

広報

にきた

2022

第57号



目次

通常総代会	2	インフォメーション	14
職員紹介	4	お便りコーナー	22
topics	10	パズル	23
女性部より	12	我が家のアイドル・料理	24

表紙の写真

「トマト収穫」

工藤 雅夫さん

～深浦地区～

6/28

第15回通常総代会

つがる市柏ふるさと交流センターで6月28日、第15回通常総代会を開催しました。今年も新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、規模を縮小しての対応とさせていただきます。

総代本人出席7人、委任状による代理出席0人、書面による議決権行使書483人、合計490人の総代過半数の出席により総代会が成立。令和3年度剰余金処分案及び事業報告、令和4年度の事業計画など計5議案と附帯決議を審議し、全て原案通り承認されました。



澁谷勝志組合長は「コロナ禍等の厳しい事業環境の中、令和3年度の決算における当期剰余金は1億7,129万4千円を計上することができました。剰余金処分案については、肥料の供給高に対し5.51%の配当内容となっております。これは組合員のご理解とご協力の賜物です」と感謝の意を述べました。また、「令和4年度の事業計画については中期3ヶ年計画を基軸とし、農産物の有利販売に向けた経済事業施設等の効率化及び人員の増強を図りながら、引き続き目標達成に向けて尽力して参ります」とあいさつしました。

出席した総代からは大変貴重なご意見・ご要望をいただきました。参加された皆様、誠にありがとうございました。

第15回 通常総代会提出議案

- 議案第1号 令和3年度剰余金処分案及び事業報告の承認について
- (報告事項1) 令和3年度貸借対照表、損益計算書、注記表並びに会計監査人の監査報告及び監事の監査報告について
- 議案第2号 令和4年度事業計画の設定について
- 議案第3号 令和4年度における理事及び監事の報酬について
- 議案第4号 定款の一部変更について
- 議案第5号 労働保険事務組合事務処理規約の一部変更について
- 附帯決議 ア、決議事項中行政庁の認可、承認を必要とするものについて総代会決議内容を変えない字句等の変更については、理事会に一任願いたい。
イ、事業計画について年度途中でその一部について軽微な変更を要するに至ったときは理事会においてその変更をなすことができることを承認願いたい。
- (報告事項2) 信用事業再編強化法第4条の規定に基づき農林中央金庫が定める基本方針について



団体部門

株式会社ほのか

(つがる白神地区)

販売部門

松橋 竜也さん

(富范地区)

購買部門

加藤 潤哉さん

(つがる地区)

共済部門

長内 清治さん

(つがる地区)

金融部門

土岐 俊一さん

(津軽北部地区)

◎優良組合員表彰は次のとおりです。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、地区別座談会は中止としました。事前アンケートでいただいたご意見・ご要望に対する回答となりますことをご了承ください。

Q 秋肥を大幅値上げするとJA全農が発表した、肥料以外のさまざまな生産資材の価格も上がるなか、農業経営への打撃は甚大であり、このままでは立ち行かなくなる。JAとして、どのような対策または、支援を考えているのか。

A 肥料価格については、全農あおもり主要14品目の取り扱い加重平均で令和3年11月からの変動率は43.9%、また、生産資材の品目によって、10%から20%の値上げになる見込みです。

JAとしては3年度の剰余金から肥料購入代金に対して5.51%の利用高配当を行うとともに、4年度も肥料・農薬等に奨励金を支出したいと考えております。(購入金額に対して、肥料1%~6%、農薬4%~6%の奨励金)

青森県農協中央会、全農あおもり等と一緒に県農協農政対策委員会を通じ、青森県に対し価格高騰の影響を緩和する対策、コスト削減などにつながる技術開発の促進など要請しております。

組合員の皆様からの要望・意見を、常勤役員が中心となってJAグループとして行政(国、県、市)に、支援事業等を徹底して要請をしております。

< 国の原油価格・物価高騰等総合緊急対策事業 >

①化学肥料原料調達支援緊急対策事業 100億円

農業経営に必要な量の肥料を確保するため代替国からの原料調達経費の支援。

(直接農家には入りませんが原料に対しての助成なので仕入れが安くなります)

②肥料コスト低減体系緊急転換事業

事業の趣旨であるコスト低減に取り組むために県と全農あおもりがこの事業を利用し、土壌診断結果に基づく処方箋を作成し農協で施肥設計をして地域にあった適正施肥の指導をいたします。また、少しでもコスト削減になるような肥料を検討し、資材高騰に向けた対策に取り組みます。

Q 令和3年産米「まっしぐら」1等1俵あたり8千円であったが、販売状況はどうなっているのか。

A 令和3年産主食用米については、①全国で6万7千haの削減が必要とされたなか、6万3千ha程度の削減に留まり豊作基調の予測であったこと②国が公表した令和4年6月末の民間在庫量見通しが210万トンを上回る可能性が生じ、需給緩和への強い危機感を持ったこと③さらには新型コロナウイルス感染症の収束に目処が立たないことなどから、生産者概算金は前年を大きく下回り、まっしぐら1等で3,400円安い1俵あたり8,000円での集荷となり生産者にとっては非常に厳しい出来秋となりました。

販売においては、主食用米から備蓄米への転換による販売進度の底上げと高値販売への取り組みをして、平年を上回る販売進度となっております。また、米卸等との事前契約による販売先の確保

により、令和4年5月末で契約はすべて完了しております。今後は売り急ぎ防止策である「米穀周年供給・需要拡大支援事業」の活用により流通経費の圧縮と価格下落を防ぐとともに米卸等と協議を重ね、令和5年3月末を目処に販売完了を見込んでおります。

生産者に対しては、満足頂ける精算ができるよう努力している状況にあります。

※「協同のあゆみ」に間違いがありました。

お詫びして訂正いたします。

10ページ (2) 財務事業成績の推移

(区分)	(項目)	(令和3年度)	
		誤	正
財務	単体自己資本比率	14.79%	15.23%

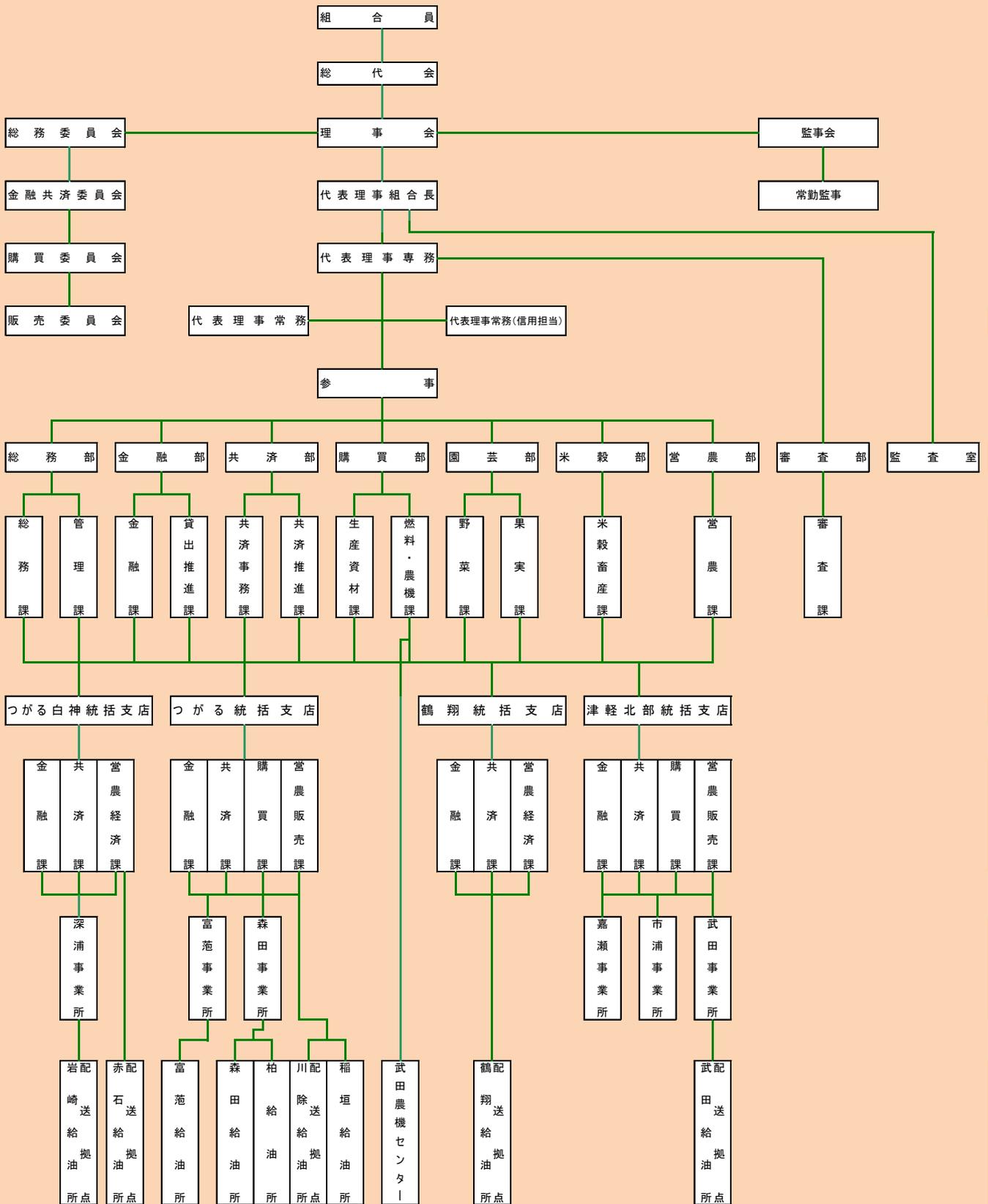
95ページ 総合財務計画

本年度計画の欄

(負債の部)	誤	正
3.経済事業負債	3,984,400	3,981,494
(2) 経済受託債務	1,951,100	1,948,194
経済受託債務(米)	1,950,000	1,947,094
負債の部合計	70,138,788	70,135,882

(純資産の部)	誤	正
1.組合員資本	6,021,379	6,024,285
(3) 利益剰余金	3,054,069	3,056,975
その他利益剰余金	1,283,975	1,253,975
農業経営維持対策積立金	280,000	250,000
純資産の部合計	6,090,361	6,093,267

機構図
(令和4年4月1日)



※ 令和4年4月1日からの変更
本店園芸部「野菜・果実課」から「野菜課」・「果実課」へ移行しました。



アスパラ出荷規格確認



4月25日、白神野菜センターでアスパラガス出荷説明会を開催し、生産者をはじめ市場関係者ら約40人が出席しました。

J Aの営農指導員は、「露地物は4月8日に、山間部では4月23日に萌芽が確認された。4月末より収穫出来る見込みだ」と現在の状況について説明。また、アスパラを手に取り品質基準を生産者と共に確認し、計画的に作業をするよう呼びかけました。



シャインマスカット生産者増



5月23日、つがる市稲垣町の山ノ内善吉さんの園地でハウスシャインマスカット栽培講習会を開きました。展葉日は平年より5日ほど早く、生育は順調。山ノ内さんのハウスでは花が咲き始めていました。

農業振興普及室の港主幹は、「摘心を行わないと果粒が小さくなる。新梢の摘心花穂整形は適期になるよう計画的に」と説明。また「無核処理をするときの目印として、上部の支梗2つを残して各処理後に切除すると分かりやすい」と、実際に穂先の先端を残しハサミで切除して見せました。

管内小学生田植え体験

「食と農」学ぶ



鶴田町立鶴田小学校3年生86人は5月24日、鶴田町にある佐藤正悟さんの水田で、昔ながらの田植え体験をしました。昭和30年～40年頃に使われていた「田植え定規」という回転式の道具を転がして、苗を植える印をつけました。苗はもち米「あかりもち」を使用。

秋には収穫と餅つき大会を予定しています。



つがる市立車力小学校5年生25人は6月3日、総合学習の一環として田植え体験をしました。つがる市にある松橋正儀さんの水田をお借りし、苗の束を片手に素足で田んぼに入りました。「ぬるぬるするー」「足抜けない」と言いながら、楽しそうな笑い声が響きました。





ブロッコリー首都圏へ



6月3日、稲垣野菜センターでブロッコリー出荷説明会を開き、生産者約30人が参加しました。令和4年産の出荷は6月2日から始まり、主に首都圏へ発送。6月中旬以降に収穫のピークを迎えます。

今年度は出荷量414t、販売高1億9066万円と昨年度を上回る販売計画となっています。計画達成のため、JAでは出向く指導体制の強化や、市場・全農と出荷情報を共有し、高値販売に努めていきます。



にんにく収穫適期見極める



6月17日、管内3カ所でにんにく適期収穫講習会を開きました。このうち、屏風山野菜振興会の倉庫で行われた講習会では、生産者32人が出席し、試し掘りしたにんにくを並べて今年の仕上がりを確認しました。

収穫適期は尻が水平になった頃と、生きている葉の枚数が最低6枚以上確保が目安。全農あおもりの担当者は「収穫が遅れると球が割れるため、収穫前は必ず試し掘りをするように」と呼びかけました。

ミニトマト生育順調 出荷準備へ



6月23日、柏野菜センターでミニトマト出荷説明会を開き、生産者20人が参加しました。県内のミニトマトの品種は67%がサンチュリーピュアで1番多く、サンチュリーピュアプラスも増えている状況です。

つがる地区の定植後の生育は概ね順調で、6月20日時点で7段花房咲き始め、1段果房の着色始めとなっています。目立ったカビ類の病害虫発生はなく順調で、収穫始めは6月末の見込みとなっています。



トマト選果始まる 荷受時着色をカラーチャートで確認



6月29日、津軽北部管内3カ所でトマト目揃会を開催しました。このうち、なかさと青果連で行われた目揃会には、生産者13人が参加し、夏秋トマトの生育経過や販売状況、今後の見通しなどを関係者が説明しました。収穫は6月18日から始まり、前年並み。JAの営農指導員は、「カラーチャートを参考に、選果場到着時で着色2の基準を守るように」と生産者に伝えました。



JAつがるにしきた 女性部 2022

今年も沢山の活動を予定している女性部。
6月までの活動をご紹介します！



5月13日、鶴翔統括支店前と富士見湖パークにて植栽活動をしました。12名の部員が参加し、鶴翔統括支店前にはヒガンバナ・ベコニア・マリーゴールドを植え、鮮やかな花壇になりました。

植栽活動

鶴翔支部



6月13日、つがる支部役員でつがる統括支店前にマリーゴールドを植えました。

植栽活動

つがる支部

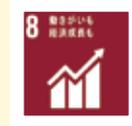


6月15日、つがる統括支店にて、多肉植物寄せ植え・マスクケース講習会が開催されました。

多肉植物寄せ植え・マスクケース講習会

完成品はこちら





青森県JA女性大会

6月6日農協会館で、青森県JA女性大会が開催されました。津軽北部支部の土岐和子さん（代読発表者 原田優子さん）が、組織活動体験発表をしました。

ご主人の「な、やってみなご！」という一言がきっかけとなり始めた、地元産お大豆を使った豆腐・味噌・おからドーナツの加工品作り。各イベントでの販売、地産地消の大切さを発表。また、女性部本部長就任をきっかけに各女性部同士の交流が深まった話などを伝えました。優良賞を受賞し堂々とした素晴らしい発表でした。



津軽北部支部長 花田宝子さん（左）原田優子さん（右）



女性部に関するお問い合わせは
下記事務局まで

支部名	電話番号	事務局
つがる支部	0173-46-2215	加藤里美
富萯支部	0173-56-3171	梶浦佑介
つがる白神支部	0173-72-2783	寺沢真理子
深浦支部	0173-84-1001	松山修三
津軽北部支部	0173-26-0272	白川彩恵
鶴翔支部	0173-22-2428	中野美香子
本部(柏)	0173-23-5084	今暁子

総務部

令和5年度採用正職員募集

- 応募資格 (1) 大学、短大、専門学校、高等学校を卒業した者（令和5年3月卒業見込者含む）
(2) 令和5年4月1日現在で普通自動車免許取得の者（A T限定可）
又は、採用後3か月以内に取得する見込みの者
 - 待遇【基本給】大卒 170,000円～ 短大卒 153,100円～ 高卒 145,100円～
 - 受付期間 令和4年9月1日（木）～9月12日（月）午後4時まで
- ※応募書類は本店また各支店・事業所に準備しています。また、ホームページにも掲載しています。

私たちと一緒に働きませんか？



問い合わせ先
本店総務部まで

金融部

懸賞金付定期当選番号決定

第24回懸賞金付定期貯金（令和3年6月1日～令和3年8月31日契約分）の抽選会が5月20日本店で行われ、下記の通り当選番号が決定しました。

問い合わせ先 統括支店貯金窓口まで

等級	懸賞金額	当選番号
1等	10,000円	406
2等	1,000円	21
		97



農機融資相談



6月10日、11日イオンモールつがる柏において、株式会社サセキ東北青森支社・津軽地区合同展示会「2022年 ISEKI ALL JAPAN 農業まつり」が開催されました。コロナウイルス拡大の影響で3年ぶりの開催となりました。

会場には2日間で約1,400人の来場があり、金融部貸出推進課の融資相談ブースを設け、農機等購入時の融資・各種相談に応じました。

また、サセキ東北による田植え機の自動運転システム、ドローンの実演会があり大盛況となりました。

信用事業業務検定優秀賞授与式



令和3年度第49回信用事業業務検定信用事業管理者の部において、つがる白神統括支店金融課長の世永智さんが優秀賞で表彰されました。全国受験者714名中8位の成績となりました。（青森県内の受賞者は世永さんのみ）

J A 共済優績顕彰



令和4年度JA共済事業推進大会が4月21日、ホテル青森にて開催されました。これは令和3年度の共済各種優績者を表彰するもので、JAつがるにしきたからは、スマイルサポーター優績顕彰個人実績第2位で鶴翔統括支店の滝吉千賀子さん（左）と、自動車共済損害調査サービス優秀担当者として本店の船水聖也さん（右）がJA共済連青森より表彰されました。

組合員、利用者の皆様のご利用とご協力に感謝申し上げます。

J A 共済アンパンマン交通安全キャラバン開催



JA共済連とJAつがるにしきたは6月11日、つがる市柏交流センターで「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」を開催しました。

JA共済の地域貢献活動の一環として、親子で正しい交通安全の知識を身につけて、次世代を担う子どもたちを交通事故から守るのが目的です。

午前と午後合わせて437人の親子連れが来場し、アンパンマンが登場すると子どもたちから歓声が上がりました。歌や踊りを通じて、アンパンマンたちと楽しく交通ルールを学びました。

プロのスタントマンによる交通安全教室で自転車マナーについて学ぶ



6月24日、鶴田町立鶴田中学校でJA全共済青森県本部主催の自転車交通安全教室が開催されました。全校生徒287人に交通ルールの理解と実践を呼びかけました。澁谷組合長は「事故の恐ろしさや危険性を実感して頂き、改めて交通ルールを守ってほしい」と挨拶。

映画やドラマで大活躍中のスタントマン（SuperDrivers）が衝突事故を再現し、違反箇所をクイズ形式で出題しました。事故の衝撃を受けた生徒たちは、改めて交通ルールの大切さを実感していました。

園児ら笑顔溢れる さくらんぼ収穫体験初開催



6月28日から2日間、つがる市稲垣町のたけちゃんさくらんぼ農園でさくらんぼ収穫体験を行いました。昨年はコロナ禍で中止となったため、今年初開催となりました。管内の幼稚園やこども園から園児や保護者ら152人が参加し、収穫の喜びを分かち合いました。収穫したてのさくらんぼを食べた園児らは「甘くておいしい」「また来たい」と笑顔で話していました。

JA共済では今後も、地域貢献活動を通じて豊かで安心して暮らせる地域社会づくりに取り組んでまいります。

JAと組合員・地域との深耕拡大の実践



澁谷組合長（左）鱒ヶ沢町 工藤幸弘さん（右）

当JAが自己改革の一環として取り組んでいる3つの「振興」「親交」「深耕」で、3つ目の「JAと組合員・地域との深耕拡大の実践」では、常勤役員が担い手組合員を巡回し、ご意見やご要望を伺いJA運営に反映させる「組合員の声を聴く活動」に取り組んでいる。

この取り組みは、平成30年度から始まり今年で5年目。今年も5月から4名の常勤役員が各地域を巡回している。巡回の中で貴重なご意見やご要望を頂きましたので、本誌にて紹介と回答をいたします。

【ご要望①】 富苑事業所組合員より

新聞等で肥料の値段が上がる報道が出ているが、希望する数量も購入できるか不安で面積拡大に躊躇（ちゅうちょ）している。9月からにんにくの植え付けも始まるため、今年分と来年春の肥料について状況はどうでしょうか。

購買部回答

ロシアによるウクライナ侵攻を契機に、エネルギーや資材価格の上昇と、中国の輸出規制による肥料原材料価格の上昇により、生産経費の高騰が懸念されます。このような中、9月のにんにく植え付け前に使用する肥料は現在確保している状況で、令和5年春以降に使用する肥料の調達・高騰対策についても関連機関と連携し、全力を挙げて取り組み、組合員利用者の不安を解消するよう努めます。

【ご要望②】 富苑事業所組合員より

病害虫の診断は農協に聞きに行ったり畑に来てもらったりしているが、LINEなどのSNSツールを使用し、写真を営農指導員に見てもらおう事で素早い対応が出来るのではないか。

営農部回答

SNSに対応できるよう営農指導員にipadを持たせているが、組合員が利用出来るSNSのツールとして使用しているテレグラムは、登録するのにLINEよりも難しい部分があるため、利用するSNSツールも検討しながら作物の講習会時にアプリのダウンロードや操作方法を周知し普及を図ります。また、災害時等の迅速な営農情報の発信にも活用していきたい。

この他にも貴重な意見を頂きました。全ての要望が解決可能とはいかない場合もありますが、今後も「組合員の声を聴く活動」を継続し、組合員の利便性向上に向け、役職員一同誠意を尽くしてまいります。



\\ 毎月第②金曜日は JA-SS の日! //

令和4年6月から令和5年3月まで

JA-SS の日 キャンペーン



その場で!



税込 **2,000** 円以上給油で
レシートに「当たり」が出たら **賞品を進呈!**

一部実施していない店舗がございます。 キャンペーン開催店舗は、店頭ポスターののりが日印です。

毎月第2金曜日 全10回開催!

令和4年
6月10日(金)



ネピア
ネビネビメイトティッシュ
2パックセット(150W×5箱×2P)

令和4年
7月8日(金)



パールライス
「まっしぐら」パックごはん
4パック

令和4年
8月12日(金)



アoren りんごジュース
あおもりネプタ缶 5本セット
195g×5本

令和4年
9月9日(金)



P&G
アリエール炭酸ジェルボール
1箱(12個入り)

令和4年
10月14日(金)



グリコ
お菓子詰合せ 6点セット

令和4年
11月11日(金)



ライオン
NANOX 除菌消臭スプレー
350ml×1本

令和4年
12月9日(金)



ライオン
キッチンバラエティ 3点セット

令和5年
1月13日(金)



ネピア
プレミアムトイレトロール
6ロール×1P

令和5年
2月10日(金)



P&G
アリエール炭酸ジェルボール
1箱(12個入り)

令和5年
3月10日(金)



Kao
キュキュット 2本セット
240ml×2本

【ご注意】商品画像はイメージとなります。やむをえず、別の商品に変更となる場合がございますのでご了承ください。

青森県JA-SS運営協議会 / 全農

お問合せ先
全農 東北エネルギー事業所 青森推進課
TEL.017-762-2301 受付時間 8:30~17:00 ※土・日・祝日を除く

ご自身やご家族がいつまでも安心して暮らすために

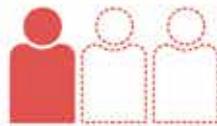
認知症の予防と備えについて 考えてみませんか？



長寿化の進展等により、認知症は誰にとっても身近なリスクになってきています。

2025年には約1,362万人^{*1}
65歳以上の

約3人に1人^{*2}



認知症や軽度認知障害(MCI)の患者数は、
2025年には65歳以上の高齢者人口約3,677万人の
約3人に1人、約1,362万人に達すると推計されています。

認知症には、介護費用のほか、検査・ケア・医療のための費用がかかります。

認知症に伴う費用の目安

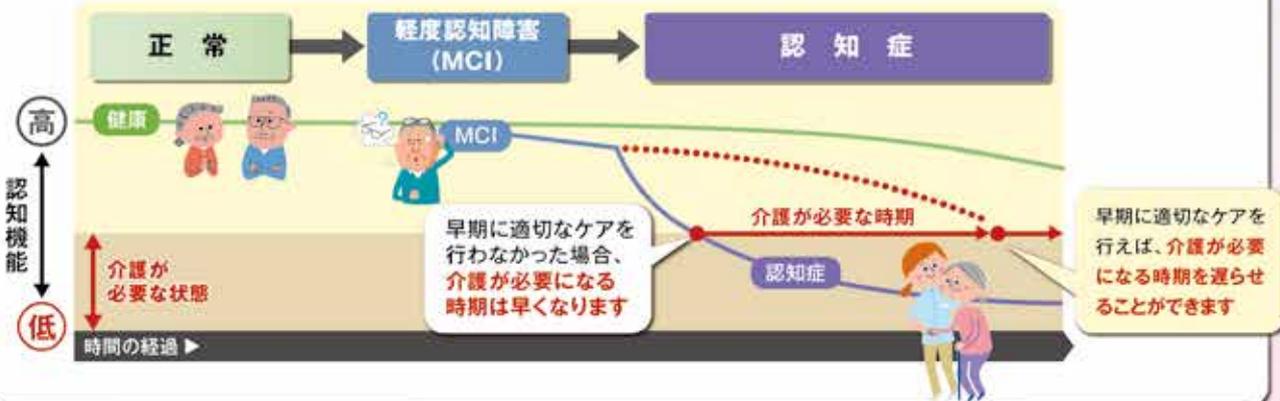
介護にかかる自己負担額^{*3}

介護費用 1か月平均8.3万円 × 介護期間 平均5年1か月 = 総額 約507万円

	検査・ケア・医療の例	費用の目安(1年間)	5年間継続した場合
MCIスクリーニング検査	MCIのリスクをはかる血液検査	約2万円 ^{*4}	約10万円
もの忘れドック	脳の異常や記憶力・認知力の低下がないかを 確認する画像検査・認知機能検査等	約5万円 ^{*5}	約25万円
認知症デイケア	運動療法や認知トレーニング等を行う プログラム(公的医療保険適用)	約4~12万円 ^{*6}	約20~60万円
認知症の外来医療費	投薬やリハビリ等	約4~14万円 ^{*7}	約20~70万円

早期発見と適切なケアで介護期間を短くできれば、ご自身やご家族の負担軽減につながります。

認知機能と時間の経過のイメージ図



^{*1}『厚生労働省 社会保障審議会 介護給付費分科会 第115回(H26.11.19)参考資料』、『厚生労働省 社会保障審議会 介護保障部会 第78回(令和元年6月20日)資料』をもとにJA共済にて試算
^{*2}内閣府 令和3年版高齢者社会白書をもとにJA共済にて試算 ^{*3}公益財団法人 生命保険文化センター「2021(令和3)年度 生命保険に関する全国実態調査」をもとにJA共済にて試算 ^{*4}約2万円/回(全額自己負担の場合)、年に1回としてJA共済にて試算 ^{*5}約5万円/回(全額自己負担の場合)、年に1回としてJA共済にて試算 ^{*6}公的医療保険の自己負担割合(1割~3割)に応じて約800円~2,400円/日、週に1回・年間52週としてJA共済にて試算(千円単位切り捨て) ^{*7}慶應義塾大学・厚生労働省「認知症の社会的コスト(2015)」をもとに費用の目安(1年間)を公的医療保険の自己負担割合(1割~3割)に応じて47,520円~142,560円(千円単位切り捨て)としてJA共済にて試算

いつまでもわたしらしく

認知症共済

JAの認知症共済は、幅広い保障とサービスで
予防しながらしっかり備えられる、新しい保障です

ポイント
1

認知症はもちろん、
認知症の前段階の
軽度認知障害(MCI)
まで幅広く保障します。

ポイント
2

認知症の予防・早期発見
から発症後までを
トータルでサポートする
各種サービスが
ご利用いただけます。

ポイント
3

簡単な告知で
ご加入いただけます。

ご契約例：共済金額500万円

不担保期間

1年間

はじめの1年間は
認知症・軽度認知障害
の保障がありません。

① 認知症共済金 500万円 (共済金額×100%)

所定の認知症と診断確定+要介護1以上の認定中*のとき
*公的介護保険制度に定めるもの

② 軽度認知障害給付金 50万円 (共済金額×10%)

所定の軽度認知障害または所定の認知症と診断確定されたとき
※①・②の支払額を合計して、共済金額と同額が限度です。



一生
生涯
保障

ご加入

※この共済には、死亡時における保障はありません。 ※認知症共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。 ※この共済には、指定代理請求特約を必ず付加していただきます。
※共済金等のお支払いは責任開始時以後に生じた病気またはケガによる場合に限りです。 ※認知症共済金および軽度認知障害給付金にかかる責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて1年を経過した日からとなります。なお、共済金の払込免除についてはご契約日から保障します。 ※軽度認知障害給付金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。

プラス

認知症の発症前後を幅広いサービスでサポートします。

げんきなカラダ
プロジェクト

	サービス名	サービス概要	利用者	費用
予防	食事管理アプリ「あすけん」	毎日の食事の記録や摂取栄養素等を確認できる「あすけん」アプリ(JA共済用プレミアム版)を無料で提供します。	契約者	無料
	運動トレーニングサービス	オンラインで受講可能な認知症の予防に向けた運動プログラムを優待価格で提供します。	契約者	優待価格
	JA共済の脳トレ	脳年齢チェックや認知機能の維持・改善が期待できるトレーニングを無料で提供します。	契約者	無料
	JA共済の脳トレドリル	JA共済オリジナルの脳トレドリルを無料で提供します。	誰でも利用OK	無料
発症後対応	MCIスクリーニング検査の取扱施設紹介	軽度認知障害(MCI)のリスクを判定する血液検査「MCIスクリーニング検査プラス」が受けられる医療機関を紹介します。あわせて、検査会社から、検査受診特典を提供します。	契約者	受診特典
	資産管理・相続対策サポート	資産管理や相続対策等にかかわるご相談を受け付けます。	誰でも利用OK	無料
	見守りサービス	ご契約者本人の見守りやご家族のサポートのためにホームセキュリティサービスを優待価格で提供します。	契約者	優待価格

※サービスのご利用には一定の条件があります。 ※これらのサービスは令和4年4月時点のものであり、将来廃止・変更の場合があります。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

詳しい情報はホームページをご覧ください

JA共済ホームページアドレス

<https://www.ja-kyosai.or.jp>

げんきなカラダ
プロジェクト

げんきを一緒に作る。

JA共済の「げんきなカラダプロジェクト」は、みなさまのげんきなカラダづくりをサポートする活動です。専用ホームページでは、健康関連のお役立ち情報や、各種イベントのご案内を掲載しています。是非ご覧ください。➡



お問い合わせは
つがるにしきた農業協同組合

22481020207



つがるにしきた 住宅ローン

3年固定
店頭金利
年2.15%

Aプラン（当初期間のみ）
最大引下げ後金利
年0.60%

Bプラン（全期間）
最大引下げ後金利
年0.80%

5年固定
店頭金利
年2.63%

Aプラン（当初期間のみ）
最大引下げ後金利 年0.95%
Bプラン（全期間）最大引下げ後
金利 年1.25%

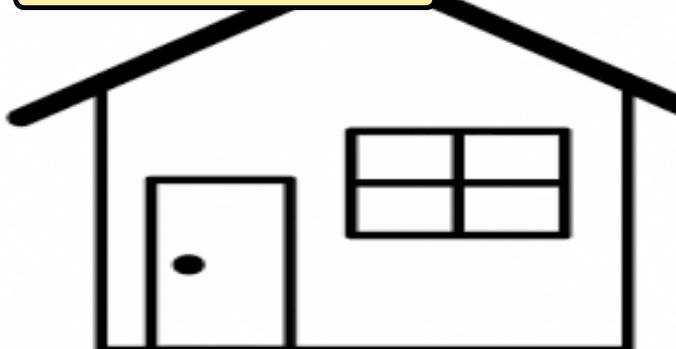
10年固定
店頭金利
年3.36%

Aプラン（当初期間のみ）
最大引下げ後金利 年1.35%
Bプラン（全期間）最大引下げ後
金利 年2.00%

※最大引下げ後の適用金利については0.05%きざみとし、端数は切り捨てとします。
※上記のほか保証機関の保証料が必要となります（保証料率 年0.10%~0.40%）

金利引下げ条件項目		引下げ利率	最大金利引下げ幅
1	給与振込、農産物販売代金振込。（今後新たに指定される方含む）	▲0.50%	Aプラン 3年▲1.55% 5年▲1.68% 10年▲2.01%
2	年金振込。（今後新たに指定される方含む）	▲0.50%	
3	J Aカード（単体、一体型）をご利用している方（新規含む）	▲0.30%	
4	公共料金振込。（電気、電話、水道、ガス、NHK受信料）各1件につき	▲0.30%	
5	定期貯金契約、定期積金契約。各1件につき	▲0.20%	Bプラン 3年・5年・10年とも ▲1.35%
6	J A取引（ガス供給・灯油定期配送）各1件につき	▲0.20%	
7	J A ネットバンク（個人用）契約中、または新規申込。	▲0.30%	

1~7は、新規のご契約も、含みます。



おまとめ住宅ローン
※他金融機関から借入中の目的型ローン
等の残債務の借換。
（借換限度額 500万円）



例) 住宅ローン 2,500万円
マイカーローン 250万円
合 計 2,750万円

©よりぞう

つがるにしきた 一詳しくはお近くの本支店へお気軽にお問い合わせください

本 店 〒038-3104 青森県つがる市柏桑野木田幾世7-4 ☎0173-23-5081

つがる統括支店 ☎0173-46-2215
つがる白神統括支店 ☎0173-72-2783

津軽北部統括支店 ☎0173-26-0272
鶴翔統括支店 ☎0173-22-2428

理事会だより

○3月臨時理事会

(令和4年3月14日開催)

- 第1号 職制規程の一部変更について
- 第2号 トマト選果場の機能再編について

○3月定例理事会

(令和4年3月29日開催)

- 第1号 定款の一部変更について
- 第2号 役員賠償責任保険契約の締結について
- 第3号 令和4年度内部監査計画について
- 第4号 令和4年度コンプライアンス・プログラムおよび不祥事未然防止のための行動計画について
- 第5号 令和4年度個人情報保護計画について
- 第6号 内部統制整備・運用実施計画の設定について
- 第7号 国家公安委員会による「犯罪収益移転危険度調査書」の公表にともなう、「当組合における取引のリスク評価書（特定事業者作成書面等）」の変更について
- 第8号 貯金規定の一部変更について
- 第9号 農業資金融資要項の一部変更について
- 第10号 ローン融資要項の一部変更について
- 第11号 貸出の種類・限度額・利率一覧表の一部変更について
- 第12号 理事に対する貸付承認について
- 第13号 組合員に対する3,000万円超の貸付承認について

○5月臨時理事会

(令和4年5月23日開催)

- 第1号 一般社団法人屏風山野菜振興会の理事および監事の推薦について
- 第2号 令和3年度決算の追加書類について
- 第3号 令和4年度事業計画の設定について

○5月定例理事会

(令和4年5月31日開催)

- 第1号 第15回通常総代会提出議案について
- 第2号 組合員に対する3,000万円超の貸付承認について

○4月定例理事会

(令和4年4月28日開催)

- 第1号 第15回通常総代会の開催日時および開催場所について
- 第2号 令和4年度の余裕金運用について
- 第3号 令和4年度借入金の最高限度額について
- 第4号 1組合員に対する信用の供与等の最高限度額および組合員に対する貸付金の利率の最高限度について
- 第5号 組合員以外の者1人に対する信用の供与等の最高限度額および組合員以外の者に対する貸付金の利率の最高限度について
- 第6号 同一人に対する信用の供与等の最高限度額について
- 第7号 J Aつがるにしきた優遇プログラム規定の一部変更について
- 第8号 育児休業等に関する規程、介護休業等に関する規程および臨時職員就業規則、臨時雇用員就業規則の変更について
- 第9号 令和3年産水田活用米穀の概算金追加払いについて
- 第10号 令和4年産主食用米共同計算取扱要領、令和4年産水田活用米穀（加工用米・備蓄米・輸出用米）共同計算取扱要領の制定について
- 第11号 資産査定の結果について

○6月定例理事会

(令和4年6月10日開催)

- 第1号 総代会参考書類の承認について
- 第2号 議決権行使書の取扱いについて
- 第3号 理事に対する利益相反取引について
- 第4号 農産物検査業務規程の一部変更について
- 第5号 理事に対する令和4年産米出荷契約金の支払承認について

○6月臨時理事会

(令和4年6月28日開催)

- 第1号 総代会で決議した理事報酬の配分について
- 第2号 行政庁に提出する業務報告書について

お便りコーナー

各地区の活動ぶり、「家族の健康」など興味をそそられます。今後の広報にも期待大です。

(つがる市 女性)

パズル・頭の体操・お便りコーナーを楽しみにして見えています。畑仕事に出る時期となり、明るい空の下で土いじりを頑張ります。

(中泊町 女性)

パズル毎回楽しみにしています。

(鶴田町 男性)

フラワーアレンジ・葬儀セミナー・お正月用フラワーアレンジ講習会・パッチワーク教室に感銘しました。出来れば参加したかった思いがつのりました。

農協女性部の頑張りに脱帽です。わも頑張らねば!!
(深浦町 女性)

女性部の活動、みなさんととても楽しそうですね! 高齢者だからという思いがありましたが、これからは私も色んな事に参加したいと思います。

(つがる市 女性)

お便り
励みに
なります!



退職者のお知らせ

○定年退職 3/31付
中野 明伸 (金融部 部長)
荒木 関 勉 (審査部 部長)
神 嘉孝 (購買部 部長)
成田 浩司 (つがる白神統括支店 統括支店長)
長内 寿正 (鶴翔統括支店 統括支店長)
外崎 重美 (富范事業所 事業所長)
升田 義人 (市浦事業所 事業所長代理)
木村 昌志 (つがる白神統括支店 専任調査役)

○依願退職 3/31付
富坂由美子 (市浦事業所 事業所長)
蝦名 憲聖 (営農部 営農課 専任調査役)
成田なつみ (津軽北部統括支店 共済課 LA) 6/30付
吉田 修司 (米穀部 米穀畜産課 課長)
蝦名 優香 (津軽北部統括支店 共済課)
小野 えみり (津軽北部統括支店 共済課) 7/1付
川口 博喜 (総務部付)

お米をおいしく楽しもう

五ツ星お米マイスター ● 小池理雄

お米の味を「見える化」する

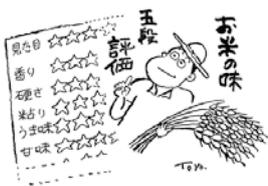
今まで触れてきたお米の味について、今回はもう少し深掘りします。

以前生産者と打ち合わせをしていたときのことです。「うちの米はおいしい。なぜなら甘くて粘るからな」と胸を張っておっしゃいました。しかし今どき、それだけでは消費者の購入意欲は湧きません。

それは、今のお米はたいいてい「甘くて粘る」からです。極端にバサバサであったり、硬過ぎてポロポロだったりするお米は意図的に探さない限りありません。つまりそれだけでは差別化につながらないのです。

生産者が消費者に自分のお米の味を説明し、そして購入してもらおうのであれば、もっと具体的に説明する必要があります。

「甘さ」は例えば「舌の奥深くまで到達する、こくのある甘味」。「粘り」は例えば「口中に



でんぶんの甘味を残していくほどの粘り」といったレベルです。ここまで具体的に表現すれば、お米の味が「見える化」でき、消費者の関心ががぜん高まるのです。

ちなみに、こういった話になると「うちのお米は食べれば分かる」でまとめてしまう生産者もいらつしやいます。しかし、今お米の消費減退局面においての一番の課題は「いかに手に取ってもらうか」です。そう、「食べる」以前の問題なのです。

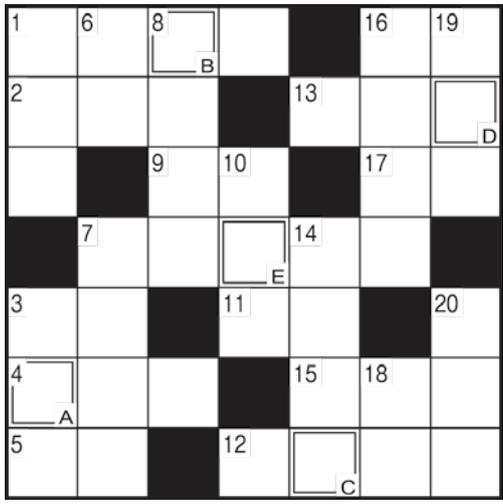
お米の味を具体的に示す方法として、こういった「具体的な表現」に加え「八つの切り口で評価」を行います。その切り口とは「見た目」「香り」「硬さ」「粘り」「うま味」「甘味」「食感」「喉越し」です。それぞれを5段階評価で採点します。

お米の味は非常に淡泊です。だからこそ、このように切り口ごとに分けて味を評価すると、品種ごとの味の違いが浮き彫りになるのです。

私のような業界の人間であればともかく、一般消費者が食事のたびにここまで真剣に味わう必要はありません。ただお米の味を見極めるには、こういった方法もあることを覚えておいてください。

パズル・頭の体操

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



→ ヨコのカギ

- ① 夏に咲く黄色い花
- ② 行きは良い良い——は怖い
- ③ レタスやゴボウは——科の植物です
- ④ すし屋の符丁でお茶のこと
- ⑤ 能あるタカは隠してる？
- ⑦ 北海道の北部にある島。昆布やウニが名産品です
- ⑨ 停留所に止まります
- ⑪ 漢字などの横に小さな文字で振ります
- ⑫ 海からそよそよと——が吹いてきた
- ⑬ 英国の通貨単位です
- ⑮ 魚の下ごしらえをするときに取ることもあります
- ⑯ 草を刈るときに使います
- ⑰ 翼を持っています

↓ タテのカギ

- ② 東海道新幹線の愛称の一つ
- ③ 天気予報で使う単位はヘクトパスカル
- ⑥ 食事の——にしっかりと手を洗った
- ⑦ ゾウガメのように水の少ない所でも暮らせる亀
- ⑧ 綿あめの芯棒に使うことも
- ⑩ お化け屋敷で——満点の演出を楽しんだ
- ⑭ 胸びれを広げて滑空します
- ⑯ 東北三大夏祭りの一つ、秋田——祭り
- ⑰ 固体と液体を分ける方法の一つ
- ⑱ マンションの賃貸情報に載っています
- ⑳ 「姿勢が悪いよ」と言われやすい体勢

◎ 締切日 ◎

令和4年9月30日(当日消印有効)
※正解者の中から抽選で5名の方に粗品をプレゼントします。



前回の答え

ネンドマツ

令和4年度広報モニター申込

広報担当部署行き

郵便番号	〒	—
住所		
フリガナ氏名		
電話番号		
年齢		

応募締め切り 2022年9月20日

最寄りの本支店・事業所に持参してください。

広報モニター募集!

あなたの意見を広報誌に生かしてみませんか? /

年に4回発行している「広報にしきた」をより良いものにするため、広報誌に対する意見や提案をするモニターを募集します。

【モニター内容】

編集事務局からお願いする広報誌に関するテーマやアンケートに沿って、ご意見や情報を寄せていただきます。

【応募資格】

J A つがるにしきたの正・准組合員。

【モニター期間】

2022年9月～2023年8月

【募集人数】

50名程度

(モニターにご協力頂いた方には粗品を差し上げます。)

【応募締め切り】

2022年9月20日

【応募方法】

左の用紙を切り取り、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢を記入して最寄りの本支店・事業所に持参してください。

みなさんからの
ご応募お待ち
しております!



我が家のアイドル

つがる統括支店管内

いお
唯桜ちゃん (1歳)

両親から一言

いっぱい食べて、いっぱい遊んで、
心も体もぐーんと大きくなってね!!

父：長内 貴将さん 母：夕季さん

・好きな遊び
歌、手遊び

・好きな食べ物
パパが作った
ブロッコリー



女性部のお料理コーナー

家の光2022年5月号に掲載されているアスパラガスのフラン(洋風茶わん蒸し)を作ってみました!

【材料】(本誌では4人分でしたが、2人分の分量を載せます)

- ・アスパラガス…2本(今回は太めだったので、縦4つ切りにして3等分しました)
- ・卵……………2個
- ・生クリーム……1/2カップ
- ・塩……………小さじ1/2弱(目安として2g)
- ・こしょう……少々
- ・バター……………5g



【作り方】

- ① アスパラガスは根元側1/3くらいの皮をピーラーでむき、3等分に割る。
- ② ボウルに卵を割り入れ、生クリームを加えてよく混ぜ、塩・コショウで味を整える。
- ③ フライパンにバターを入れ中火で熱し、①のアスパラをさっと炒め、色が鮮やかになったら、耐熱皿に均等に入れる。
- ④ ③の耐熱皿に②の卵液を均等に注ぎ、オーブントースターで10分程焼く。途中で表面に軽く焼き色がついたらアルミホイルをかぶせる。

— 作って、食べてみた感想・やってみたいアレンジ —

- ・②の卵液にカニカマを混ぜたり、アルミホイルをかけないでとろけるチーズをのせて焼いたり、食べる時にケチャップをかけるアレンジもおすすめです。

JAの概況

(令和4年6月末現在)

組合員数……………	11,940名	出資金……………	30.0億円
(正組合員数)……………	9,325名	貯金……………	645.6億円
(准組合員数)……………	2,615名	貸出金……………	98.2億円
		長期共済保有高……	2,620.3億円

発行・JAつがるにしきた 〒038-3104 青森県つがる市柏桑野木田幾世7番地4 TEL 0173-25-2002(代) FAX 0173-25-3519
発行日・令和4年8月10日 編集・JAつがるにしきた総務部
ホームページアドレス・<http://www.ja-aomori.or.jp/t-nishikita/> 印刷・有限会社 光陽印刷