

広報

にきた

2023

第59号



謹賀新年

目次

新年のあいさつ	2	お便りコーナー	18
topics	4	パズル	19
インフォメーション	8	我が家のアイドル・料理	20
女性部より	12		

年頭のご挨拶

つがるにしきた農業協同組合

代表理事組合長 澁谷 勝志



明けましておめでとうございます。

令和5年の輝かしい新春を迎え、謹んで皆様のご繁栄とご多幸・ご健康をお祈り申し上げます。また、日頃より、当JAの

事業運営につきましては、格別なるご協力とご理解を賜り厚く御礼申し上げます。

コロナ禍も4年目に入り、第8波が昨年末から続いている状況にありますが、免疫力も医療的な対応力も強化されつつあることから、この1年でコロナ禍が収束されるという希望を抱き、前向きに新しい年を乗り切つていきたいものであります。

昨年を振り返ってみますと、8月3日・9日の豪雨もたらした影響は、一部の地区においては建物の浸水被害、また、当JA管内の農作物は、主幹作物である米・りんご・野菜等を含め、約33億円とかつて経験されたことがない甚大な被害を及ぼしました。

肥料・農薬及び燃油等の価格高騰で大変不安がよぎる中、今回の水害により、農家組合員の農業経営継続の危機的状況であると同時に、農協総合事業の根幹である営農販売事業に大きな影響を及ぼすことなどから、生産意欲を支えるための支援対策として被災された組合員を対象とした一部助成を実施したところであります。

建物等や農産物の被害に遭われた組合員・ご家族の皆様には心よりお見舞い申し上げます。

このような状況の中で主幹作物の水稻については、前

年の価格低迷による危機感から、主食用米から飼料用米等への作付転換が進み、主食用米作付面積が当初予測を大きく下回ったことなどから、令和5年6月末の主食用米の民間在庫は、適正水準である200万トンを下回る見通しとなっています。また、コロナ規制緩和による外食産業の持ち直しや、食料品の高騰も追い風に米価も回復基調になりつつあります。しかし、管内の作柄は6月の低温寡照や8月の記録的な豪雨の影響により、作物統計調査によりますと作況指数97の「やや不良」となり厳しい出来秋となりました。

やさいについては、他県産の減収及び生育遅れの影響で価格は堅調に推移したものの、8月の天候不順や豪雨の影響を受け、やさい全般が大幅な減収となりました。

一方、りんごについても、鶴田・つがる地区の岩木川河川敷園地が河川の氾濫により、壊滅的な被害を受けた園地もありました。総じて着果量・果実肥大とも良好であり、国内販売を含め、輸出向けの需要も高いことから、積極的な有利販売に努めて参ります。

今まさに、ウクライナ情勢などの影響を受け、輸入価格高騰で農業生産資材をはじめ、燃油、電力、生活必需品の物価高で、農業生産費に大きな影響を及ぼし、先が見通せない状況となっています。

組合員の「営農と生活を支える」経営体として今後も、いかなる厳しい環境においても組合員に寄り添い、組合員に必要な組織としてその使命を果たすべく役職員が一体となって努めて参ります。

結びにあたり、皆様の新しい年のご活躍とご健勝を心からお祈りし、新年の挨拶とさせていただきます。

本年も宜しく
お願い申し上げます

- | | |
|--------------|--------|
| 代表理事組合長 | 澁谷 勝志 |
| 代表理事専務 | 成田 春光 |
| 代表理事常務(信用担当) | 山中 満春 |
| 代表理事常務 | 山谷 綱次 |
| 理事 | 工藤 幸 |
| 理事 | 三上 義美 |
| 理事 | 千葉 浩司 |
| 理事 | 花田 宝子 |
| 理事 | 秋元 智子 |
| 理事 | 工藤嘉津彦 |
| 理事 | 神 良一 |
| 理事 | 泉谷 利幸 |
| 理事 | 山内 勝 |
| 理事 | 工藤 文信 |
| 理事 | 長内 隆彦 |
| 理事 | 西崎 哲彦 |
| 理事 | 長谷川 豊治 |
| 理事 | 長谷川 謙司 |
| 理事 | 金澤 榮 |
| 理事 | 成田 えみ子 |
| 理事 | 三和 金春 |
| 理事 | 藤森 勝文 |
| 理事 | 小野 信吾 |
| 理事 | 宮本 亮一 |
| 代表 監事 | 西卷 博喜 |
| 代表 監事 | 木村 正祥 |
| 常勤監事(員外) | 澁谷 正行 |
| 監事 | 白川 仁 |
| 監事 | 葛西 英治 |
| 監事 | 石岡 克域 |
| 参事 | 他職員一同 |



漢字一文字で表した新年の抱負を紹介します。



米穀推進協議会 会長 長利 弘貴さん

「千里の道も一歩から」どんなに長い旅路も、最初の一步から始まります。皆さんどんな旅でも結構です。勇気を持って一步踏み出そう。



りんご推進協議会 会長 松元 忠博さん

昨年は大雨による災害が発生し、りんごも冠水被害に遭われ減収となり、生産者は落胆した年となりました。

今年もまた様々な不安要素が残りますが、皆様方の望みが叶う年になりますようお願いしております。



やさい・花き・果実推進協議会 会長 工藤 雅夫さん

昨年はコロナ、大雨災害、物価高騰など、いくつもの苦しい状況が重まりました。

今年は生産者の皆様方に楽しい事や幸せと思える事が重なりますことを祈念いたします。



青年部本部長 工藤 繁樹さん

昨年は、これまで経験したことのないような大雨による災害や肥料価格の高騰など我々農業をする人にとっては暗い年となってしまいました。その経験も糧として、今年は皆様が笑顔で明るく安心して農作業に励める年になるようお願いいたします。



女性部本部長 松橋 久美子さん

思い通りに活動できない、また健康のありがたさを実感した年でした。今年こそ、時には楽しんで毎日楽しく過ごしたい。たくさん集まりたい。

マスクの下はいつも笑顔で。健康がいちばんです。気楽にいきましょう!! (宮崎弁: でげでげでいっちゃが😊)



販売した果物や野菜

10/8



ホコ天マルシェで 果物や野菜販売

立佞武多の館周辺で「ホコ天マルシェごしょがわら」が開催されました。これまでの「ごしょがわら産業まつり」を一新したイベントです。

立佞武多の館周辺が歩行者天国となり、特産品やグルメ、地元作家のクラフト作品やワークショップなどが出店しました。

当JAではフルティカトマト、ミニトマト、シャインマスカット、早生ふじ、トキ、長ねぎを販売しました。大人から子どもまでたくさんの人で賑わい、盛り上がりを見せました。

10/19



特産品スチューベン目揃え会開催



出荷基準を確認する生産者と職員

鶴翔ぶどう部会は、鶴翔統括支店でスチューベンの目揃え会を開催しました。成田専務が「本年産は販売金額を1億円に近づけるよう全農や市場と連携を図り有利販売に努める」とあいさつしました。

今年は4月から5月にかけて高温多照で推移し、開花までは平年より早い生育状況でした。10月下旬時点では管内の8割が収穫を終えています。

また、当部会ではスチューベンを鶴田町学校給食センターへ無償提供しており、小・中学校の給食を通して子どもたちの元へ届けられています。



規格ごとに並べられたスチューベン

10/22



「ふじ」出番 山選果基準を確認

管内7か所で晩生種りんご「ふじ」「王林」を含む7品種の山選果基準説明会を開催しました。このうち、水元りんごセンターで行われた説明会には生産者45人が参加しました。



選果基準を確認する生産者と組合長



サンプルのりんごを手に取り
入庫区分を確認する生産者と職員

JAの担当者が「本年産りんごは平年よりも軟質果傾向にあるため、収穫始めを2日程早くスタートさせ、品質管理を見極めながら収穫作業に取り組んで頂きたい」と説明しました。



㊦ 澁谷組合長が乗田会長へ県産米を手渡す様子

また、オルテンシアで行われた五所川原市社会福祉大会では、JAの過去の寄贈に対しての感謝状が授与されました。

10/22
10/27

まっしぐら寄贈 子育て世帯へ支援

子育て支援の一環として県内4市で行われている「子ども宅食おすそわけ便」に、県産米のまっしぐら600kg（2kg×300袋）と、女性部から玄米30kgを寄贈。五所川原市地域福祉センターで贈呈式が行われました。

澁谷組合長は「地域に根ざす協同組合としての役割を積極的に果たしていきたい」と話しました。



㊦ 表彰の部で29個人、感謝の部で36団体・3個人が受賞

11/1
11/2



ながいも種子研究会とKDDI社員ら ナガイモ掘り取り作業を行う

ながいも種子研究会は、同研究会の圃場（ほじょう）でナガイモの収穫を行いました。掘り取り作業のほか、支柱抜き、ムカゴ採取、選別、一年子の掘り取り、落葉の片付けなど、一連の流れを通して作業しました。

つがる市では高齢化や後継者不足による農業従事者の減少が課題となっており、こうした地域の課題を解決するため、大手通信事業者KDDIが課題解決の支援を行う取り組みを2022年度から始めました。KDDIでは東北で初めてつがる市を対象とし、社員13人が掘り取りや片付け作業を手伝いました。ながいも種子研究会の部員から指導を受けながら、慣れない作業に汗を流しました。

KDDIの参加者は「地域の過疎化や人口流出は日本全体の課題なので、大手企業が率先して取り組めば結果として日本全体が活性化するのでは」と話しました。研究会の会長は「通常2日かかる作業が1日かからずに終わることができ、大変助かった」と忙しい時期の支援に感謝しました。



㊦ 掘り取りを行うKDDI社員



㊦ 支柱抜きの作業



㊦ ながいもの種、一年子の掘り取り作業



📍 検討会に参加した生産者



📍 新品種を紹介するタキイ
種苗株式会社

10/28
11/4



トルコギキョウ 新品種を紹介

津軽北部花き部会とつがる花き部会が合同で、トルコギキョウ新品種検討会を開催しました。

11月4日に行われた検討会には生産者約20人が参加し、種苗会社がパンフレットとスクリーンで新品種やオススメ品種の特徴などを説明しました。参加者は今後の品種選びの参考にと、注意点などをメモしながら聞いていました。

今年のトルコギキョウの品種試験では、4メーカー12品種の試験となり、そのうち4品種が市場からの高い評価を得ました。フラワーアレンジメントの市場評価が良く、また葬儀でのトルコギキョウの需要も増えてきています。

11/5
11/6



沖縄県で「青森米」を販売

青森米販売促進と定着化を図る活動として、沖縄県りょうぼうストア（天久店・浦西店）2店舗で青森米フェアを開催しました。

「青天の霹靂」「まっしぐら」各5kgの新米をご購入のお客様へ青森の特産品が当たるガラポン抽選会を行い、「青森米」をPR。

また、RBC-TV番組「Aランチ」内の生中継へ長利米穀推進協議会会長とミスクリンライス坂本美帆さんが出演、RBCiラジオ番組「ナガハマヒロユキの週刊リッスン」内の生放送へ全農鹿内さんと三上米穀部長が出演しました。津軽弁を駆使し、お昼時の沖縄県を「青森米」で電波ジャックしました。

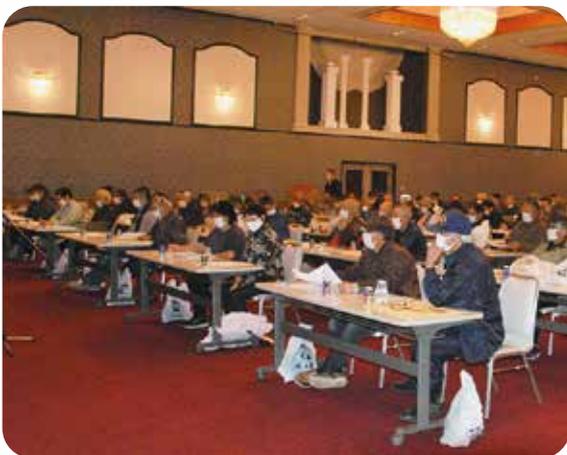


📍 長利米穀推進協議会長（左）
リポーターの魅川憲一郎さん（中）
ミスクリンライス坂本さん（右）

11/16



令和5年用肥料・農薬 予約注文でコスト低減



📍 説明会に来たつがる支店管内の生産者

10月27日から各地区で、令和5年用肥料・農薬注文書説明会を開催しました。11月16日はつがる市柏ふるさと交流センターでつがる管内の生産者向けに説明会を行い、115人が参加しました。山谷常務が「農家のコスト低減を図るため、つがるにしきた奨励品目については低価格で設定している」とあいさつ。全農あおもりが海外情勢の影響で肥料価格が大幅に上昇している現状を報告しました。

化学肥料の使用量2割低減に向けて取り組む農業者に対し、肥料コスト上昇分の一部を支援する国の肥料価格高騰対策事業について、JA職員が説明しました。

JAでは価格高騰対策の実施を関係各署へ働きかけるとともに、省力型商品を提案し組合員利用者の負担軽減、農業資材の安定供給の取り組みを強化していきます。

11/19



町民文化祭で りんご即売会開催

鶴田町町民文化祭・いのちのまつりが11月19日、20日の両日開催され、公民館・体育センター・鶴遊館の3会場で行われました。

昨年、一昨年は新型コロナウイルス感染症拡大により中止となったため、今年は3年ぶりの開催となりました。

19日の公民館で開催された町民文化祭では、鶴翔統括支店がりんご即売会を行い、地元産りんご（サンふじ、ぐんま名月）を販売しました。新鮮なりんごを求めて町内外からお客様が足を運んでいました。



りんごを求めて即売会へやってきたお客様

11/22



住宅ローンの商品説明で ハウスメーカーと情報共有

プラザマリユウ五所川原でハウスメーカー向けのJA住宅ローン商品説明会を開催し、ハウスメーカー10社16名と農協関係者15名が参加しました。

情勢報告および住宅ローンの商品説明終了後、JA担当者の自己紹介と名刺交換を行いました。

また、説明会終了後にはハウスメーカーとの昼食会を行い、お互いの情報を共有しました。

今後各ハウスメーカーへ訪問等をして、住宅資金のニーズに対応できるよう取り組みを強化していきます。



住宅ローン商品説明会の様子

12/13



花の共進会表彰式 最優秀賞・金賞 受賞

全農あおもり主催の「第48回青森県花の共進会表彰式 並びにあおもり花き振興セミナー」が青森県総合社会教育センターで開催されました。この表彰式は、7月22日に県観光物産館アスパムで行われた「第48回青森県花の共進会」の審査で入賞した方々の表彰で、当JAから2名が表彰されました。

7月22日に行われた共進会には、県内の花き生産者からトルコギキョウ、アルストロメリア、ディスバッドマムなど計115点が出品されました。審査の結果、最優秀賞（農林水産大臣賞）に、つがる統括支店管内の小見山晴雄さんが出品したトルコギキョウ（ハピネスホワイト）、金賞には津軽北部統括支店管内の澤田健吾さんが出品したかすみ草が選ばれました。

最優秀賞を受賞した小見山さんは「このような賞を頂けて嬉しい。花を受け取った方が楽しんで頂けるよう、最後まで手を抜くことなく一つ一つ大切に育てていきたい」と話しました。



最優秀賞を受賞した小見山さん



金賞を受賞した澤田さん

小見山さん、澤田さん、受賞おめでとうございます✿

Tsugarunishikita Information

令和5年10月1日から

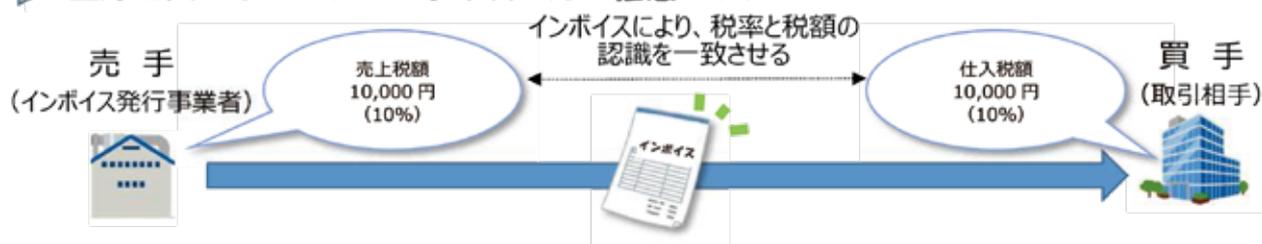
組合員の皆様へ

「消費税のインボイス制度」が始まります！

令和5年10月1日からインボイスを交付するためには、令和5年3月31日までに登録申請を行う必要があります。

① インボイス制度(適格請求書等保存方式)とは

- ▶ 令和5年10月1日から開始する、仕入税額控除の方式です。
- ▶ 自分が買手の場合は、仕入税額控除を適用するために、売手(自分の取引相手)からインボイス(適格請求書)の交付を受けて保存する必要があります。
- ▶ 自分が売手の場合は、買手(自分の取引相手)へインボイスを交付するためには、事前にインボイス発行事業者(適格請求書発行事業者)の登録を受ける必要があり、登録を受けると、課税事業者として消費税の申告が必要となります。
- ▶ 登録を受けるかどうかは事業者の方の任意です。



② じゃあ、私はどうしたらいいの？

③へ

農協と、農協以外の業者さんへ出荷する場合で、何か違いがあるの？

???



申告って、どう計算するの？

登録を受けるかどうかで、どう判断したらいいの？

発行事業者の登録をしないとどうなるの…？

インボイスってどう作ればいいの？

仕入税額控除ってなに？



このような疑問をお持ちの方は、

こちら



をご覧ください。

また、インボイス制度でお悩みの方は次ページの「説明会」や「特設サイト」をご利用ください！

③ 農協を通じた取引

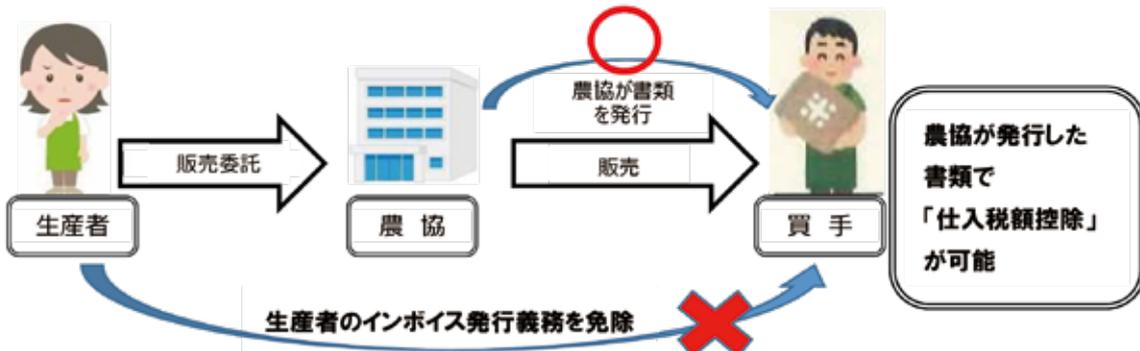
- ▶ 農協へ販売委託した農産物は「無条件委託方式・共同計算方式」により販売されることが一般的です。

この2つの要件を満たす委託販売の場合、売手と買手が1対1で紐づかない取引となるため、売手が買手にインボイスを発行することが困難です。

そのため、生産者（農業者）のインボイス発行義務を免除し、買手は農協が発行する書類により「仕入税額控除」をすることが認められます。

※無条件委託方式…売値・販売時期・販売先などの条件を付けずに委託する方式

※共同計算方式……一定期間における販売額を平均価格により精算する方式



- ▶ 農協以外の集荷業者や直接取引する飲食店等の事業者との取引は「買取」となることが一般的であるため、買手（業者等）から売手（生産者）に対して、インボイスの交付を求められることがあります。

◎ ご自身の事業実態に合わせて、登録申請をご検討ください。

◇説明会の開催

国税局・税務署主催によるインボイス制度についての説明会を開催しています。日時等は、インボイス制度特設サイトの「説明会」ページをご覧ください。

！ 最寄りの税務署主催の説明会の日程は、ページ内の「国税局・税務署にて開催している説明会等」に掲載されている「仙台国税局」のリンクからご覧いただけます。なお、説明会は事前予約制で開催していますので、各税務署へ事前予約願います。

五所川原税務署 Tel 0173-34-3136 (代表)

※音声案内に従い、「2」を選択してください。

(説明会ページ)



◇インボイス制度特設サイト

インボイス制度のより詳しい情報や、国税庁が行っているオンライン説明会の模様、申請手続きに関することやQ&Aなどを掲載しています

(特設サイト)



◇コールセンター

インボイス制度に関する一般的なご質問やご相談は、以下で受け付けています
【専用ダイヤル】0120-205-553 【受付時間】9:00~17:00 (土日祝除く)



登録申請手続きは、e-Taxをご利用ください！！

- ◆個人事業者の方は、スマートフォンからでも申請できます。
- ◆詳しくは、インボイス制度特設サイトの「申請手続」ページをご覧ください。
- ※ e-Tax を利用した登録申請手続には、電子証明書（マイナンバーカード等）が必要です。

申請手続



組合員の皆様の氏名や住所、組合員資格に変更があった場合には異動の手続きが必要となります。お手数をおかけしますが、最寄りの支店へお申し出いただきますようお願いいたします。

【当組合の組合員資格】

1. 正組合員資格

- 10a以上の土地を耕作する農業を営む個人であって、その住所又はその経営に係る土地又は施設が当JAの地区内にある方
- 1年のうち90日以上農業に従事する個人であって、その住所又はその従事する農業に係る土地又は施設が当JAの地区内にある方
- 農業を営む法人（その常時使用する従業員の数が300人を超え、かつ、その資本の額又は出資の総額が3億円を超える法人を除く。）であって、その事務所又はその経営に係る土地が当JAの地区内にある法人

2. 准組合員資格

- 住所が当JA地区内にある方で、当JAの事業を利用することが適当と認められる方
- 勤務地が当JA地区内にあり、かつ当JAの事業を1年以上継続して利用している方
- 住所が当JAの地区外にあり、かつ当JAの事業を1年以上継続して利用している方
- 当JAの地区内に住所を有する方が主たる構成員となっている団体で、当JAの事業を利用することが適当と認められる団体

※当組合の地区は、西津軽郡深浦町、西津軽郡鰺ヶ沢町、つがる市、五所川原市大字小曲、同市大字毘沙門、同市大字長富、同市金木町、同市相内、同市太田、同市脇元、同市十三、同市磯松、北津軽郡中泊町、北津軽郡鶴田町です。

11月10日、プラザマリユウ五所川原にてJA共済連青森主催のJA共済ヘルスアップ講座が開催されました。健康に関する講演およびヘルスチェックを通じて、健康管理・増進活動に対する意識の高揚を図るとともに、笑いと健康に関するイベントを実施し、健康づくりに寄与することが目的です。



体の調子に合わせて実践できるJA共済オリジナルのレインボー体操や、医学の視点に基づいた医師による講演（弘前大学大学院医学研究科社会医学講座特任教授の中路重之先生、日本整形外科学会理事・青森県立中央病院特定診療部門長・整形外科統括部長の伊藤淳二先生）・ヘルスチェックが行われました。

また、ベテラン漫才師のおぼん・こぼんさんによる笑いのイベントもありました。

青森県の平均寿命は男性78.7歳、女性85.9歳。平均寿命都道府県ランキングでは男女ともワースト1位。元気に暮らすための第一歩です。健康意識を高め、平均寿命を伸ばしていきましょう。

8月豪雨災害による農産物被害助成額 約1億5554万円

8月の豪雨災害を受けた組合員を対象に、農作物被害の一部助成受付を11月7日～11月30日まで行いました。この助成は営農継続が目的で、1世帯あたり30万円を上限に被害額の10%を助成。JAで定めた「農産物被害額算定基準」を基に被害額を算出し、各種作物の合計被害額が30万円以上となった場合が対象となります。対象の組合員は、自治体が発行する罹災証明書または水田台帳確認書などを持参し申請しました。申請に来た組合員は「少しでも助成があると大変ありがたい。また頑張ろうという気持ちになる」と話していました。

4支店6事業所合計で847件の申請があり、被害額の合計額は約29億3632万円で、助成額は約1億5554万円となる見込みです。



肥料価格高騰対策事業の申請に伴う 土壌分析の受付について

当農協では、肥料価格の高騰により農業経営に及ぼす影響を緩和するため、コスト上昇分の一部を支援する、肥料価格高騰対策事業（秋肥：令和4年6月～11月）の受付を実施しました。**令和5年肥料予約注文に対応する春肥分の事業申請は、令和5年2月頃の受付を予定**しており、事業を申請するには、化学肥料の低減に繋がる取組を2つ以上行うことが必須となっています。

農協では取組の1つとして土壌分析による施肥設計を勧めています。土壌を採取できる方は採取し、できない方は雪が溶けた頃にサンプルを採取の上、お近くの支店・事業所へご持参ください（分析結果がでるまでに時間を要しますので、早めの提出をお願いします）。ご不明な点は、お近くの支店・事業所へお問い合わせください。



肥料価格高騰対策事業 取組メニュー
土壌分析による施肥設計を選ぶ場合

特別対応パック 6項目 1,000円（税別） です

※500円の助成が出ます





JAつがるにしきた女性部

秋の活動報告



本 部

【意見交換会】 つがるにしきた農協 本店 2階 役員会議室



つがるにしきた農協常勤理事・女性理事と女性部本部役員との意見交換会が開催されました。女性部からは8月の記録的大雨による農産物の被害状況や移動金融店舗の営業時間について、肥料の高騰率など様々な意見や要望が出されました。また、質問に対し担当常勤理事が一つ一つ丁寧に答え、地域ごとの現状などを把握したうえで可能な限り対応することを説明しました。

11/1



つがる白神支部

【朝市開催】 つがる白神支店駐車場



参加者それぞれが野菜や果物、新米のもち米やおにぎり、豆乳ドーナツ等たくさんの商品を販売し、たくさんの人で賑わいました。



10/9
11名参加

【ブローチ製作】 鱒ヶ沢町 赤石公民館



樹脂粘土で作るバラのブローチを製作しました。細かい作業に少々苦戦しながらも、かわいいブローチが完成しました。



10/23
25名参加

【柏もちと桜もち作り】 鱈ヶ沢町 中村公民館

柏もちと炊飯器で作る桜もちを作りました。桜の葉は今年の春に採って塩漬けしたもの、柏の葉も塩漬けにしたものを水洗いして、きれいに色をつけたピンクの桜もちと白い柏もちに仕上げていました。



11/6
30名参加

＊ 深 浦 支 部

【ミニミニ収穫祭開催】 深浦事業所裏 駐車場



雨の中での開催でしたが、新鮮な野菜や果物を販売しました。



10/4
12名参加

【巻きずし講習】 リーダー視察研修会



つがる支部越水班班長の長谷川たか子さんから、ごまもちと巻きずしの作り方を教わりました。巻きずしはきれいなバラの模様になりました。



10/26
12名参加



【伝統料理研修会】 いわさきふれあいと創造の館



すしこといかめしとほっけのすり身汁の伝統料理研修会を開催しました。
すべて深浦産の材料を使い、津軽の伝統料理を作りました。



11/15
18名参加



＊ 津軽北部支部 武田班

【ワークショップ】 JA葬祭 やすらぎホールつがる



「変化する家族葬」について勉強し、蓮の花のワークショップできれいな蓮の花を作りました。



11/4
17名参加



【ストラップ製作】 津軽北部支店 2階 会議室



キメコミ手まりストラップを作りました。
イオンモールつがる柏2階にあるクラフトハートトーカイさんから講師を招き、
ちりめん生地を使いストラップを作りました。
1人2個ずつ、色鮮やかでかわいいストラップを作りました。

11/10
20名参加





カラフルに色付けされた練り切りあんを、様々な形を作りながら見た目も鮮やかな和菓子に仕上げました。



11/27
18名参加



【柿餅・笹餅作り】柏交流センター



小松ゆり子さんを講師に迎え、柿餅・笹餅を作りました。柿餅の中に入れる餅の作り方を習い、笹餅は笹に包むやり方を習いました。皆さん上手に包んでおいしいお餅を作りました。



12/4
20名参加



つがるにしきた農協女性部では一緒に活動する仲間を募集しています！
お近くの下記事務局までお気軽にお問合せ下さい

支部名	電話番号	事務局
つがる支部	0173-46-2215	加藤里美
富蒔支部	0173-56-3171	梶浦佑介
つがる白神支部	0173-72-2783	寺沢真理子
深浦支部	0173-84-1001	松山修三
津軽北部支部	0173-26-0272	白川彩恵
鶴翔支部	0173-22-2428	中野美香子
本部(柏)	0173-23-5084	今暁子

JA共済 あなたの医療保障は“あんしん”ですか？

もし、明日入院することになっても“お金の備え”は万全ですか？
 新型コロナウイルス感染症や運動中のアクシデントなど、
 病気やケガはいつ・どこで・だれが発症（受傷）するかわかりません！



1 平均入院日数は短期化しています。

平均入院日数の推移



2 一人あたりの国民医療費は、医療技術の進歩等とともに年々増加しています。

人口一人あたり国民医療費の推移



3 1回の入院で自己負担する費用と逸失収入の合計額は平均約30万円です。

約6割が10日以内に退院しています！

	全体の平均	5日未満	5～7日	8日～14日	15～30日	31～60日	61日以上
自己負担+逸失収入	30.4万円	11.7万円	19.1万円	29.0万円	43.9万円	60.6万円	92.7万円
自己負担部分	20.8万円	10.1万円	15.6万円	21.0万円	28.5万円	34.6万円	60.9万円

厚生労働省「平成30年度国民医療費の概算」より、過去5年間に入院し、自己負担費用を支払った人（高額療養費制度を利用した人+しなびた人【適用外含む】）もしくは逸失収入があった人、自己負担費用は、治療費・食料代・差額ベッド代に加え、交通費（退院時に乗る家族の交通費も含む）や入院、日用品などを含む。高額療養費制度を利用した場合は利用後の金額。自己負担費用がない場合、逸失収入がない場合は「0円」として平均を算出。

さらに！

入院中だけでなく、入院前後の費用も…



検査



通院交通費



投薬



「ハビ」



快気祝い

短期入院・入院前後の費用保障に対するニーズにお応えて…

JAの医療共済が一時金型に生まれ変わりました！

JAの医療共済

入院中をメインにカバー

医療共済新旧徹底比較

日帰り入院から一時金が受け取れます！(※1)

医療共済メディカル

※1) 日帰り入院は、入院基本料の実払い有無などにより制限されます。

JAの医療共済	病気または災害で	医療共済メディカル
入院共済金日額×入院日数	入院されたとき	一時金（共済金額）
入院中：日額×20倍 外来：日額×5倍	手術を受けられたとき	共済金額×30% ※契約時に保障の有無を選択可能
入院共済金日額×10倍	放射線治療を受けられたとき	共済金額×60% ※契約時に保障の有無を選択可能
遡算1,000万円まで保障 ※契約時に保障の有無を選択可能	先進医療を受けられたとき	遡算2,000万円まで保障 ※契約時に保障の有無を選択可能

共済金額×入院日数 共済金額1万円 入院限度日数200日	契約例 事例	共済金額（治療共済金） 共済金額30万円（7回型） （手術・放射線治療保障あり）
共済金5万円 （手術共済金1万円×5倍）	ケース① ポリプ切除/入院なし（手術あり）	共済金9万円 （手術共済金30万円×30%）
共済金3万円 （入院共済金：1万円×3日）	ケース② 急性胃腸炎/3日入院（手術なし）	共済金30万円 （治療共済金30万円×1回）
共済金5万円 （入院共済金：1万円×5日）	ケース③ 肺炎/5日入院（手術なし）	共済金30万円 （治療共済金30万円×1回）

【注意事項】
 ◎ ご提供いただいた個人情報、JA・JA共済の事業および各種サービスのご提供・ご案内・広報等の目的以外に使用いたしません。また、JA・JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。
 ◎ この資料は概要を説明したものです。ご契約にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。
 また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。なお、新契約の際は、あわせて「保障見直し設計書」を必ずご覧ください。

【22020350092】

除雪機で事故を
起こしてしまった。
どうしよう…

保障はJAの
自動車共済に
お任せください！



ご自宅・職場・自治会の除雪機の保障はありますか？

どんな時に保障されるの…？

ケース
1

他人を死傷させたとき



ケース
2

他人のモノをこわしたとき



ケース
3

ご自身のケガ、後遺障害
または死亡されたとき



ご加入の際は、自賠責共済（保険）に加入していることが必須条件となります！

ご契約例（共済期間12か月でご契約の場合）

- 等級 6A等級（事故有点数適用期間：0年）の場合
- ◇ 運転者年齢条件：年齢問わず保障
 - ◇ 対人賠償：無制限
 - ◇ 対物賠償：無制限（対物超過修理費用保障付 免責金額：0万円）
 - ◇ 人身傷害保障：3,000万円 ※被共済者限定：有
 - ◇ 車両保障：無
 - ◇ 自賠責セット割引：有
 - ※自賠責適用除外車対人賠償特約は付加出来ません。
 - ◇ 自動継続特約：有 ※口座振替が必須となります。
 - ◇ その他割引：無
 - ◇ 払込経路：口座振替扱い

自動車共済掛金

3,760円（月払い）



自賠責共済掛金

7,200円（12か月）

<※一時払：41,980円>

※令和4年9月現在



※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

【お問い合わせ先】 つがるにしきた農業協同組合

つがる統括支店 0173-46-2216
津軽北部統括支店 0173-26-0694

つがる白神統括支店 0173-72-2783
鶴翔統括支店 0173-22-2428

【22020350082】

お便りコーナー



新品種「はれわたり」ぜひ食したいと思っています。災害の年だったので、食べられる嬉しさを噛みしめたい。
(鱒ヶ沢町 女性)

J A各支部での主な出来事をはじめ、各種研修会の活動の様子、色々な内容が分かりやすくとても非常に良いと思う。
(中泊町 男性)

雨の被害、皆さんも同じ。大変でした。娘も立ち上がれないんじゃないかと思う程でしたが、少しずつ元気になっています。また来年赤いトマトの元気な顔が見られるよう祈るばかりです。
(つがる市 女性)

実りの秋、今年も一段落つききました。新米を親族一同おいしく食べています。(中泊町 男性)

車力はながいもの産地です。立派なながいもを作る為に窒素不足にならないようにという努力がある事を知りました。また、お米をおいしく炊飯できるコツはとても良い事を教えて頂きました。実践しますね！
(つがる市 女性)

実家に帰省した際に「広報にしきた」を拝見しています。農家さんのことや農業の色々な記事が載っていてとても勉強になり、楽しみにしています。
(五所川原市 女性)

りんご農家のみなさんあと少しです。
ケッパレ!!
(鶴田町 女性)

おすそ分け便に関係している者ですが、J Aからの提供は本当に助かっております。子供たちの喜ぶ顔が見たいので協力しております。今後ともJ Aの協力に期待しています。
(五所川原市 男性)

退職者のお知らせ

～長い間お疲れ様でした～

○依願退職

10/11付

10/31付

大谷 貴弘 (つがる白神統括支店 共済課 課長)

高橋 宏樹 (稲垣給油所 給油所長)



「飯の供」……。最近、その種類の多さには目を見張るものがあります。私の知り合いで飯の供だけを扱っているEC(電子商取引)サイトを運営している方がいますが、それで一つのジャンルが成り立つくらい、今は種類が豊富なのです。
私はよくメディアから取材を受けますが、必ずといっていいほど飯の供についての質問も受けます。それは白米だけだとうしても画面的に寂しくなるからです。そう考えるとお米にとっても飯の供は自分をより引き立たせるために必要不可欠な存在、ともいえるのです。
私は毎日白米を食べているので、どうしても飯の供に詳しくなりません。私が好きなものは、北陸で売られている「雲丹醬(うにひしお)」と石垣島の「鳥豚ごろごろ」です。
そして米屋が飯の供に触れる

と、必ずそれに合うお米についても問われます。
私はこのように説明しています。
前者は形状としては「ドロリ系」のため、粒がしっかりしたお米がよくなじみます。後者はややしつかり系なので口内で同時にそしゃくできるように粘りのあるお米がいいでしょう。そして両方とも味が濃いため、でんぶんの甘味が感じられるお米がいいのです。
そう、実は「飯の供に合うお米の品種」というものもあるのです。
私が作成した「飯の供の定義」があるのですが、その中で私は「主役はあくまでもご飯。ご飯の味を壊すことのない存在であるべし」と定めています。
飯の供はお米消費拡大における最強の存在といえるでしょう。白米だけでは飽きてしまうところ、「味変」をすることによりさらに白米を食べ続けることができるからです。
米を扱う立場としては、皆さんが飯の供を購入するときには「どういったお米と一緒に食べるとより楽しめるのだろうか」という、少しばかりお米寄りの立場で選んでいただければ、と願うのです。

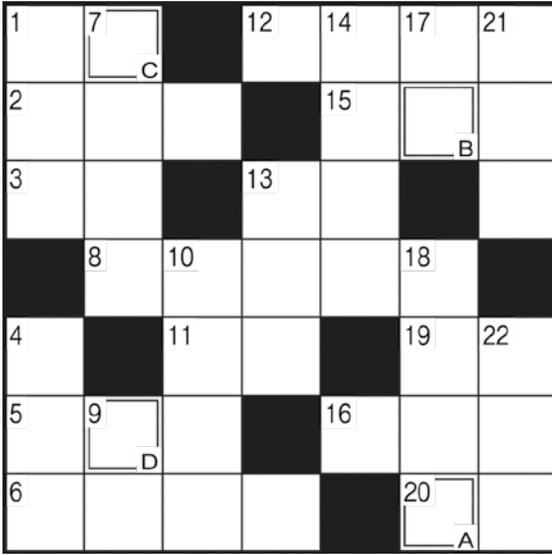
お米をおいしく楽しむ

「飯の供」

五ツ星お米マイスター ● 小池理雄

パズル・頭の体操

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

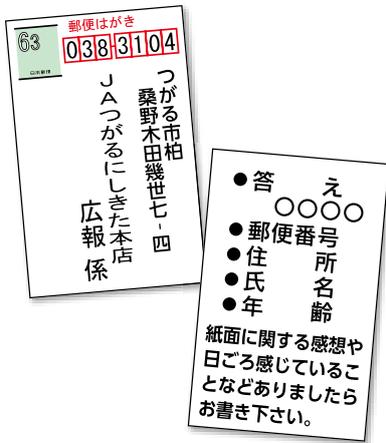
- ① 初詣で、受験を控える子の難関——を祈願した
- ④ 2つで1組の——茶わん
- ⑦ 客のためにワインを選びます
- ⑨ 師匠の下で学びます
- ⑩ 親から子へ受け継がれます
- ⑬ ——・中期・末期
- ⑭ 年賀状によく書かれる2文字の熟語
- ⑰ 湖に張った氷に穴を開けて楽しむこともあります
- ⑱ 登山やキャンプで使う寝袋
- ⑳ コンコンと鳴く動物
- ㉒ 警察は原則として——不介入です

→ ヨコのカギ

- ① 正月に飲む薬酒。お——気分がなかなか抜けない
- ② 髪の毛の渦巻き
- ③ エッフェル塔がある都市
- ⑤ 練り物やダイコンを煮込んで作ります
- ⑥ 自分より後に生まれた人はみんなこれ
- ⑧ 食事の管理や指導を行います
- ⑪ 昨年はナスの——がとても良かった
- ⑫ 太鼓や木琴やトライアングルなどのこと
- ⑬ 毛筆でしたためることも
- ⑮ 大学入学共通テストは国公立大学だけではなく——大学も利用しています
- ⑯ 計画のこと。お得な宿泊——
- ⑰ 京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
- ⑳ ——、ニタカ、三ナスビ

◎ 締切日 ◎

令和5年1月31日(当日消印有効)
※正解者の中から抽選で5名の方に粗品をプレゼントします。



前回の解 答 アカワイン

理事会だより

○10月定例理事会

(令和4年10月31日開催)

第1号 組合員に対する3,000万円超の貸付承認について

○11月定例理事会

(令和4年11月30日開催)

- 第1号 職制規程の一部変更について
- 第2号 検査業務規程の一部変更について
- 第3号 令和3年産水田活用米穀の共同計算による最終精算について
- 第4号 令和4年度不祥事未然防止のための行動計画の変更について
- 第5号 組合員に対する3,000万円超の貸付承認について
- 第6号 理事に対する利益相反取引について

ほのかちゃん(2歳) なのかちゃん(4歳)

◆好きな遊び◆
歌・ダンス・人形遊び

◆好きな食べ物◆
ラーメン・果物

◆両親からひとこと◆
元気いっぱい仲よし姉妹になってね。

父：西崎 優さん 母：恵さん



女性部のお料理コーナー

ほっけのすり身汁～深浦支部～

【材料】(4～5人分)

- ・ほっけ・・・3尾(すり身にして約250g)
- A { ・卵・・・1個
- ・みそ・・・おたますり切り1/2
(みそは加減して入れてください)
- ・片栗粉・・・大さじ 1
- ・豆腐・・・1/2丁
- ・長ねぎ・・・1/2本
- ・しょうゆ・・・少々

【作り方】

- ① ほっけを3枚におろし、スプーン等で皮から身をそぎ取る。
(3枚におろす時、尾を残しておくとし身をそぎやすい。)
- ② そいだ身にAの材料をフードプロセッサーに入れて混ぜる。
- ③ 片栗粉を少しずつ加えて粘りが出たらOK。(全量入れなくてもよい)
- ④ ネギはお好みの形で切る(小口切りまたは斜め切りまたは白髪ねぎ)
- ⑤ 豆腐は1～2センチ角に切る。
- ⑥ 鍋に5～6カップ位の水を入れて沸騰したらしょうゆを少々入れる。(薄く色がつく程度)
③のすり身を一口大にちぎり入れ、⑤の豆腐も入れてすり身が浮かんできてくるまで煮る。
中火～弱火でじっくり煮るのがポイントです。(お好みで昆布で出汁を取ってください。)
- ⑦ おわんに盛り付けて、ネギを散らして完成。

POINT!

生のほっけが手に入ったらぜひ、試していただきたい一品です。
すり身に味がついているので、だし汁はあまり味を濃くせず薄味に仕上げてください。
寒い日は出汁、ほっけ、みその味がよく染み出てコクのあるすり身汁いかがですか？



JAの概況

(令和4年11月末現在)

組合員数	11,850名	出資金	29.7億円
(正組合員数)	9,236名	貯金	647.6億円
(准組合員数)	2,614名	貸出金	100.7億円
		長期共済保有高	2,564.8億円

発行・JAつがるにしきた 〒038-3104 青森県つがる市柏桑野木田幾世7番地4 TEL0173-25-2002(代) FAX0173-25-3519
発行日・令和5年1月1日 編集・JAつがるにしきた総務部
ホームページアドレス・<https://www.ja-tsugaru-nishikita.or.jp/> 印刷・有限会社 光陽印刷