗振りも間近で見ると大迫力！



大抽選会の景品1等はべごの肉！
タオルはちまきをした支店長、気合い入ってます★



JA共済のおすすめ保障を提案



こちらのテーブルは、いちご、鍋焼きうどんが当たりました😊



サプライズ企画★追加の景品出しま〜す!!!

農協

2月14日(土)
つがる白神統括支店
「ふれあいフェスティバル」
鯉ヶ沢町 舞戸公民館

農協まつり第2弾、2月に開催しました！



奴踊りの演奏が始まると観客が楽しそうに会場で踊る場面も♪



舞戸小学校の児童による、舞台演舞



女性部白神支部 (ヤングマン、あの娘たずねで)



衣装や小物の準備バッチリ 実はJA職員も混ざっています



女性部深浦支部 (マツケンサンバ、風雪ながれ旅) 楽しい舞台で会場は大笑い ※こちらのセンターもJA職員です



カラオケのど自慢出場者！青森県は歌うまさんが多いですね！



本間愛音さんの歌謡ショー



お待ちかねの大抽選会！



炊飯器、ネックマッサージャー、布団乾燥機など当たりました 😊



12月～2月にかけての出来事をご紹介します



12/9



メロン販売高
5.4億円



総出荷数の部で1位の吉田直一さん

JAつがるにしきたとJAごしょつがるによる、つがるメロン協議会の令和7年度販売高が、5億4436万円（計画比108%）となりました。つがる市のハーモニー未来館で12月9日に開かれた販売報告会で発表されました。優良生産者の表彰式も行われ、秀品率の部では、タカミが大澤繁忠さん、レノンが長谷川節夫さん、キスロマンが坂本宗幸さんが表彰されました。また、総出荷数の部では吉田直一さんが第1位に選ばれました。

12/12



次世代リーダー
発表会で優秀賞に輝く



優秀賞に輝く鈴木啓太さん

東北6県中央会共催による「次世代リーダー育成研修会」が昨年5月～9月にかけて、山形県や青森県内を会場とし開催されました。

12月12日には、青森県農協会館で修了レポート発表会が行われ、本店園芸部の鈴木啓太さんが優秀賞を受賞しました。『人と地域をつなぎ直すJAの役割～若手育成と農業支援の未来～』をテーマに、当JAの現状と課題を発表し評価されました。

12/23



りんごとぶどうを養護施設へ
継続的に支援



山中組合長（@から5人目）からりんごとぶどうを受け取った児童と関係者

当JAは、高知県内の児童養護施設など10カ所に、りんごの「サンふじ」と「王林」計50箱とぶどう「スチューベン」50箱を寄贈しました。高知県中央青果市場株式会社と取り引きしていた縁で、平成4年から果実を贈り、今回で34回目となりました。

高知県の県保健衛生総合庁舎で12月23日に贈呈式を行い、山中組合長が児童に目録などを手渡しました。受け取った児童は「今年もおいしい果実を届けてくれて嬉しかった。みんなでいただきます」と顔をほころばせました。

1/16



青森県ながいも
共進会で優良賞



表彰式で賞状を受け取る工藤和一さん

1月16日、JA十和田おいらせ本店で、ながいも・にんにくフォーラムが開かれ、令和7年度青森県ながいも共進会・令和7年度青森県にんにく共進会の表彰式が行われました。



優良賞のながいも

当JAの組合員である、つがる市の工藤和一さんが、ながいも共進会で入賞し、優良賞に輝きました。

1/22



剪定技術向上へ



📖 のこぎりを使用して剪定技術を教える松山聡さん

当JAでは毎年1月～2月の間に、りんごの剪定講習会を行っています。1月22日には、つがる市の園地で講習会を行い、生産者36人が集まりました。

この日の講師は、青森県りんご剪定士の松山聡さんで、のこぎりを使用して実演しました。枝が混みあっている場所を確認し、どの枝を残してどの枝を切るのかを説明しながら、手順を丁寧に教えました。

葉とらずりんごの生産者アンケート集計結果を発表

2/2



📖 2年間の調査を発表する弘大生

弘大生とJA職員で構成される未来創造研究所は、約2年間にわたる活動を終え、2月2日に成果を発表しました。

昨年8月に実施した、「葉とらずりんご」生産者アンケートでは、作業時間短縮により、労働力不足下でも栽培しやすく、栽培面積を維持・拡大したいとの前向きな意見が多数を占めました。また、認知度向上へ向けて、消費宣伝の強化や試食会開催なども提案しました。

1/30



もちつき楽しく ぺったんぺったん



📖 昔ながらのきねとうすを使用し、もちつきを行う児童

1月30日、鶴田小学校で6年生86人がもちつき大会を行いました。昨年6月にもち米「あかりもち」を田植えし、9月には昔ながらの脱穀体験も行いました。

今回はそのもち米を使用し、きねとうすを使ってもちつきをしました。青年部や女性部もサポートしながら「よいしょー！」の掛け声に合わせて、児童たちは勢いよくきねを振りました。出来たてのおもちは、きなこやあんこ、のりをつけておいしく頂きました。

1月～3月



春の出荷に向け 育苗管理進む



📖 播種機を使用しブロッコリーの種まきを行う様子



📖 5cm程に成長したねぎの苗

管内の育苗ハウスでは1月下旬から、ねぎ、トマト、ブロッコリーの播種が次々と始まりました。苗は約50日間育てられた後、生産者の畑へ定植されます。

定植間近には、苗を強くするため、ハウスの換気や置き場所を工夫して外気の寒さに当て、徐々に外の環境に慣らしていきます。こうした管理を経て、生産者へ手渡されています。

JAつがるにしきた女性部

冬の活動報告

本部

12/3
300名参加



女性部交流会
ハーモニー未来館

青森笑いヨガハッピー会下山美栄子会長と一緒に、笑いとお腹呼吸を組み合わせた健康体操「ラフターヨガ（笑いヨガ）」を実践しました。一般社団法人日本介護支援専門員協会の木村隆次名誉会長によるお薬、健康に関する講話も行いました。午後は、各支部の女性部が踊り・カラオケなどを披露し、とても有意義な一日となりました。

1/24
31名参加



食×農×暮らぶ和菓子作り体験
本店

地域住民が参加可能な和菓子作り体験を行いました。女性部の活動を身近に感じてもらい、新規女性部員の増加に繋げることが目的です。講師は小松ゆり子さんをお願いしました。地域住民13名が参加し、「初めてでも分かりやすく楽しかった」という声が多く聞かれました。

津軽北部支部

和菓子作り教室
津軽北部統括支店

12/5
25名参加



小松ゆり子さんを講師に招き、和菓子作りに挑戦しました。12個分の餡を色、大きさ別に計量しながら作るところから始まりました。約2時間で12種類の作品が完成し、色とりどりの綺麗なお菓子にみなさん感激していました。

鶴翔支部

パッチワーク・
クラフトテープ教室
豊明館

12月
～2月
約20名参加



週に1回パッチワーク教室を開きました。ベテランから初心者まで参加し、互いに教え合いながらタペストリーや財布、ポーチなどを制作し、1人2品を完成させました。今年は初めてクラフトテープのかご作りにも挑戦しました。

深浦支部

津軽塗スプーン
研ぎ出し教室
深浦事業所

12/11
31名参加



いとう漆工場の伊藤安子さんを講師に迎え、クイズを交えた津軽塗スプーンの研ぎ出し教室を開催しました。

女性部のみなさんは指導を受けながら、黙々と研ぎ出し作業を行っていました。評判が良かったため、今後も開催したいと思います。

つがる白神支部



12/18
48名参加

救命救急講習会・ 正月用フラワーアレンジメント教室 つがる白神統括支店

救命救急講習では、班ごとに人形を使用し、AEDの操作方法などを講師の方に教わりました。

フラワーアレンジメント教室は毎年恒例の行事で、講師のお手本を参考にしながら、部員同士で教え合い、和やかな雰囲気の中で作品作りを楽しみました。



JAアオレン施設見学 JAアオレン

1/22
24名参加



りんごジュースのイメージが強いJAアオレンですが、実は焼肉のたれの製造も行っていると知り、とても驚きました。また、マクドナルドの商品にアオレンのシャインマスカット果汁が使われていることも知り、幅広い分野で活躍していることに感銘を受けました。

富 菖 支 部



12/15
16名参加

正月用フラワーアレンジ教室 車力地区コミュニティセンター



五所川原市の「アレンジフラワー」より、花田順子さん、高田美恵子さんを講師にお迎えし、フラワーアレンジ教室を開催しました。教室では、参加者の皆さんが講師の説明に真剣に耳を傾け、戸惑いながらも一つひとつ丁寧に花を生け、素敵な作品を完成させていました。

シャカシャカおにぎり教室 車力こども園

1/15
7名参加



紙芝居やつがるちゃんとのクイズ、紙コップを使ったシャカシャカおにぎり作りを行いました。



参加者の皆さんが終始楽しそうに参加され、初めての企画ながら大成功となりました。「楽しかった!」という声も多く、来年もぜひ開催したいイベントです。

つがる支部(全体)

12/25
38名参加

支部全体研修会
柏農村環境改善センター



フラワーアレンジ研修会を開催しました。花の配置や色合いを考え、参加者それぞれが想いを込めて作品を制作しました。「良い一年になりますように」という願いを花に託し、和やかな雰囲気の中で、学びと交流の深まる有意義な時間となりました。

つがる支部(越水班)

12/1
8名参加

ねぶた灯ろう制作
広岡コミュニティ消防センター



ねぶた絵の切れ端を、色や模様、形を組み合わせながら和紙に貼り付けました。配置決めに集中し、1面完成すると手際よく2面、3面と美しい灯ろうを仕上げました。

つがる支部(稲垣班)

12/22
AM29名参加
PM14名参加

和菓子とロールケーキ作り・
アレンジフラワー
つがる統括支店



小松ゆり子さんに、色鮮やかでかわいい和菓子と、季節のフルーツを使ったロールケーキ作りを学びました。難しいロールケーキの工程も、皆さんきれいに仕上げてくださいました。

午後はお正月を彩るアレンジフラワーを楽しみました。

つがる支部(川除班)

12/23
20名参加

クリスマスケーキ作り研修会
川除コミュニティ消防センター



クリスマスケーキを手作りしました。イチゴに加え、それぞれが持ち寄ったスライスした缶詰のフルーツを生地の間に挟み、見た目も華やかでおいしそうなケーキに仕上がりました。

つがる支部(森田班)

12/10
16名参加

和菓子・甘露梅・米袋制作研修会 森田高齢農業者生きがいセンター



午前は小松ゆり子さんを講師に迎え、和菓子6個と甘露梅9個を作りました。特に甘露梅の工程では熱心にメモを取る姿が見られました。

午後は奈良秀子班長が講師となり、家の光2024年9月号に掲載された米袋バックを制作しました。

1/13
~14
15名参加

不老ふ死温泉研修会 黄金崎不老ふ死温泉



新年の挨拶を交わしながら研修会を行い、一泊での開催となりました。

また、『家の光』2024年7月号に掲載されていた「軍手ホルダー」を2個作成しました。

手作りの楽しさと実用性を体験する時間となりました。

つがる支部(稲垣班)

12/25
20名参加

しめ飾りづくり 柏農村環境改善センター



ローズミルフィーの横内恵美子さんを講師に迎え、お正月に飾れるしめ飾り作りを行いました。特に、稲がついたしめ縄が人気No.1!

好みのお花と5色の水引を選び、それぞれの配置を決めてグルーガンでしめ縄に取り付けました。

1/15
28名参加

トキメキ体操研修会 柏農村環境改善センター



つがる市役所木村さつき保健師を講師に迎え、「フレイル」の正しい知識と対策のポイントを勉強しました。筋肉の老化防止予防を目的に考案された「つがるトキメキ体操」を体験し、体への効果を実感しました。

その後は「新聞スリッパ」を作成。ネット検索で紹介されている様々な作り方の中から、比較的簡単な折り方を実践しました。



共 済 部

現場別で確認！農業用自動車の安全・安心チェック

農業用自動車を使用する際の 安全・安心チェックポイント

田畑



転倒・転落事故を防ぐポイント

- ✓ 安全フレーム・安全キャブが装備されたトラクターを使用しましょう。
- ✓ シートベルト・ヘルメットを着用しましょう。
- ✓ ほ場を出入りする際は、前輪が浮き上がらないよう作業機を下げ、適切なトラクター用ウエイトを装着しましょう。



巻き込まれ事故を防ぐポイント

- ✓ 点検整備や清掃作業をする際は、必ずエンジンを停止しましょう。
- ✓ 手こぎ作業をする際は、袖口を締め手袋を外して作業しましょう。
- ✓ 排わら処理作業をする際は、厚手の手袋を着用しましょう。



道路



道路を走行時のポイント

- ✓ ほ場作業実施前後の道路走行時は、必ず左右のブレーキを連結しましょう。
- ✓ 危険な場所がないか事前に確認し、路肩からは十分な距離をとって走行しましょう。
- ✓ 作業機を付けて公道走行する場合、必要な対応を確認（車両幅・灯火器類の装備・運行速度の確認など）しましょう。



樹園地



スピードスプレー使用時のポイント

- ✓ 路面の凹凸や走路の障害物など、注意して走行しましょう。
- ✓ 張り出した枝は除去し、低い枝や幹などには目印をつけましょう。
- ✓ 後方や側方の散布状態に気を取らずに、前方の安全に注意しましょう。



25481250218

営 農 部

直播栽培の現地検討会 開催！

4月下旬に乾田直播栽培の現地検討会の開催を計画しています。4月上旬頃、ホームページに開催日などお知らせしますので、乾田直播を行っている方・やってみようかなと考えている方は、是非ご参加ください。



◀◀当JAホームページはこちら

マネロン・金融犯罪対策への取組強化について

最近、様々な金融犯罪が発生し、その手法や手口も巧妙かつ高度になってきています。新聞等での報道を見て心配に感じておられる組合員・利用者の方々も多いのではないかと思います。また、国際的に金融機関が取り組まなければならない課題として、マネー・ローンダリングおよびテロ資金供与対策（以下「マネロン対策」）の重要性が益々高まっています。マネロン・金融犯罪対策に取り組むことは、信用事業を営む当組合の責務でもあります。

当組合では、金融機関としての信頼性を確保するため、そして、お客様の大切な財産を金融犯罪からお守りするために、マネロン・金融犯罪対策の取組みを重要な経営課題と位置づけて、一層力を入れて取り組むことといたします。

このたび、総務部と金融部にマネロン・金融犯罪対策リーダーを設置し、組合全体としての取組みの定着化・高度化に向けて、職員の先頭に立って取組みを進めてもらう予定です。私を含め常勤理事もマネロン・金融犯罪対策が組合内で徹底されるよう指揮のうえ、組合員・利用者の方に安心して当組合を利用いただけるよう取り組んでまいります。

令和8年2月

代表理事組合長 山中 満春

令和9年度採用正職員募集要項について

■採用試験および選考方法

一次試験 (筆記試験：基礎能力試験、適正試験、作文)		二次試験 (面接：一次試験合格者のみ)	
試験日	会場	試験予定日	会場
令和8年4月17日(金)	当JA本店	令和8年5月上旬	当JA本店

■応募受付期間 令和8年3月23日(月)～4月3日(金)

■応募書類
ア 自筆の履歴書または当JA指定履歴書(本・支店に準備しております「A3サイズ」)
イ 卒業(見込み)証明書
ウ 学業成績証明書(新規学卒者の場合)※本人開封の場合は無効とします。
エ 返信用封筒(長3)2通(返信先を記入のこと、なお切手貼付は不要)
※提出書類は返却しないものとします。

■応募方法 持参または郵送(締切日必着)

■書類提出先・問い合わせ先

つがるにしきた農業協同組合 総務部 総務課宛
〒038-3104 つがる市柏桑野木田幾世7番地4 TEL:0173-25-2002

■採用時期 令和9年4月1日

■勤務内容
職 種 当JA業務全般にわたる総合職
勤務場所 当JAの本支店・事業所、または各施設等
基本給 大卒181,500円～ 短大卒167,100円～ 高校卒161,500円～

※詳細は当JA HPにも掲載しております <https://www.ja-tsugaru-nishikita.or.jp/>

新総代515人が決定 うち女性総代80人

総代の任期満了に伴う改選が行われ、全ての選挙区において無投票により当選人が決定し、3月1日付けで総代に就任しました。

今回、総代の人数は515人のうち女性総代が80人となり、女性総代比率は15.5%となりました。任期は令和8年3月1日から令和11年2月28日までとなります。

お便りコーナー



パズル・頭の体操へご応募頂いた方の紙面に関する感想・日頃感じていることを掲載しています。

我が家のアイドル毎号ほほえましい！幸せに元気に成長してほしいと願っています。
(五所川原市 女性)

令和7年4月より農家に転身しました。毎日体を動かして働いているため、すぐに6kg体重減。大変ながらも充実しているファーマーライフを送っています。
(つがる市 男性)

いつもたのしくパズルと向き合っています。
(中泊町 女性)

米の価格が高騰しています。米だけでなくほぼ全ての価格が上がっており、生活が厳しい人は多いのではと思います。主食である米だけでもお腹いっぱい食べられるよう、農家は安心して米作りが出来るよう願っています。
(鶴田町 男性)

米が高いと言われるけれど、茶碗一杯が70円と書いているのを見ると他のものと比べても安いと思うのだが！パンより安価だよね！
(つがる市 女性)

退職者のお知らせ

○依願退職

12/31付

吉川 信二 (総務部付)

尾野 寿彌 (津軽北部統括支店 営農販売課 専任調査役)

1/31付

成田 美咲 (本店 園芸部 野菜課)

工藤 美優 (鶴翔統括支店 金融課)

2/28付

崎野 春子 (つがる統括支店 共済課 課長補佐)

工藤 誠也 (つがる統括支店 営農販売課)

理事会だより

○12月定例理事会 (令和7年12月26日)

- 第1号 総代選挙の実施について
- 第2号 職制規程の一部変更について
- 第3号 令和7年産もち米の共同計算による最終精算について
- 第4号 組合員に対する3,000万円超の貸付承認について
- 第5号 理事に対する購買未収金限度額変更に伴う承認について

○1月定例理事会 (令和8年1月28日)

- 第1号 総代選挙管理者および立会人の選任について
- 第2号 令和7年度上半期監事監査の整理・改善を要する事項に対する回答について
- 第3号 第五次地域農業振興計画に係る令和8年度支援策設定について
- 第4号 組合員に対する3,000万円超の貸付承認について
- 第5号 組合員外に対する3,000万円超の貸付承認について
- 第6号 理事に対する第五次地域農業振興計画に係る令和7年度支援策による助成の支払承認について

○2月定例理事会 (令和8年2月26日)

- 第1号 情報セキュリティ基本規程の一部変更について
- 第2号 職制規程の一部変更について
- 第3号 令和8年度内部監査計画の策定について
- 第4号 固定資産の取得について
- 第5号 組合員に対する3,000万円超の貸付承認について
- 第6号 令和7年度債権償却について
- 第7号 出資金の減口について

パズル・頭の体操



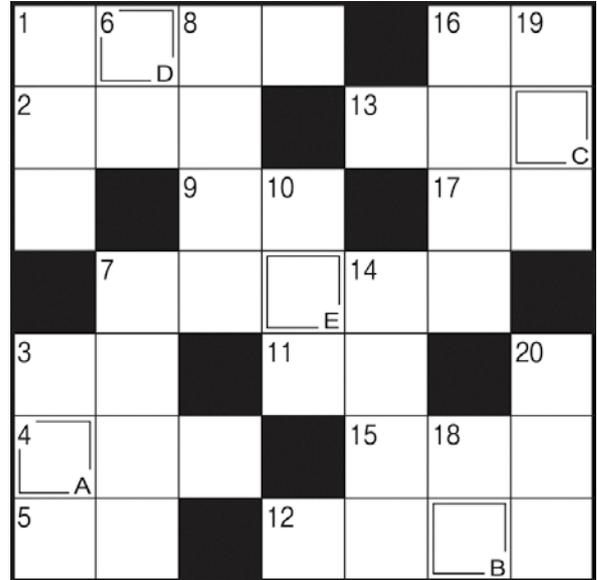
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

↓ タテのカギ

- ① 潮干狩りでよくとれる二枚貝
- ③ ガソリンは——性の高い液体です
- ⑥ 海に浮かべて目印にします
- ⑦ ゴロゴロゴロ…ピカッ！
- ⑧ 工事が終わり建物が完成すること
- ⑩ 相撲を取る人のこと
- ⑭ 連載ではありません
- ⑯ 伊勢神宮は——と外宮に分かれています
- ⑱ 白神山地を象徴する木
- ⑲ トランプのJ、Q、Kのこと
- ⑳ 唱歌「春の小川」に出てくる花

→ ヨコのカギ

- ① ナノハナと呼ばれることもあります
- ② ——は流流仕上げを御覧じろ
- ③ 若いメンドリが生んだものには二つ入っていることも
- ④ 桜が咲く時期ならではのレジャー
- ⑤ 竿や糸、針を使って楽しみます
- ⑦ 津軽、関門、ドーバーといえ
- ⑨ セロリやミツバは——科の野菜です
- ⑪ うわ、服にコーヒの——がついちゃった
- ⑫ 北口榛花選手の専門種目
- ⑬ お金を入れます。春に買うと「お金で張る」から縁起がいいそうです
- ⑮ ——転換しようと散歩に出た
- ⑯ 田植えに向けて育てます
- ⑰ 酔っぱらって巻く人もいます



A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

前回の答え

サンガニチ

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼント！

賞品は令和8年6月中に発送を予定しています。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

送付方法

官製ハガキに、
①パズルの答え②郵便番号③住所④氏名
⑤年齢⑥紙面に関する感想や日頃感じていることなどをお書きのうえ、お送りください。
※いただいたご意見・ご感想は、広報誌にて掲載させていただく場合がございます。

宛先

☎038-3104
つがる市柏桑野木田幾世7-4
JAつがるにしきた本店 広報係



締切
令和8年5/31
(当日消印有効)

● 答え ○○○○
● 郵便番号
● 住所
● 氏名
● 年齢
紙面に関する感想や日ごろ感じていることなどありましたらお書き下さい。

我が家の
つがる自神統括支店管内
アイドル

ひまり 日葵ちゃん (6歳) らいる 來琉くん (0歳)

◆好きな遊び◆

レゴブロック おしゃぶり遊び

◆好きな食べ物◆

目玉焼き ミルク

◆両親からひとこと◆

心身共に健康でありますように

父：今 隆晟さん 母：沙帆さん



つがる市くらしの工夫展で、
つがる支部の奈良秀子さんが出品していたレシピです！



女性部のお料理コーナー

切り餅を使用した

くるみゆべし

【作り方】

- ① 切り餅は1cmの角切りにする。
- ② 鍋にAを入れて中火にかけ、煮立ったら①を加える。
- ③ 弱火にし、切り餅が溶けるまで混ぜながら煮る。
- ④ 切り餅が柔らかくなり調味料となじんだら、刻んだくるみを加えて混ぜる。
- ⑤ 片栗粉を敷いたバットに④を流し、上からも片栗粉をふりかける。ラップをかけて粗熱を取り、お好みの大きさに切る。

【材料】

- 切り餅・・・2個 (約150g)
 水・・・100cc
 A { 砂糖・・・大さじ5
 醤油・・・大さじ1
 みりん・・・大さじ1
 味噌・・・小さじ1

料理のポイント

片栗粉は十分に敷きましょう。
前日に作っても柔らかいです。
くるみは多くても◎



女性部事務局、広報担当も試食しました！味噌がほのかに感じられ、くるみとの相性も抜群！柔らかくておいしかった～！！

JAの概況
(令和8年2月末現在)

組合員数	11,272名	出資金	27.5億円
(正組合員数)	8,571名	貯金	748.6億円
(准組合員数)	2,701名	貸出金	104.1億円
		長期共済保有高	2315.9億円

発行 ■ JAつがるにしきた 〒038-3104 青森県つがる市柏桑野木田幾世7番地4 TEL 0173-25-2002(代) FAX 0173-25-3519
 発行日 ■ 令和8年3月18日 編集 ■ JAつがるにしきた総務部
 ホームページアドレス ■ <https://www.ja-tsugaru-nishikita.or.jp/> 印刷 ■ 有限会社 光陽印刷