

広報

にきた

2025
第70号



目次

昔の米作り	2	お便りコーナー	18
topics	4	パズル	19
女性部より	8	我が家のアイドル・お料理	20
インフォメーション	12		

昭和中期までの 稲作風景



まぐわ
③ 馬鋤



② ごろ



すき
① 犁



たうえづな
⑥ 田植網



かいてんがたうえじょうぎ
⑤ 回転型田植定規



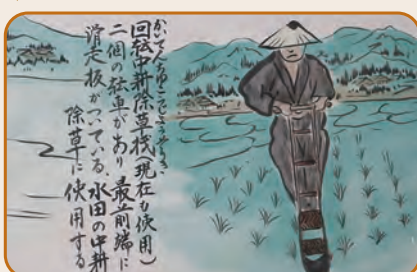
えぶり
④ 柄振



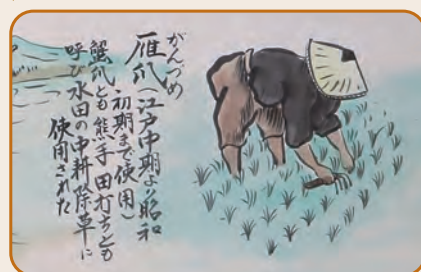
かま
⑨ 鎌



かいてんちゅうこうじょうき
⑧ 回転中耕除草機



がんづめ
⑦ 雁爪



とうみ
⑫ 唐箕



あしふみだっこき
⑪ 足踏脱穀機



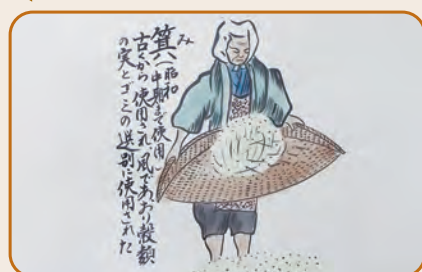
にぐら
⑩ 荷鞍



米作りは「八十八の工程がある」とされ、ご覧のとおり機械化の導入前は人力と畜力中心の作業で、極めて重労働で手間のかかる過酷な作業の連続でした。更に、病害虫の発生や天候にも左右され、収穫量にも大きな影響を及ぼしました。

現代の豊かさは、これらの苦勞を乗り越えてきた先人たちの努力の上に成り立っています。一粒残さずいただくことが、何よりの感謝のしるしですね。

⑮ み箕



⑭ すりうす 摺臼



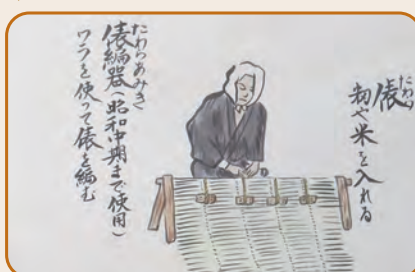
⑬ ばそり 馬糞



⑱ せいじょうき 製縄機



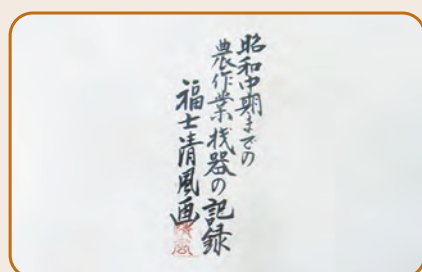
⑰ たわらあみき 俵編器



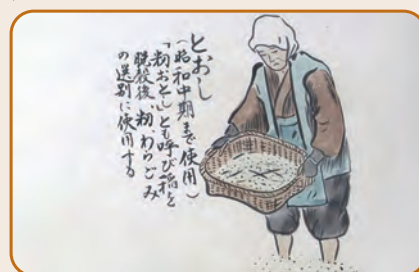
⑯ まんごく 万石



⑳ たわら 俵



⑲ とおし



現在では機械化が進み、日本の米作りは劇的に進化しました。



コンバイン



田植え機



トラクター



7月～9月にかけての出来事をご紹介します

topics

7/7



絶品すいか目揃え



あいさつをする成田専務



すいかをたたいて選果する今班長

鳴沢りんごセンターで目揃え会を開き、生産者や市場関係者約50人が本年産スイカの出来栄を確認しました。つがる白神やさい・果実部会すいか班の今隆光班長が、すいかの表面を1つ1つたたき、音や振動、感触で約120玉の選果を行いました。

7/8、7/10
7/16、8/5



鳥獣害対策
ロケット花火、箱罟 管内の町へ贈呈

鳥獣害対策用のロケット花火（20本入り835袋）を管内の町へ初めて贈呈しました。7月8日は深浦町、7月10日は鶴田町、7月16日は鰯ヶ沢町に出向き、贈呈式を行いました。8月5日には中泊町へ箱罟10個を贈呈しました。

当JA管内では、野生鳥獣による農作物の被害が深刻化していることから、その対策の一環として、JAが追い払い効果のあるロケット花火や箱罟を購入。町を通じて農家に配布し、農作物の被害軽減を図りました。



7/8
深浦町

平沢一臣町長㊤と山中組長㊤



7/10
鶴田町

㊤から成田専務、山中組長、相川正光町長、安田支店長



7/16
鰯ヶ沢町

山中組長㊤と平田衛町長㊤



8/5
中泊町

㊤から金澤常務、濱館豊光町長、山中組長、成田専務

7/15、7/24



メロン共選本格化

7月15日、白神野菜センターでメロン出荷説明会を行いました。当センターで荷受けしたメロンは、JAごしょつがるの選果施設へ横持ち輸送され、共選。「つがるメロン協議会」として販売されました。

7月24日にはJAごしょつがる木造総合支店でメロン出荷式を行い、テープカットでお祝いしました。

今季は春先の長雨で定植が遅れたものの、その後は天候が回復。小玉傾向ながら糖度が高く、出来は良好となりました。



白神野菜センターでの出荷説明会



テープカットを行う関係者ら



つがるブランドメロン



大阪の市場へ向けトラックが発発

7/17

生産者へりんご精算報告
弘大生との販売促進結果も報告

つがる市のハーモニー未来館で、りんご精算報告会を開き、115人が参加しました。

2024年産りんごは、猛暑の影響による花芽不足や受粉環境の悪化などの影響で、主力のサンふじを中心に着花量の不足が目立ち、収穫量に大きな影響を及ぼしましたが、予約計画以上の集荷実績となりました。

また、弘大生とJAつがるにしきたで構成する「未来創造研究所」が、新潟県で行った販売促進会で消費者に実施したアンケートの分析結果を、同大学生が発表しました。



葉取らずりんごのアンケート結果を発表する弘大生

8/1



トルコギキョウ収穫

7月下旬から管内でトルコギキョウの収穫が盛んに行われました。中泊町の佐藤健一さんは8月1日、妻のノリ子さんと収穫作業に汗を流しました。佐藤さんは7月25日、全農あおもりが主催する「青森県花の共進会」にトルコギキョウの「ジュリアスノー」を出展し、金賞に輝きました。

佐藤さんは「一生懸命手間をかけた甲斐があった。これからも農業に勤めたい」と話し、笑顔を見せました。

佐藤さんは「一生懸命手間をかけた甲斐があった。これからも農業に勤めたい」と話し、笑顔を見せました。



トルコギキョウを収穫する佐藤さん

8/2



メロンスイカフェスティバル大盛況

8月2日、イオンモールつがる柏でメロンスイカフェスティバルが開かれ、JAごしょつがると合同でメロンの販売を行いました。朝早くから多くのお客様が列を作り、700箱用意したメロンは完売しました。



あいさつをする、つがる市長



メロンとスイカを求め、大行列！



心待ちにしていたお客様へ、職員が直接手渡します

8/11



つるたまつり大抽選会

8月10日、11日につるたまつりが鶴田町役場で開催され、多くの人で賑わいました。当JAは11日に大抽選会を行い、「ふかうら人参ジュース10箱」「中玉すいか20玉」「メロン30玉」、計60名分の当選者に贈呈しました。



当選者のみなさん
笑顔が素敵です😊

8/20～9/2

収穫前講習会
適期刈取促す

米の収穫を前に、管内23カ所で「適期刈取講習会」を開催しました。西北農林水産事務所の担当者は「刈り取りが遅れると胴割れや茶米、奇形などの被害粒が増加し、等級が落ちる恐れがあるため、適期に刈り取る準備を進めてほしい」と話しました。

管内では、猛暑の影響で生育が前進し、9月5日頃から稲刈りが始まりました。



刈り取り適期を学ぶ生産者

9/4～

早生種りんご
選果開始

早生種りんごの「つがる」は、9月4日より選果が開始し、水元りんごセンターでは選果や箱詰め作業に大忙しとなりました。9月下旬には「早生ふじ」の選果が開始しました。

今年の生育は、7月の干ばつの影響により、例年よりやや小玉傾向でしたが、しっかり味ののった、おいしいりんごに仕上がりました。



箱詰めを行う選果員

9/8

修道小・岩崎小
トマト団地見学

修道小学校の3年生7人と岩崎小学校の3年生3人が合同で、深浦町の野菜集出荷施設とトマト団地を見学しました。

児童たちはハウス内のトマトや選果機械・箱詰めの様子を見た後、「選果する時にどうやってトマトを選ぶのか」「苗作りの時にする接ぎ木とはどんなことをするのか」などと、積極的に質問していました。



大玉トマトがずらり。トマトの量にびっくりしていました



トマト団地のハウス内
を見学



難しい質問が飛び交います

9/12



米初検査 全量1等

鶴翔1号倉庫で本年産米の初検査を行いました。鶴田町の齋藤拓磨さんが9月6日に収穫した「青天の霹靂」36俵（1俵60kg）を検査し、全量1等に格付けしました。全農あおもりの担当者は「光沢があり充実していた。申し分ない」と講評を述べました。

当JAは同日、臨時理事会を開き、本年産米の生産者概算金を4千円（1等60kg）引き上げました。全農あおもりが目安額を見直したのを受け、「青天の霹靂」は3万4000円に、「まっしぐら」「はれわたり」は3万円に引き上げました。



「青天の霹靂」を検査する職員

9/19



鶴田小 昔ながらの脱穀体験

鶴田小学校の6年生82人が、自分たちで育てたもち米を、昔ながらの方法で脱穀しました。今回使用した稲は、6月にJAや町などが田植え指導を行って植えた「あかりもち」で、昭和中期頃まで使用していた「足踏脱穀機」にて脱穀体験を行いました。

体験した児童は「手も足も使って大変。昔の人はよくこの作業をしていたと思う」と話し、米作りの苦労を味わっていました。冬にはもちつきも行う予定です。



足で機械を踏みながら脱穀する児童

9/16



舞戸小 鎌で稲刈り

舞戸小学校の5年生38人が、有限会社風丸農場の田んぼで稲刈りを行いました。刈ったのは2a分の「はれわたり」で、児童たちは、慣れない鎌を手には一生懸命作業を続けました。

6月にこの場所で田植えを行い、JAが講師を行う出前授業でお米について学んだ5年生。自分で育てた苗が成長する姿を目の当たりにし、喜びを実感していました。



鎌を斜めにしたり、真横にしたり、試行錯誤…



鎌で刈る大変さを実感した児童たち

9/21



JAゆうき青森合併15周年 記念まつりに出店

9月21日、JAゆうき青森合併15周年記念JAまつりが行われました。テツandトモやライスボールのショー、牛丼早食い・牛乳早飲み大会などイベントが盛りだくさんで、会場は賑わいました。

当JAも出店し、スチューベン50箱を用意しました。1箱3000円、バラ3房500円で販売し、お客様に大好評。試食したお客様は「おいしい。彼岸にちょうど良い」と笑顔で話していました。



物販コーナーの様子

JAつがるにしきた女性部

夏の活動報告



本 部

常勤理事及び女性理事と女性部本部役員との意見交換会 本店

「女性部員の確保・増員について」「支店の組合員対応や要望について」の2つのテーマを基に、各支部に分かれてグループ討議を行いました。

支部ごとに分かれて討議することで昨年よりも意見がたくさん出て、活発な意見交換となりました。



8/28
36名参加

社協へ農産物を寄付 五所川原市地域福祉センター



五所川原市社会福祉協議会に米や野菜などを寄付しました。同協議会が行う「こども宅食おすそわけ」への活用を目的とし、松橋久美子部長が常務理事兼事務局長の平山博文さんへ手渡しました。

寄付品は女性部各支部で募ったもので、米や野菜のほか食器や衣類などの日用雑貨合わせて100品目437個の寄付品が集まりました。



8/29
2名参加



生活指導員 連絡協議会

青森県産品をふんだんに使用したパフェづくり インスタ映え「桃パフェ」レッスン 青森市 KITTO PARK



9/5
13名参加



青森市のフルーツパーラーアースの店主吉田建太さんを講師に、青森県産の丸ごと桃を使った贅沢なパフェを作りました。講師先生のデモンストレーションはまるで、マジックショーでも見ている感覚でとても楽しく、美味しいパフェを作ることができました。



鶴翔支部



役員研修

青森市 青森県防災教育センター、かねさ味噌工場

青森県防災教育センターでは地震の震度7の体験や
煙避難体験をし、防災について意識を高めました。



7/15
13名参加

部員研修

鶴田町 つがる富士見荘



青森県消防学校の副校長・田名部尚さんに講師を依頼し、地震や津波・水害等の防災について講習を受けました。
資料で配布した鶴田町のハザードマップを改めて確認しました。



7/24
81名参加



つがる支部 越水班

葬祭研修会 やすらぎホールつがる



今年度1回目の研修会を開催しました。「メロン・スイカの
繁忙期が過ぎ稲刈り直前ではありますが、たくさん参加いた
だき感謝しています」と長谷川たか子班長があいさつしました。

津軽葬祭センターの葛西和夫主任から、終活用エンディ
ングノートの必要性や内容を勉強しました。その後、Hand
made place Rin ~輪~の二木郁美さんを講師に迎えガラス
アートを作りました。下絵に8色のガラスアート用の絵の具
を使ってきれいな作品を作りました。



9/5
12名参加





視察研修 りんごエ芸館見学、工房にてアップルパイ作り 板柳町ふるさとセンター

講師の指導を受けながら、皆さん和気あいあいとアップルパイ作りを楽しんでいました。ホールサイズで作ったパイの焼き上がりを見て、部員のみなさん笑顔になりました。



葬祭研修：終活エンディングノートの書き方 カルチャースクール：和紙で作る蓮ワーク教室 やすらぎホールつがる



色とりどりの和紙で作る蓮の花作りは、色合いを考えながらそれぞれ素敵な作品を完成させていました。また、電気をつけると更に綺麗で、みなさん感激していました。ちょうどお盆に飾れる、と喜んでいました。





つがる支部

全体研修会 柏農村環境改善センター



いとう漆工場の伊藤安子さんを講師に迎え、つがる塗のスプーンの研ぎ出し体験研修会を開催しました。つがる塗の歴史や工程作業などを勉強し、漆が塗られた好みの色のスプーンを、粗目のヤスリで研ぎ出しながら唐織模様を出しました。

8/25

49名参加



つがる支部 柏班

日帰り研修会

六ヶ所原燃PRセンター・スパハウス ろっかぽっか



六ヶ所原燃PRセンターでは、生活の中で身近なものの放射線量を実際に計測したり、原子燃料サイクル工場について、地域との関係や各事業について模型などで学びました。

その後、スパハウスろっかぽっかに移動して、おいしいお昼ごはんはんに舌鼓を打ちました。制作研修として小箱作りをして楽しみました。

7/24

28名参加



つがる白神支部

視察研修 八戸方面



前日の大雨の影響による通行止めで行程表を急遽変更するなど、心配事がたくさんありましたが、当日は晴れて無事出発することができました。農作業の意見交換など会話を弾ませながら買い物や食事をし、とても和やかな雰囲気でした。みなさん忙しい中でしたが、少しの休暇になったようです。

8/22

34名参加



金融部

JAバンクをかたる**特殊詐欺**にご注意ください！



JAバンクではメール等で本人確認のお願いをすることはありません！

ちょっとまって！ 詐欺の可能性あります

フィッシング詐欺やキャッシュカード詐欺、還付金詐欺など、特殊詐欺は年々多様化しています。
警察や役所などから、不安を煽る電話やメールが来ていませんか？
すぐに行動に移すのではなく、まず詐欺を疑いましょう。

キャッシュカード詐欺



フィッシング詐欺



その他の手口



特殊詐欺チェックリスト

- ☐ 暗証番号を教えてください ☐ お金が戻ってきます
- ☐ カードの交換が必要です ☐ カード・口座が悪用されています
- ☐ 警察がご自宅に伺います
- ☐ このままだと逮捕される可能性があります
- ☐ このやり取りを口外すると罪に問われます
- ☐ 期日までに対応を行わないと取引が制限されます
- ☐ 指示に従ってATMの操作をしてください

1つでも当てはまったら詐欺です！
すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。



詐欺にだまされないためには

- 警察・公的機関を名乗る者から突然電話が来ても、一度電話を切り、申し出内容が正しいか確認するため電話をかけ直しましょう。その際、電話番号は自分で調べ直しましょう。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 詐欺の手段は電話が8割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。
- 警察・検察は個人のスマートフォンに突然ビデオ電話をすることはなく、国際電話で連絡することもあります。不審な点がないか、落ち着いて確認しましょう。

JAバンクは被害拡大防止に向けて、店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。

ATM付近で携帯電話を利用している方や窓口で多額の現金を引き出そうとしている方には、現金のご利用目的などをお伺いすることがございます。
何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



＜実際に不正送金被害が確認されている詐欺メールの文例＞
メールに記載された本人確認リンクには絶対アクセスしないでください！

 JAネットバンク 14:55 宛先: [REDACTED] 【重要】お客様の資産保護のための本人確認のお願い 平素より、JAネットバンクをご利用いただき、誠にありがとうございます。 近年、口座の不正利用や詐欺的開設といった金融犯罪が全国的に増加しており、特にSNSや不審なWebサイトを通じた悪用事例が多数報告されております。 JAネットバンクでは、すべてのお客様に対し、継続的なご本人様確認をお願いしております。これは万が一の不正利用を未然に防ぎ、お客様の大切な資産を保護するための重要な対策です。 お客様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。 ※確認の時期はお客様ごとに異なります。 ※2025年7月29日（火）までに、以下のリンクよりご本人確認をお願いいたします。	▼ご本人確認リンク： ご本人確認はこちら ご回答完了後は、通常通りログイン・お取引いただけます。 ※1日以内に確認が完了しない場合、アカウントのご利用に制限がかかる可能性があります。 【ご注意】 - すでに口座取引に制限がかかっている場合、本手続きを完了しても制限が解除されない場合がございます。 - その他の重要なお手続きのご案内が表示される場合がございます。必ず画面のご案内をご確認ください。 【お問い合わせ窓口】 JAネットバンク カスタマーサポート フリーダイヤル [REDACTED] (受付時間：平日 9:00～17:00) 今後とも、JAネットバンクをよろしくお願い申し上げます。 本メールはシステムにより自動配信されていま
--	--



ＩＤ・パスワードが盗まれると、口座が乗っ取られます！

おかしいな？と感じたら、ご家族・JA窓口へご相談ください。

 JAつがるにしきた

本店	TEL：0173-23-5081
つがる統括支店	TEL：0173-46-2215
津軽北部統括支店	TEL：0173-26-0272
つがる白神統括支店	TEL：0173-72-2783
鶴翔統括支店	TEL：0173-22-2428

購 買 部

給油はJAつがるにしきたSSへ キャンペーン開催中

当JA-SS店頭で、**ガソリンまたは軽油**
を**2,000円（税込）以上給油**でレシートに
「**当たり**」が出たら**その場で賞品を進呈！**
詳しくはお近くのJA-SSまで



毎月
第2金曜日は
JA SSの日



令和7年
11/14 [金]

ネピア
ネピネピトイレットロール
1.5倍巻き8ロール・ダブル



令和7年
12/12 [金]
令和8年
1/9 [金]

キッチンバラエティ3点セット
※一部セット内容や容量が変わることがございます

おすすめ商品多数掲載！予約注文受付中

申込期日は
令和7年12月22日



8月27日、つがる市のハーモニー未来館で「農家手取り最大化に向けた生産推進協議会代表者との検討会」を開催し、関係者76人が参加しました。

購買の担当者が注文書の内容を説明し、JAのおすすめ肥料・農薬などを紹介しました。購買担当者、営農指導員が十分検討し、選定した商品が注文書に記載されています。価格で有利な予約注文をぜひご利用ください。



営 農 部

無料職業紹介所 HPへ掲載



JAつがるにしきた農作業従事者無料職業紹介所は、雇いたい方（求人者）と働きたい方（求職者）のマッチングをし、労働力確保に努めています。詳しくはHPをご覧ください。



掲載ページ

固定資産の処分について

JAつがるにしきたでは、下記の土地・建物の処分を検討しております。

No.	物件名	種別	所在地	面積(㎡)
①	旧稲垣食材センター	建物	つがる市稲垣町豊川初瀬63-13	99.19
		土地	つがる市稲垣町豊川初瀬63-13、63-41	192.25
②	旧車力事業所	建物(事業所)	つがる市車力町若林26	464.22
		建物(倉庫)	つがる市車力町若林22-3	165.28
		土地	つがる市車力町若林22-3、22-4、22-5、26、27-1、27-2、27-5	1,939.98
③	中村事業所跡地	土地	鯉ヶ沢町中村町字中山ノ井45、46-1、46-2、50	400.86
④	赤石事業所跡地	土地	鯉ヶ沢町赤石町字名原67-1、67-8、67-9、67-11、77-4	1,396.82
⑤	小泊店舗跡地及び資材倉庫・貯蔵庫	建物(資材倉庫)	中泊町大字小泊字浜野29-16	150.00
		建物(貯蔵庫)	中泊町大字小泊字浜野29-16	18.20
		土地	中泊町大字小泊字浜野27-3、29-7、29-16、29-19、29-22、31-5	1,159.37
⑥	内潟事業所跡地	土地	中泊町大字薄市字飛石21-4	783.29
⑦	旧中泊支店	建物(支店)	中泊町大字中里字紅葉坂16-3	330.00
		建物(支店裏倉庫)	中泊町大字中里字紅葉坂16-3	52.80
		建物(米常温倉庫)	中泊町大字中里字紅葉坂16-2	1,181.40
		建物(購買倉庫)	中泊町大字中里字紅葉坂16-1	19.80
		建物(貯蔵庫)	中泊町大字中里字紅葉坂16-1	19.80
		土地	中泊町大字中里字紅葉坂16-1、16-2、16-3	3,303.92
⑧	北部14号倉庫(尾別)	建物	中泊町大字尾別字胡桃谷2-4	251.00
		土地	中泊町大字尾別字胡桃谷2-4	352.79
⑨	嘉瀬ライスセンター	建物	五所川原市金木町中柏木鎧石261-1	809.95
		土地	五所川原市金木町中柏木鎧石261-1、263-5	2,746.52
⑩	金木駅裏倉庫跡地	土地	五所川原市金木町芦野95-7	195.01
⑪	旧水元事業所	建物(事業所)	鶴田町廻堰字下桂井60-1	279.89
		建物(事業所裏倉庫)	鶴田町廻堰字下桂井60-1	290.34
		建物(東側倉庫)	鶴田町廻堰字下桂井60-1	158.66
		建物(南側倉庫)	鶴田町廻堰字下桂井60-1	247.50
		土地	鶴田町廻堰字下桂井60-1、58-16	2,943.52
⑫	十面沢土地	土地	弘前市十面沢狐森85	8,304.00

物件確認および詳細についての問い合わせは、管理課までご連絡ください。
お問い合わせ 管理課 ☎0173-25-2002

冬期間営業時間変更のお知らせ

令和7年11月4日(火)～令和8年3月31日(火)までの期間、営業時間が下記の通り変更となります。組合員・利用者みなさまには大変ご不便をおかけすることになりますが、ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本店・統括支店・事業所	営業時間	
	平日	午前8時30分～午後4時30分
	土日祝	休日

つがる市市制施行20周年記念映画「じっちゃ！」協賛

昨年つがる市内で撮影し、小・中・高校生含む市民300人以上のエキストラが出演している、映画「じっちゃ！」が完成し、10月1日にシネマヴィレッジ8・イオン柏にて試写会を行いました。当JAも協賛しています。10月17日より青森県内先行公開。ぜひ劇場でご覧ください！



脚本・監督を務めた
千村利光さん

理事会だより

7月臨時理事会（令和7年7月18日）

- 第1号 米の複数年契約取組みに係る令和7年産主食用米共同計算取扱要領の一部変更及び概算金単価の設定について
- 第2号 理事に対する令和7年産りんご出荷契約金の支払承認について
- 第3号 補助事業申請およびアスパラガス選果機管理運営規程の設定について

7月定例理事会（令和7年7月29日）

- 第1号 ディスクロージャー誌（縦覧書類）について
- 第2号 令和6年度期末監事監査に係る整理・改善を要する事項に対する回答について
- 第3号 固定資産の取得および処分について
- 第4号 組合員に対する3,000万円超の貸付承認について
- 第5号 理事の取引に対する併存的債務引受けについて
- 第6号 理事に対する利益相反取引について
- 第7号 理事に対する購買未収金限度額変更に伴う承認について

8月臨時理事会（令和7年8月20日）

- 第1号 令和7年産米概算金単価の設定について

8月定例理事会（令和7年8月29日）

- 第1号 定年再雇用規程の一部変更について
- 第2号 理事に対するフォークリフト運搬の委託について
- 第3号 理事に対する稲刈作業の委託について
- 第4号 理事に対する購買未収金限度額変更に伴う承認について
- 第5号 組合員に対する3,000万円超の貸付承認について
- 第6号 令和7年度不良債権処理個別対処方針について

9月臨時理事会（令和7年9月12日）

- 第1号 令和7年産米概算金単価の変更について

9月定例理事会（令和7年9月29日）

- 第1号 コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
- 第2号 「当組合における取引のリスク評価書（特定事業者作成書面等）」の改正について
- 第3号 組合員に対する3,000万円超の貸付承認について
- 第4号 理事に対する利益相反取引について
- 第5号 理事に対する購買未収金限度額変更に伴う承認について
- 第6号 理事の取引に対する併存的債務引受けについて
- 追加議案
- 第7号 子会社管理規程の制定について

さらなるスマート農業の推進に向けて～スマート農業技術活用促進法のご紹介～

農業者の減少下でも生産水準が維持できる食料供給体制を確立するため、「スマート農業技術活用促進法※」を施行しました。法律に基づく生産方式革新実施計画の認定を受けることでさまざまなメリット措置が受けられます。

※農業の生産性の向上のためのスマート農業技術の活用の促進に関する法律

主なメリット措置

- ▶ 補助事業における優遇措置が受けられます。
- ▶ 日本政策金融公庫から長期低利の融資を受けられます。
- ▶ 設備投資の際、税制上の優遇措置が受けられます。

補助事業活用に有利！

申請者：農業者又はその組織する団体

認定の対象となる事業活動は、スマート農業技術の活用と農産物の新たな生産の方式の導入をセットで相当規模で行い、農業の生産性を相当程度向上させる事業活動です。



	3月	4月	5月
品種A	播種	収穫	
品種B		播種	収穫
品種C			播種

新品種導入で作期分散、可変施肥田植機の稼働率向上



栽培管理システムのデータを他の農業者と共有・分析

生産方式革新実施計画の作成には、東北農政局が伴走支援します。

お問合せ先：東北農政局生産部環境・技術課
022-221-6193（8:30～17:30 土日・祝除く）



笑味ちゃん × HELLO KITTY



いっしょに、

こく しょう こく さん
国消国産！



「国消国産」は、「私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する」という考え方です。子どもたちの世代に「食」の安心をつなげていくために。いっしょに「国消国産」を進めていきましょう。



© みんなのふい食プロジェクト © 2015 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L666559

お便りコーナー



パズル・頭の体操へご応募頂いた方の紙面に関する感想・日頃感じていることを掲載しています。

年々夏の暑さが厳しく感じる今日この頃。
1つメリットがあります。クーラーのある
部屋に家族が集まって会話が増えました。
(鶴田町 女性)

ISEKIの展示会に参加しました。自分の
行ったイベントが広報に載っていて親近感
が湧きました。(中泊町 男性)

青森らしくない高温の毎日で、常識・暮
らし方、変えてゆく時がきたのかな？
(つがる市 女性)

第69号の表紙、若手農家の野上さん。こ
れからの活躍を期待します！

(五所川原市 男性)

クロスワードパズル毎号楽しみにしていま
す。ちょうどいい頭の体操になってます。女
性部のお料理コーナーも意外な味付けや組み
合わせがあって楽しみにしています。

(鰹ヶ沢町 女性)

今後も面白い記事を期待しています。今か
ら待ち遠しいです！！

(五所川原市 女性)

退職者のお知らせ

○依願退職

9/30付

尾崎 信介

(鶴翔統括支店 営農経済課)

ご飯をおいしく楽しもう

米・食味鑑定士／お米ライター ● 柏木智帆

お米を洗い過ぎずに本来の味わいを楽しむ

精米技術が発達した現代では、昔のように力を入れてお米を研ぐ必要はありませんが、肌ぬかを除去する必要があるとされています。肌ぬかとは、精米したときにお米の表面に付着した粘着質のぬかのこと。吸水を妨げたり食感を損なったりする要因になります。

肌ぬかを除去するためには、水に浸したお米を手でさつと混ぜるなどお米を優しく洗う必要がありますが、濁りがなくなるまで何度も水を替えてしまうと、お米本来の味わいを捨てることになってしまいます。水が白く濁るのは除去された肌ぬかや水に流れたでんぷんによるもので、でんぷんはお米のおいしさです。では、何回ほど水を替えるのが良いのでしょうか。何回目までが肌ぬかで、何回目からはでんぷんなのか、替えた水をそれぞれ透明な容器に入れて検証しました。

すると、3回目の水までは白く濁って若干黄みがかっている一方で、4回目からは濁りが薄くなりました。水を1日置くと、3回目までの水は肌ぬかとみられる白い粉が底にたまっていましたが、4回目になると底の粉

若干の古米臭(酸化したぬかの香り)が気になる場合は、肌ぬかが酸化している可能性もあります。そんなときは普段よりもほんの少ししっかり洗い、水を替える回数を普段よりも1回だけ増やしてみてもいいかがでしょうか。

肌ぬかは3回程度水を替えれば、ほぼ流すことができます。



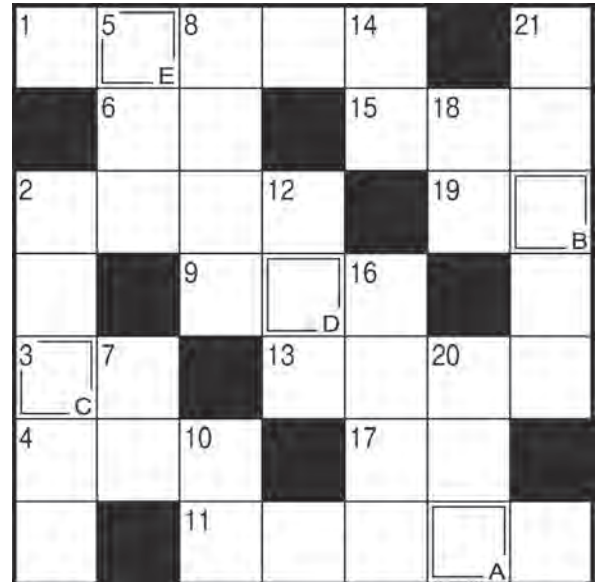
パズル・頭の体操



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

↓ タテのカギ

- ② 川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
- ⑤ 熱海と並んで有名な、伊豆半島東部の温泉地
- ⑦ 分別して出します
- ⑧ 雄弁は銀、——は金
- ⑩ 陶器よりも高い温度で焼きます
- ⑫ 耳の長い動物
- ⑭ 天高く——肥ゆる秋
- ⑯ 暦の上ではこの日から冬
- ⑱ 櫛（くし）の材料によいとされる木
- ⑳ 『源氏物語』の作者は紫——です
- ㉑ SLとも呼ばれる蒸気——



→ ヨコのカギ

- ① 育つこと。七五三は子どもの——を祝う行事です
- ② ——果敢に若武者が戦う
- ③ 江戸時代のタクシーです
- ④ 秋の山を彩ります
- ⑥ 「豚」の音読み。——カツ
- ⑨ 金属の輪を長くつないで作ります
- ⑪ 旅先の体験を書き綴ったもの
- ⑬ 平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- ⑮ よく晴れた日の、夕日の色といえば
- ⑰ 佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
- ⑲ ギターに張ります



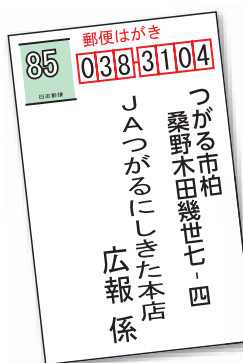
A	B	C	D	E

前回の答え

ウミホタル

正解者の中から抽選で5名様に
粗品をプレゼント！

賞品は令和7年12月中に発送を予定しています。
当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



締切
令和7年11/30
(当日消印有効)

● 答え え
● 郵便番号 〇〇〇〇
● 住所 所
● 氏名 名
● 年齢 齢
紙面に関する感想や
日ごろ感じていること
などありましたら
お書き下さい。

送付方法

官製ハガキに、
①パズルの答え②郵便番号③住所④氏名
⑤年齢⑥紙面に関する感想や日頃感じていることなどをお書きのうえ、お送りください。
※いただいたご意見・ご感想は、広報誌にて掲載させていただく場合がございます。

宛先

〒038-3104
つがる市柏桑野木田幾世7-4
JAつがるにしきた本店 広報係

我

が家の

アイドル

津軽北部統括支店管内

そうた
颯太くん(5歳)

とうり
橙李くん(1歳)

◆好きな遊び◆

かくれんぼ・お絵描き・だるまさんが転んだ

◆好きな食べ物◆

いちご・バナナ・焼きそば・うどん

◆両親からひとこと◆

もりもり食べて、元気に遊んで
すくすく育ってね。

父：尾野 寿彌さん 母：恵さん



女性部のお料理コーナー



なす餃子



【材料】

○なす・・・・・・・・・・2本
○塩・・・・・・・・・・小さじ1/2
○水・・・・・・・・・・100ml

★豚ひき肉・・・・・・・・400g
★にら・・・・・・・・・・1/2束
★生姜・・・・・・・・・・小さじ1
★にんにく・・・・・・・・小さじ1
★醤油・・・・・・・・・・大さじ1
★オイスターソース・・・大さじ1
★ごま油・・・・・・・・・・大さじ1

【作り方】

- ① なすは5mmにスライスして、塩、水と一緒に袋に入れて、しんなりするまで漬ける。しんなりしたら袋の端をハサミで切り、軽く絞って水気を切る。
- ② 別の袋に★を入れて、袋ごと手でよく混ぜる。
- ③ ①のなすを取り出して並べ、餃子のタネをのせて半分に折りたたむ。

タネが入った袋の端をハサミで切ってなすの上に絞ると、手が汚れないよ！



- ④ 油をひいたフライパンになすを並べ、中火で焼く。
- ⑤ こんがり焼けたら裏返し、蓋をして蒸し焼きにする。両面焼けたら完成♪

JAの概況

(令和7年9月末現在)

組合員数・・・・・・11,358名
(正組合員数)・・・・・・8,662名
(准組合員数)・・・・・・2,696名

出資金・・・・・・27.9億円
貯金・・・・・・738.4億円
貸出金・・・・・・111.4億円
長期共済保有高・・・・2,336.0億円

発行・J Aつがるにしきた 〒038-3104 青森県つがる市柏桑野木田幾世7番地4 TEL 0173-25-2002(代) FAX 0173-25-3519
発行日・令和7年10月20日 編集・J Aつがるにしきた総務部
ホームページアドレス・<https://www.ja-tsugaru-nishikita.or.jp/> 印刷・有限会社 光陽印刷